

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Bendamustine

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over uw behandeling met Bendamustine en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
2. Hoe verloopt de behandeling?	3
3. Verlaten van het ziekenhuis/ onslag	5
4. Algemene maatregelen bij chemo	7
5. Nevenwerkingen	11

01 INLEIDING

Bendamustine is de benaming van uw behandeling. Deze bestaat uit één celremmend geneesmiddel (chemotherapeuticum): Bendamustine (Levact®). Daarnaast worden er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Eén cyclus (of kuur) wordt éénmaal per 4 weken (28 dagen) voorgeschreven. Een volgende cyclus start in principe 4 weken na de vorige toediening, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. Op dag 1 zal u voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen worden in het ziekenhuis. De kuur kan ook via daghospitalisatie toegediend worden.

2.1 Schema



Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van de ziekenhuisopname voor. De grijze zone geeft aan welke medicatie u nadien thuis hoort in te nemen. Deze zal u van de verpleging mee naar huis krijgen.

Chemotherapie	Dag				Duur van toediening
	1	2	3-7	8-28	
Bendamustine	Infuus	Infuus			1 uur
Aanvullende medicatie					Inname
Allopurinol 100mg, 150mg of 300 mg	Tablet	Tablet	Tablet		1x/dag na het ontbijt

Op dag 1 en 2 krijgt u vooraf aan de chemotherapeutica corticoiden via het infuus toegediend. Ook zal uw arts Litican® en/of Kytril® voorschrijven. Deze medicatie werkt preventief tegen misselijkheid en braken.

De inname van zyloric is het mogelijks blijvend gedurende de behandeling, anders een 7-tal dagen.

2.2 Aandachtspunten

- Bij de eerste kuur zal uw arts vragen om tussentijds (dag 14) een bloedafname te laten uitvoeren bij de huisarts (of in het ziekenhuis). Uw bloedwaarden moeten gecontroleerd worden. Bij zeer lage waarden van rode bloedcellen of plaatjes kan een transfusie nodig zijn.
- Corticosteroïden kunnen bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, opgejaagdheid of verhoogde eetlust. Het kan ook de suikerspiegel ontregelen. Uw suikerwaarde in het bloed (glyemie) kan verhogen. Dit normaliseert zich bij het einde van uw therapie.

2.3 Mogelijke nevenwerkingen

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Bloedarmoede, lage witte bloedcellen en/of bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken, veranderde smaak en minder eetlust
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Diarree of obstipatie
- Irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- Huidveranderingen

2.4 Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

03 VERLATEN VAN HET ZIEKENHUIS/ONSLAG

3.1 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met uw huisarts (of dienst Spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts (>38°C) heeft, raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de spoedgevallen.

3.2 Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent hematologie: 089/80 63 66
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K4.50): 089/80 63 30
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089/80 83 30
- Dagziekenhuis oncologie (GDK1): 089/80 83 43
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089/80 80 80) of dienst Spoedgevallen

Succes met de behandeling!





www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be