

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont

ZOL MAAS EN KEMPEN



Scabiës

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over scabiës (schurft) en probeert op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Wat is scabiës?

- 1.1 Hoe raak je besmet?
- 1.2 Hoe wordt het behandeld?
- 1.3 Hygiënische maatregelen thuis
- 1.4 Insmeren met crème
- 1.5 Wat met de jeuk?
- 1.6 In het ziekenhuis?
- 1.7 Bezoekers
- 1.8 Wanneer mag u uit isolatie?

2. Tot slot

01 WAT IS SCABIËS?

Schurft of scabiës is een huidziekte waarmee je besmet kunt worden. Scabiës wordt veroorzaakt door de schurftmijt. Dit is een spinachtig diertje dat niet met het blote oog waarneembaar is. Ze graaft gangetjes in de bovenste huidlaag en legt hierin eitjes. Omdat deze gangetjes niet zichtbaar zijn, maar zich eerder manifesteren als rode jeukende puntjes, wordt de diagnose vaak laatstijdig gesteld. De jeuk treedt 2 tot 6 weken op na de besmetting en is vooral 's nachts aanwezig. Scabiës komt niet door een gebrek aan hygiëne. Iedereen kan het krijgen.

1.1 Hoe raak je besmet?

Bij gewone scabiës kun je besmet raken door langdurig contact, bijvoorbeeld door gezamenlijk te slapen, gezamenlijk kleren te gebruiken, ... Er bestaat ook een meer besmettelijke vorm (norvegica), waarbij een zeer vluchtig contact al voldoende kan zijn om besmet te raken.

1.2 Hoe wordt het behandeld?

De arts zal u een zalf voorschrijven. Uitzonderlijk ook medicatie die u dient in te slikken. Meer uitleg hierover krijgt u van uw arts, verpleegkundige of apotheker. Het is noodzakelijk dat alle huisgenoten, ook als ze geen klachten hebben, behandeld worden en de voorgeschreven hygiënische maatregelen volgen.

1.3 Hygiënische maatregelen thuis

Neem de volgende maatregelen voordat u de behandeling start:

- Was het beddengoed en alle kleren die u de laatste 72 uur droeg of gebruikte op minstens 60°C. In geval van scabiës norvegica tot 7 dagen voor de start van de behandeling.
- Kleren die niet zo warm mogen worden gewassen, knuffels, schoenen en pantoffels, stop deze in een plastic zak, knoop de zak goed dicht en bewaar dit zo gedurende drie dagen op kamertemperatuur.
- Poetsen is niet noodzakelijk,

stofzuigen kan soms een meerwaarde betekenen.

- Als je op een matras zonder hoeslaken hebt geslapen, lucht dan de matras gedurende drie dagen bij kamertemperatuur en stofzuig deze daarna.

1.4 Insmeren met crème

- Knip eerst je nagels kort en reinig goed onder de nagels.
- Verwijder juwelen.
- Smeer heel je lichaam in, ook voetzolen en tussen vingers en tenen, huidplooiën, vraag hulp voor de rug.
- Breng crème aan op de handen telkens als je deze hebt gewassen.
- Smeer na elk toiletbezoek de schaamstreek en bilplooiën in.
- Trek propere kleren aan.
- Neem na 12 uur een douche en trek opnieuw zuivere kleren aan.
- Als je 's avonds start met de behandeling, vervang dan het beddengoed 's morgens opnieuw.

1.5 Wat met de jeuk?

Na de behandeling kan de jeuk de eerste week erger worden door

een allergische reactie op de mijt. Deze jeuk kan tot 4 weken aanhouden. Een vochtinbrengende crème of een jeukwerend middel kan helpen. Als de jeuk blijft aanhouden, raadpleeg uw arts.

1.6 In het ziekenhuis?

In het ziekenhuis zal de verpleegkundige u helpen bij het toepassen van uw behandeling en de hygiënische maatregelen. Om verder besmetting te voorkomen zal u tijdelijk in een aparte kamer verpleegd worden en zullen bijkomende isolatiemaatregelen getroffen worden. Waaronder:

- U mag de kamer niet verlaten tenzij dit noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor een onderzoek. In dit geval worden ook steeds de nodige maatregelen getroffen.
- Iedereen die uw kamer betreedt zal bepaalde maatregelen moeten nemen. Deze staan vermeld op de isolatiekaart, die op de deur van uw kamer hangt.
- De kamer (incl. badkamer) wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

02 TOT SLOT

1.7 Bezoekers

Bij een eerste bezoek, dient het bezoek zich tot de zorgverlener te wenden. Het bezoek dient ook specifieke voorzorgsmaatregelen te nemen. Deze informatie is terug te vinden op de isolatiekaart aan de deur.

Enkele aandachtspunten voor de bezoeker:

- Ontsmet/was de handen voor het verlaten van de kamer.
- Bezoek geen andere patiënten en verlaat het ziekenhuis onmiddellijk na het bezoek.
- Maak geen gebruik van het toilet op de kamer.

1.8 Wanneer mag u uit isolatie?

U mag uit isolatie zodra de arts u genezen heeft verklaard. Dit zal ongeveer 72 uur na het starten van de behandeling zijn.

Wij wensen u een spoedig herstel!

Het volledige zorgteam probeert u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten. Wij zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure? Geef ons gerust een seintje!

Dienst Infectiepreventie campus Maas en Kempen

- Arts ziekenhuishygiëne: dr. Ressler
- Zorgcoördinator: mevr. Corinna Op 't Eyndt
- Zorgcoördinator: mevr. Kim Moors

Raadpleeg Zorg en Gezondheid in uw provincie.
Infectieziektebestrijding.limburg@zorg-en-gezondheid.be of tel. 011 74 22 48

Referenties:

- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/folder-schurft-of-scabi%C3%ABs>
- <http://www.nvdv.nl/wp-content/uploads/2015/11/FolderSchurft-20-03-2015.pdf>

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be