

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Medisch Centrum André Dumont  
**ZOL MAAS EN KEMPEN**



# Erytropoëtine (EPO)

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 80 80 80  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,  
Deze brochure geeft u meer informatie over Erytropoëtime (EPO) en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

1. Wat is EPO?
2. Hoe wordt EPO toegediend?
3. Kan ik EPO afhalen in de stads-apotheek?
4. Hoe wordt EPO bewaard?
5. Ik heb geen spuitjes meer op voorraad, mag ik dan mijn behandeling stopzetten?
6. Hoeveel kost een EPO-behandeling?
7. Mijn behandeling werd stopgezet en ik heb nog spuitjes op voorraad

Uw nefroloog (= nierspecialist) beslist zopas bij u een behandeling met EPO op te starten.

## 1. Wat is EPO?

EPO staat voor Erytropoëetine. Erytropoëetine is een hormoon dat door de nieren wordt geproduceerd en zo de vorming van nieuwe rode bloedcellen stimuleert. Wanneer het zuurstofgehalte in het bloed of het aantal rode bloedcellen daalt, worden de nieren aangezet tot de productie van EPO. Aangezien de nieren in geval van nierfalen minder goed werken, daalt ook meestal de aanmaak van EPO. Nierpatiënten hebben dan ook vaak bloedarmoede waarvoor toediening van EPO nodig is om deze bloedarmoede tegen te gaan.

## 2. Hoe wordt EPO toegediend?

EPO wordt toegediend via een onderhuidse inspuiting in de bovenarm, de buik of het bovenbeen. Deze inspuiting kan worden gegeven door de thuisverpleging maar ook door uzelf, uw partner of een familielid. De nefroloog beslist hoe vaak en hoeveel EPO u nodig hebt

(inspuitingen variëren tussen 1-2x/week en 1x/2 maanden).

## 3. Kan ik EPO afhalen in de stadsapotheek?

Neen, EPO kan u enkel verkrijgen op voorschrift van een nefroloog en dient u in het ziekenhuis op de raadpleging nefrologie af te halen. Op basis van recente bloedresultaten evalueert de nefroloog welke dosis EPO u nodig heeft. U krijgt dan een voorraad mee tot aan de volgende consultatie. Gezien de hoge kostprijs wordt het aantal spuiten dat wordt meegegeven beperkt en kan het gebeuren dat u gevraagd wordt om tussen twee consultaties door terug te komen om een nieuwe voorraad op te halen. Het afhalen van de spuitjes kan ook door familie of vrienden gebeuren.

#### **4. Hoe wordt EPO bewaard?**

EPO wordt geleverd in voorgevulde spuitjes en dient altijd in de koelkast bewaard te worden (2°C - 8°C), zo niet verliest het zijn werking (niet in de diepvries te bewaren!). Na de consultatie keert u daarom best zo snel mogelijk terug naar huis.

#### **5. Ik heb geen spuitjes meer op voorraad, mag ik dan mijn behandeling stopzetten?**

Neen, het is steeds de nefroloog die beslist wanneer de behandeling kan worden stopgezet. Indien u niet meer over voldoende voorraad beschikt tot aan uw volgende raadpleging, neem dan contact op met het secretariaat Nefrologie (089/80 82 30). Zij zullen met u afspreken wanneer u opnieuw spuitjes kan komen ophalen.

#### **6. Hoeveel kost een EPO-behandeling?**

De EPO-behandeling wordt rechtstreeks aan uw ziekenfonds gefactureerd. U hoeft hiervoor dus niet te betalen.

#### **7. Mijn behandeling werd stopgezet en ik heb nog spuitjes op voorraad**

Indien u de behandeling mag stopzetten en u hebt nog spuitjes op voorraad kan u contact opnemen met het secretariaat Nefrologie om af te spreken wanneer u de resterende spuitjes kan terugbrengen.

# NOTITIES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)