

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



VCD

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Geachte heer,
Geachte mevrouw,

In samenspraak met uw arts werd er besloten om een behandeling met VCD op te starten.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
2. Hoe verloopt de behandeling?	4
Aandachtspunten	
Mogelijke nevenwerkingen	
Nevenwerkingen voorkomen	
Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis) verpleegkundige	
Omkadering	

01 INLEIDING

VCD is de benaming voor uw behandeling en bestaat uit 3 producten. De werkzame stof van **Velcade®** is Bortezomib. Dit geneesmiddel is een proteasoomremmer. Dit wil zeggen dat Velcade de werking van het proteasoom in de kankercel tegengaat. Hierdoor wordt de afbraak van eiwitten in de cel gestopt. Bijgevolg ontstaat er een overaanbod aan eiwitten. Deze overvulling kan de cel doden.

Cylofosfamide (Endoxan®) is een celremmend geneesmiddel (chemotherapeuticum).

Ook **Dexametasone** (corticosteroïde) behoort tot het schema.

Daarnaast worden er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Uw arts bespreekt samen met u het verloop van de behandeling. In het toegevoegd schema kan u het verloop van 1 cyclus terugvinden.

Cyclofosfamide zal via een infuus toegediend worden. In het geval dat u een poortkatheter (of picc-katheter) heeft, wordt deze hiervoor gebruikt. Anders zal de verpleegkundige een katheter plaatsen in uw arm.



Velcade wordt toegediend als een onderhuidse inspuiting (subcutaan). De injectie wordt door de verpleegkundige toegediend. Dit kan in uw dijbeen, buik of bovenarm. De plaats van de inspuitingen dient steeds afgewisseld te worden. Het kan nuttig zijn om dit zelf ook mee op te volgen

Vooraf aan de inspuiting Velcade neemt u een tablet Dexametasone. Dit geldt ook voor de dag nadien.

Aandachtspunten

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden voldoende te drinken (1.5 à 2 liter) tijdens en 2 dagen na de chemobehandeling.
- Door de behandeling zullen de witte bloedcellen tijdelijk dalen. De vatbaarheid voor infecties is hierdoor verhoogd. Bij koorts (vanaf 38°) dient u zich aan te melden op de dienst spoedgevallen. Meestal is een snelle opstart van antibiotica via infuus nodig.
- De medicatie tegen misselijkheid en braken (Kytril®, Zofran®) kan obstipatie veroorzaken. Een laxermiddel kan preventief genomen worden.
- Corticosteroïden (Dexametasone) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, opgejaagdheid of verhoogde eetlust. Het kan ook de suikerspiegel ontregelen. Uw suikerwaarde in het

bloed (glycemie) kan verhogen. Dit normaliseert zich bij de stop van de inname van Dexametasone bij het einde van uw therapie.



Het is belangrijk dat u deze medicatie blijft innemen zoals aangegeven wordt door uw arts. De medicatie is immers een belangrijk onderdeel van uw behandeling

Mogelijke nevenwerkingen

- Verlaging van de rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes. Uw bloedwaardes zullen daarom regelmatig opgevolgd worden.
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Tekens van verhoogde bloedingsneiging zoals blauwe plekken, bloedbaren in de mond, blauwe/rode puntjes, neusbloeding
- Perifere neuropathie (tintelingen in handen en voeten)
- Misselijkheid en braken
- Haaruitval of haarverdunning
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Diarree of obstipatie
- Smaakverandering
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Kortademigheid
- Invloed op de seksualiteit
- Rode, harde, geïrriteerde en gevoelige plekken t.h.v. de inspuitplaats. De verpleegkundige zal de huid van de injectieplaatsen inspecteren. De plaatst van de inspuiting zal afgewisseld worden.
- Huiduitslag

Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Activiteit en rust in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met uw huisarts (of dienst spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft.
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts (>38°C) heeft, raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de spoedgevallen.

Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent hematologie: 089 80 63 66
- Het dagziekenhuis oncologie (GDK1): 089 80 83 40
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K45): 089 80 63 30
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089 80 83 30
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089 80 80 80) of dienst spoedgevallen



Succes met de behandeling!

NOTITIES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be