

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Kinderen

Pijnmedicatie

ZOL Maas en Kempen

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,
Beste ouders,

Deze brochure geeft u meer informatie over pijnmedicatie bij kinderen en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. D. Custers (Pediat-
ter) | April 2025

INHOUDSTAFEL

1. PERDOLAN® (Paracetamol) zetpil en siroop
2. NUROFEN® (Ibuprofen) zetpil en siroop
3. Gecombineerd Perdolan® (parace-
tamol) en Nurofen® (ibuprofen)

Beste,

Ons team van artsen en verpleegkundigen wil uw kind helpen eventuele pijn zo goed mogelijk te bestrijden. De hoeveelheid en aard van pijnstilling is afhankelijk van de ingreep, de aandoening en tal van andere factoren.

De keuze van de pijnstillers en hoeveelheid is verschillend bij iedere patiënt. Effectieve pijnstilling bevordert het genezingsproces. Uw kind zal zich beter voelen waardoor het ook de gewone activiteiten sneller kan hervatten en de eventuele wonde minder ongemakken geeft.

Het is belangrijk dat uw kind de voorgeschreven medicatie systematisch neemt. We raden aan om de laatste dosis in te nemen voor het slapen gaan om pijnvrij te zijn gedurende de nacht.

Indien het voorgestelde pijnschema uw kind onvoldoende pijnstilling zou bieden, kan u contact opnemen met de behandelende arts of huisarts. Indien u de behandelende arts of huisarts niet kan bereiken, kan u de dienst Spoedgevallen contacteren op tel. 089/80 48 70
We wensen uw kind veel beterschap.

1. PERDOLAN® (Paracetamol) zetpil en siroop

Perdolan® is een geneesmiddel op basis van paracetamol. Het is een doeltreffende keuze bij de symptomatische behandeling van koorts en pijn bij kinderen.

Voor elke leeftijd of gewichtscategorie bestaan er verschillende dosissen zetpillen en een siroop. Dosering in functie van het lichaamsgewicht heeft de voorkeur op dosering in functie van de leeftijd. Voor eenzelfde leeftijd is het gewicht namelijk zeer variabel van kind tot kind.

Perdolan® mag maximum 4 keer per dag gegeven worden om de 4 tot 6 uur.

Indien u Perdolan® siroop wenst te gebruiken raadpleegt u best de bijsluiter hiervan om de juiste dosis te geven. Het voorbeeld van de Perdolan® zetpil vindt u hieronder.

Perdolan® zetpil	
Gewicht	Dosis
< 5 kg	100 mg
< 10 kg	100 mg
10 - 15 kg	200 mg
16 - 20 kg	200 mg
21 - 30 kg	350 mg
> 31 kg	350 mg

Indien de pijn of koorts van uw kind niet betert na 3 dagen neem dan contact op met de behandelende arts of huisarts.

2. NUROFEN® (Ibuprofen) zetpil en siroop

Nurofen® voor kinderen bevat als werkzaam bestanddeel ibuprofen, een geneesmiddel tegen pijn en koorts. Ibuprofen heeft ook een ontstekingsremmende werking.

Nurofen® niet toedienen aan kinderen jonger dan 6 maanden of kinderen die minder dan 5 kg wegen, tenzij uw arts dit voorschrijft.

Er zijn verschillende soorten Nurofen® siroop naargelang gewicht en leeftijd van uw kind. In deze brochure maakt men gebruik van Nurofen® 2%. Deze verpakking bevat een doseerspuit waarmee u de juiste hoeveelheid geneesmiddel kan optrekken.

Indien nodig, deze dosis om de 6 à 8 uur herhalen met een maximum van 3 innames per dag.

Nurofen® kan ook toegediend worden in de vorm van een zetpil. Zie voorbeeld Nurofen® zetpil:

Nurofen® zetpil	
Gewicht	Dosis
6 tot 12.5 kg	60 mg
12.5 tot 20.5 kg	125 mg

3. Gecombineerd Perdolan® (paracetamol) en Nurofen® (ibuprofen)

mogen afwisselend van elkaar worden gegeven aan kinderen indien paracetamol of ibuprofen alleen niet voldoende is.

Aan de binnenkant van de brochure vindt u een schema hoe de combinatie van beide medicatie kan toegepast worden.

Voorbeeld

Fleur heeft een keelontsteking met 38,5°C koorts. Ze is 3 jaar en weegt 17 kg. Haar ouders geven haar afwisselend Perdolan® en Nurofen®. Zie volgend schema.

Opgelet: Indien uw kind vredig slaapt, hoeft deze niet gewekt te worden om de medicatie toe te dienen.

Er moeten minstens 3 uren tussen twee opeenvolgende medicatie toedieningen zitten. Indien mogelijk mag dit ook over een langere tijd gespreid worden.

	Medicatie	Tijdstip	Dosis (afhankelijk van het lichaamsgewicht)
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®	8 uur	200 mg
	Nurofen®	11 uur	170 mg
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®	14 uur	200 mg
	Nurofen®	17 uur	170 mg
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®	20 uur	200 mg
	Nurofen®	23 uur	170 mg
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®	2 uur	200 mg

	Medicatie	Tijdstip	Dosis (afhankelijk van het lichaamsgewicht)
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®		
	Nurofen®		
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®		
	Nurofen®		
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®		
	Nurofen®		
laat minstens 3 uur tussen	Perdolan®		



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be