

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



ABVD

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,
Deze brochure geeft u meer informatie over de ABDV en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
2. Hoe verloopt de behandeling?	4
3. Verlaten van het ziekenhuis / ontslag	9
4. Algemene maatregelen bij chemo	11
5. Nevenwerking	15

01 INLEIDING

ABVD is een afgekorte benaming voor uw behandeling. Deze bestaat uit vier celremmende geneesmiddelen (chemotherapeutica): Doxorubicine (Adriamycine®), Bleomycine (Bleomycine®), Vinblastine (Velbe®) en Dacarbazine (DTIC®). Daarnaast worden er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

2.1 Schema

Voor de start van de chemotherapie zal er bij u een poortkatheter of picc-katheter geplaatst worden. Uw arts zal dit met u bespreken.

Eén cyclus (of kuur) wordt éénmaal per 4 weken (28 dagen) voorgeschreven. Alle producten worden toegediend op dag 1 en dag 15. Een volgende cyclus start in principe 4 weken na de eerste toediening, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. Op dag 1 zal u voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen worden in het ziekenhuis. De kuur kan ook via daghospitalisatie toegediend worden.



Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van de ziekenhuisopname voor. De grijze zone geeft aan welke medicatie u nadien thuis hoort in te nemen. Deze zal u van de verpleging mee naar huis krijgen.

Chemo-therapie	Dag								Duur van toediening
	1	2	3	4-14	15	16	17	18-28	
Doxorubicine	Infuus				Infuus				30 minuten
Bleomycine	Infuus				Infuus				15 minuten
Vinblastine	Infuus				Infuus				15 minuten
Dacarbazine	Infuus				Infuus				20 minuten
Aanvullende medicatie									Inname
Kytril 1mg	Tablet	Tablet	Tablet		Tablet	Tablet	Tablet		2x/dag 30 minuten voor de maaltijd

Op dag 1 krijgt u vooraf aan de chemotherapeutica via het infuus Litic® en/of Kytril® toegediend. Deze medicatie werkt preventief tegen misselijkheid en braken.

Wanneer u naar huis gaat, krijgt u tabletten Kytril® 1 mg mee. Deze moet u de 2 volgende dagen thuis 's ochtends en 's avonds 30 minuten voor de maaltijd innemen.

2.2 Aandachtspunten

- Misselijkheid en braken kan een erg opvallende nevenwerking zijn. Er bestaan verschillende geneesmiddelen om dit te verbeteren. Vraag er naar bij uw behandelend arts.
 - Litic® (infuus of pil) inname kan in het ziekenhuis en thuis. Een attest voor verhoogde terugbetaling kan u verkrijgen.

-Kytril (infuus of pil) of Zofran (infuus, pil, smelttablet). Deze medicatie is vooral werkzaam tijdens / tot een 2 à 3-tal dagen na de chemotherapie.

-Kytril/Zofran kan vervangen worden door Emend (1 pil gedurende 3 dagen).

-Kytril/Zofran kan vervangen worden door Akynzeo (1 pil, eenmalig).

-Solu-medrol (infuus) kan ook helpen tegen misselijkheid/braken.

-Benzodiazepines zoals Temesta (smelttablet) of Xanax/alprazolam (pil) kunnen helpen wanneer dit thuis voor vertrek naar het ziekenhuis wordt ingenomen. Het is erg belangrijk dat u er dan zeker voor zorgt dat iemand anders u vervoert, zodat dat u niet zelf met de auto rijdt.

- Doxorubicine kan roodverkleuring van urine en traanvocht veroorzaken en dit tot enkele dagen na de therapie. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan. De medicatie is ook verantwoordelijk voor volledige haaruitval (start meestal >3weken na de eerste cyclus). Indien gewenst kan u voor deze periode een pruik of hoofddeksel aanschaffen. De oncocoach hematologie of de sociaal verpleegkundige heeft een adressenlijst zodat u weet waar u terecht kan om deze aan te kopen. Als u een voorschrift indient bij de mutualiteit heeft u recht op financiële tussenkomst.



Tijdens de behandeling met Doxorubicine kan er ook een toxisch effect zijn voor het hart. De hartfunctie wordt daarom voor de therapie gecontroleerd. Indien nodig wordt dit tijdens en na de behandeling verder opgevolgd.

- Bleomycine kan schadelijk zijn voor de longen. Uw arts zal mogelijk een longfunctieonderzoek laten uitvoeren. Roken wordt ten zeerste afgeraden, omdat het risico op longbeschadiging door Bleomycine groter is bij rokers.
Bleomycine kan ook koorts veroorzaken de dag van of avond na de toediening. Indien de koorts de dagen nadien zich blijft voordien, gelieve dan uw arts (huisarts of specialist) te contacteren.
- ABVD geeft zelden invloed op de vruchtbaarheid. Voor vrouwen wordt aangeraden anticonceptie te voorzien om zwangerschap tijdens de behandeling en hevige menstruatie door een tekort aan bloedplaatjes, te voorkomen. Het inwinnen van gynaecologisch advies voor de start van de chemotherapie voor vrouwen in de vruchtbare fase is mogelijk. Voor mannen met een (toekomstige) kinderwens wordt aangeraden om spermacellen te laten invriezen. Uw arts zal dit met u bespreken.
- De medicatie tegen braken (Kytril®, Zofran®) kunnen obstipatie veroorzaken. Een laxeermiddel kan preventief genomen worden de eerste 4-5 dagen van elke kuur.



Het is belangrijk dat u deze medicatie blijft innemen zoals aangegeven wordt door uw arts. De medicatie is immers een belangrijk onderdeel van uw behandeling.

2.3 Mogelijke nevenwerkingen

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Misselijkheid en braken
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Diarree of obstipatie
- Haarverlies
- Reuk- en smaakverandering en minder eetlust
- Tintelingen of een voos gevoel in de vingertoppen en/of tenen
- Irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies

2.4 Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

03 VERLATEN VAN HET ZIEKENHUIS / ONTSLAG

3.1 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliezen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u de dagen na de chemotherapie koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met uw huisarts (of dienst Spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft.
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u in de dagen na de chemotherapie koorts (>38°C) heeft, raden wij aan om onmiddellijk de huisarts te verwittigen of u te begeven naar de spoedgevallen.

3.2 Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent hematologie: 089/80 63 66
- Verpleegafdeling oncologie en hematologie (K4.50): 089/80 63 30
- Secretariaat oncologie en hematologie: 089/80 83 30
- Dagziekenhuis oncologie (GDK1): 089/80 83 43
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089/80 80 80) of dienst Spoedgevallen

Succes met de behandeling!



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be