

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Neusbloeding

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling van een neusbloeding en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: Dr. Inge Libbrecht
(spoedarts) | April 2025

INHOUDSTAFEL

1. Een neusbloeding	3
1.1 U mag zeker niet	
1.2 Aandachtspunten	
1.3 Contact	

01 EEN NEUSBLOEDING

Als uw neus bloedt, doet u best het volgende:

- Rustig blijven, anders stijgt de bloeddruk en kan u harder bloeden.
- Druk uitoefenen op uw neus, en dit best door de neusvleugels dicht te drukken.
- Houd dit vol gedurende 5 tot 30 minuten.
- Eventueel kan u ijsverbanden aanleggen achteraan en opzij in uw hals.
- Bij neusverstopping door klontervorming, mag u eventueel zachtjes snuiten, dwz blazen door 1 neusgat zonder de ademhaling te blokkeren.

1.1 U mag zeker niet

- Als het bloeden blijft duren, gaat u best naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst. Breng uw medicatielijst mee. Dit is zeer belangrijk bij hoge bloeddruk of antistollingsmiddelen (vb. Marcoumar, Aspirine, Asaflow, ...)
- Op de Spoedgevallendienst kan men het nodig vinden een bloedstelpend compres in uw neus te plaatsen. In sommige gevallen kan een opname in

het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

1.2 Aandachtspunten

- Laat het verband 48 uur ter plaatse of langer indien de arts dit aanbeveelt.
- Haal het verband er nooit zelf uit, zelfs niet als het bloeden opnieuw begint.
- Tracht niezen en snuiten te vermijden.
- Vermijd warme dranken in de eerste 24 uur.
- Vermijd plotse, hevige bewegingen van het hoofd, vooral bloedstuwung in het hoofd vermijden zoals vb. voorover buigen.
- Als de bloeding blijft, tracht het inslikken van bloed te vermijden en kom naar het ziekenhuis.
- Als u geen vervoer hebt, bel dan een ziekenwagen.
- Rij nooit zelf.

1.3 Contact

Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen ZOL Maas en Kempen: Tel. 089/80 48 70



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be