



Ziekenhuisinfecties voorkomen

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de preventie van ziekenhuisinfecties en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

- 1. Ziekenhuisinfecties voorkomen 3**
 - 1.1 Basishygiëne
 - 1.2 Standaard voorzorgsmaatregelen
 - 1.3 Soms zijn bijkomende maatregelen nodig
 - 1.4 Bezoekers
 - 1.5 Wanneer mag u uit isolatie?
 - 1.6 Contact

01 ZIEKENHUISIN- FECTIES VOORKOMEN

Elke persoon draagt bacteriën op het lichaam. Deze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen kunnen we hierdoor ziek worden. Veel patiënten hebben een verminderde weerstand en hierdoor zijn ze gevoeliger aan infecties. Daarnaast worden steeds meer kiemen resistent aan bepaalde antibiotica waardoor behandeling steeds moeilijker wordt.

Daarom is het belangrijk dat in een ziekenhuis iedereen meewerkt aan het voorkomen van overdracht van deze kiemen.

1.1 Basishygiëne

De basishygiëne is van toepassing voor iedereen: zorgverleners, patiënten en bezoekers.

Handhygiëne

Een goede handhygiëne moet altijd en door iedereen worden toegepast. Zie brochure Handhygiëne.

Hoest-, snuit en nieshygiëne

Hoesten en snuiten of niezen met afgewend gezicht, de mond en neus afdekken met een papieren

zakdoekje en dit na gebruik weggooiën, na het hoesten, snuiten of niezen de handen wassen.

1.2 Standaard voorzorgsmaatregelen

Zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere maatregelen:

- Zo zullen zij bij taken die contact met lichaamsvocht kunnen veroorzaken handschoenen dragen en nadien hun handen ontsmetten.
- In sommige situaties wordt een masker, een schort of een beschermende bril gedragen.

1.3 Soms zijn bijkomende maatregelen nodig

Bij een isolatie worden een aantal bijkomende maatregelen genomen:

- U verblijft meestal op een éénpersoonskamer om contact met andere patiënten te vermijden.
- U mag de kamer niet verlaten tenzij dit noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor een onderzoek. In dit geval worden ook steeds de nodige maatregelen getroffen.

- Iedereen die uw kamer betreedt zal bepaalde maatregelen moeten nemen. Deze staan vermeld op de isolatiekaart, die op de deur van uw kamer hangt.
- De kamer (incl. badkamer) wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

1.4 Bezoekers

Bij een eerste bezoek, dient het bezoek zich tot de zorgverlener te wenden. Soms moet het bezoek ook specifieke voorzorgsmaatregelen nemen. Deze informatie is terug te vinden op de isolatiekaart aan de deur.

Enkele aandachtspunten voor bezoekers:

- Ontsmet/was de handen voor het verlaten van de kamer.
- Bezoek geen andere patiënten en verlaat onmiddellijk na het bezoek het ziekenhuis.
- Maak geen gebruik van het toilet op de kamer.

1.5 Wanneer mag u uit isolatie?

Dit zal afhangen van het soort kiem, de resultaten van de bloedafnames of de duur van uw behandeling.

Bij sommige kiemen dient u tot einde verblijf in isolatie verzorgd te worden.

Wij wensen u een spoedig herstel.

1.6 Contact

Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

Contacten Infectiepreventie

Arts Infectiepreventie, dr. Ressler
Zorgcoördinator, mevr. Lindsay Schoofs
Zorgcoördinator, mevr. Kim Moors

Opmerkingen of suggesties i.v.m. onze brochure? Geef ons gerust een seintje!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be