



Aanmeten CPAP

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over het aanmeten van een CPAP en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Slapen met nasale CPAP?	3
1.1 Waarom nCPAP	
2. Opstarten van de nCPAP- therapie	4
2.1 Voorbereiding	
2.2 De dag van het onderzoek	
2.3 De ochtend	
2.4 Na het onderzoek	
3. Contact	6

01 SLAPEN MET NASALE CPAP?

Uw arts stelde u deze behandeling voor, maar ongetwijfeld zit u met een heleboel vragen. In deze folder gaan we in op enkele aspecten van nCPAP. Aarzel niet om ons te contacteren indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft.

1.1 Waarom nCPAP

nCPAP is behandeling voor obstructief slaapapnoesyndroom. nCPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure ofwel: Continue Positieve Druk in de Luchtwegen.

De omschrijving 'slaapapnoe-syndroom' verwijst naar een geheel van ziekteverschijnselen die het gevolg zijn van herhaaldelijke onderbrekingen van de ademhaling tijdens de slaap. Deze worden apnoe's en hypapnoe's genoemd. Doorgaans komen deze onderbrekingen doordat er een belemmering is van de luchtstroom doorheen de keel.

Zowel apnoe's als hypapnoe's kunnen aanleiding geven tot zuurstofgebrek in het bloed. Bovendien veroorzaken deze herhaaldelijke

ademhalingsonderbrekingen en versnippering van de slaap. Deze slechte slaapkwaliteit kan onder meer klachten van moeheid en slaperigheid overdag veroorzaken.

Bij een ernstig slaapapnoesyndroom geven wij de voorkeur aan een behandeling met een nasale CPAP. Bij deze methode wordt 's nachts met behulp van een luchtcompressor (de CPAP) de neus- en keelholte onder lichte positieve druk gebracht. Dit gebeurt door lucht doorheen een neusmasker in de keel te blazen. Door de overdruk in de mond- en keelholte wordt het toeklapsen van de keel verhinderd. Hierdoor verloopt de ademhaling opnieuw normaal tijdens de slaap zodat de slaapkwaliteit toeneemt.

02 OPSTARTEN VAN DE NCPAP- THERAPIE

Indien u ziek bent (vb. verkouden met verstopte neus waardoor het ademen bemoeilijkt wordt), gelieve tijdig af te melden. Dit geeft ons de kans om andere wachtende patiënten de mogelijkheid te geven om eerder te komen.

2.1 Voorbereiding

Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u om de ochtend van het onderzoek niet te laat op te staan. Bij voorkeur voor 8 uur en daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.

- De dag van het onderzoek drinkt u best niet te veel koffie, thee of gesuikerde cafeïnehoudende dranken (vb. cola, redbull, ...).
 - U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders is afgesproken met de arts. Indien u 's avonds laat nog medicatie nodig hebt, brengt deze mee naar het ziekenhuis.
 - Zorg ervoor dat uw haren droog en zuiver zijn.
- Gebruik geen haarlak, versteviging, gel of crème.
- Voor de mannen: zorg dat uw baard goed geschoren is want er worden klevers geplakt thv het aangezicht. Indien niet goed geschoren, blijven deze niet kleven en verhindert dit het onderzoek.
 - Ook verzoeken we geen nagellak of bodylotion te gebruiken. Deze middelen kunnen de metingen beïnvloeden.
 - Bij acrylnagels of gelnagels wordt gevraagd minimaal 1 nagel te verwijderen anders komen de signalen van de zuurstofsaturatie in het bloed niet door.
 - U kan geen gebruik maken van een mobiele telefoon zolang u bent aangesloten op de recorder. Deze kan de registratie verstoren.
 - Neem slaapkleding, kamerjas, pantoffels, toiletgerief, iets om te lezen en uw thuismedicatie mee. Om hygiënische redenen vragen we u om, indien u gewoon bent naakt te slapen, tijdens het onderzoek minstens een T-shirt te dragen.

- U mag, indien u dit aangenaam slapen vindt, uw eigen hoofdkussen meebrengen.

2.2 De dag van het onderzoek

Opname

U wordt om 17.45u verwacht op de dienst Slaaplabo: deze is gelegen op de eerste verdieping, volg route B11.

Vooraleer u zich begeeft naar deze dienst, dient u zich in te schrijven aan de opnamebalie in de inkomhal van het ziekenhuis. U meldt zich aan het onthaal in de inkomhal. Kom zo snel mogelijk door naar de afdeling zodat de voorbereidingen tijdig kunnen uitgevoerd worden.

Op de afdeling krijgt u een aantal elektroden opgeplakt, zowel op het lichaam als op het hoofd. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht. Er wordt geen avondmaal geserveerd in het slaaplabo. U mag wel zelf iets meebrengen indien u nog niet heeft gegeten.

Installatie van de nCPAP gebeurt als volgt:

Een verpleegkundige slaaptechnicus legt u de volledige behandeling uit. De keuze van het masker is heel belangrijk voor een succesvolle behandeling. De verpleegkundige zal u het meest geschikte masker aanmeten.

Vervolgens leert u hoe u moet ademen onder CPAP.

Als dit goed lukt, volgt de praktische informatie over het toestel en de toebehoren. Zo bent u goed geïnformeerd en weet u wat u moet doen als u met het toestel thuis komt.

U mag 's avonds bezoek ontvangen tot 20 uur.

Tijdens de nacht

slaapt u met het aangemeten masker. Ook tijdens deze opname gebeurt er een registratie van verschillende parameters en wordt de druk bepaald die u nodig heeft om goed te kunnen slapen. Het is een beetje wennen aan het masker. Dit is normaal.

2.3 De ochtend

's Ochtends worden de elektroden verwijderd evenals de lijm. Eventueel achtergebleven restjes lijm kan u thuis verwijderen met aceton of nagellakremover. U krijgt nog een kopje koffie aangeboden als u dat wenst en mag daarna het ziekenhuis verlaten.

Let op, het slaaplabo sluit om 8 uur. Indien u vervoer moet regelen, geef dan aan dat zij u om 7.30 uur komen ophalen.

2.4 Na het onderzoek

De resultaten van het onderzoek worden geanalyseerd.

U kreeg bij het vastleggen van dit tweede slaaponderzoek reeds een afspraak mee voor het ophalen van het nCPAP toestel, een week na het onderzoek, in het ziekenhuis.

U kreeg ook een briefje mee via het secretariaat waarop staat dat u na 3 maanden opnieuw op controle dient te komen in het ziekenhuis.

Denk er steeds aan om je nCPAP toestel mee te nemen naar de af-

spraken bij de arts en bij de firma Vivisol.

03 CONTACT

Afspraken kan u maken via secretariaat Inwendige: 089/50 56 00

Voor eventuele bijkomende vragen kan u ons bereiken:

- Via mail: slaaplabo.mk@zol.be
- Telefonisch: 089/80 82 75

Let op! Het slaaplabo is enkel geopend op woensdag-, donderdag- en vrijdagavond van 17.45 - 20 uur. Enkel tijdens deze uren is het labo telefonisch bereikbaar.

- Via het secretariaat Inwendige: tel. 089/80 73 60

Van maandag tot donderdag van 08.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Op vrijdag van 08.30 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.00 uur

Longartsen: dr. E. Cox, dr. K. Darquennes, dr. E. Demir, dr. P. Even, dr. M. Van Hoof



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be