

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Vingertrauma

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling van een vingerletsel en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: Dr. Inge Libbrecht
(spoedarts) | April 2025

INHOUDSTAFEL

1. Een vingerletsel	3
1.1 Aandachtspunten	
1.2 Contact	

01 EEN VINGER- LETSEL

U heeft een letsel aan uw vinger. Om dit te behandelen heeft u een vingerspalk gekregen (niet altijd). U wordt verder geholpen op de consultatie bij uw huisarts of specialist om genezing van uw vingerletsel op te volgen.

1.1 Aandachtspunten

Wat moet u doen?

- U houdt uw hand best zoveel mogelijk omhoog. Dit voorkomt zwelling en pijn.
- De andere vingers aan de hand met de gespalkte vingers dient u regelmatig te blijven bewegen.
- U moet de spalk steeds dragen zodat uw vinger goed kan genezen.
- Maak tijdig uw afspraak op de raadpleging.

Wat mag u niet doen?

- Plooi uw gekwetste vinger niet.
- Doe geen ringen aan uw gekwetste vinger. Deze vinger kan zwellen.

Opmerking:

Het verband mag niet te veel spannen, anders krijgt men een blauwe of witte verkleuring.

Hoe uw vinger en spalk reinigen?

Als de spalk nat wordt of als u uw vinger wil wassen, kan u de spalk even afdoen, maar u mag de gekwetste vinger NIET plooiën

1.2 Contact

Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen ZOL Maas en Kempen:

Tel. 089/80 48 70



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be