

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Pijnmedicatie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Ons team van artsen en verpleegkundigen wil u helpen de pijn zo goed mogelijk te bestrijden.

De keuze van type van pijnstillers en hoeveelheid is afhankelijk van het type van het soort aandoening, type pijn en de te verwachten pijnintensiteit. Uw behandelende arts, in samenspraak met de anesthesist, zal u een pijnschema voorstellen.

Effectieve pijnstilling bevordert het genezingsproces. Uw dagelijkse activiteiten kan u sneller hervatten en de eventuele wonde geeft minder ongemakken.

Het is belangrijk dat u de voorgeschreven medicatie systematisch neemt. Ook als u niet veel pijn heeft, kan u best een pijnstiller nemen om "erger" te voorkomen.

We raden u ook aan om de laatste dosis in te nemen voor het slapen gaan om pijnvrij te zijn gedurende de nacht.

Inhoudsverantwoordelijke: prof. dr. P. Vanelderen
(Anesthesist) | Oktober 2021

INHOUDSTAFEL

1. Schema Paracetamol	3
2. Schema Paracetamol - Diclofenac	4
3. Schema Paracetamol - Ibuprofen	5
4. Schema Zaldiar®	7

In deze informatiebrochure worden enkele pijnschema's toegelicht. Voor u is van toepassing:

- ☐ Schema Paracetamol
- ☐ Schema Paracetamol – Diclofenac
- ☐ Schema Paracetamol – Ibuprofen
- ☐ Schema Zaldiar

01 SCHEMA PARACETAMOL

Paracetamol (Dafalgan®)

Laatst ingenomen dosis	mg om uur
Vandaag in te nemen	Paracetamol (Dafalgan®) 1g OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg om uur
Frequentie	Om de 4 - 6 - 8 uur
Maximale veilige dosis	4g per dag (>65kg) OF 3g per dag (<65kg)

Opgelet

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Deze medicatie niet innemen bij een gekende allergie als jeuk en huiduitslag
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan®, Panadol®, Algostase®, Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Een bruistablet bevat veel zout en wordt dan ook afgeraden bij hartpatiënten (hartfalen).

02 SCHEMA PARACETAMOL - DICLOFENAC

Laatst ingenomen dosis	mg om uur
Vandaag in te nemen	Paracetamol (Dafalgan®) 1g OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg om uur
Frequentie	Om de 4 - 6 - 8 uur
Maximale veilige dosis	4g per dag (>65kg) OF 3g per dag (<65kg)

Medicatie	Diclofenac (Cataflam®)
Laatst ingenomen dosis	mg om uur
Vandaag in te nemen	Diclofenac (Cataflam®) 50mg 1 tablet om uur bij het eten
Frequentie	Om de 8 uur
Maximale veilige dosis	150 mg per dag

OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan® , Panadol®, Algostase®, Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Diclofenac is een medicijn dat behoort tot de groep van ontstekingsremmers (NSAID): neem nooit een ontstekingsremmer als u hiervoor allergisch bent, wanneer u een maagzweer of een maagbloeding heeft (of gehad heeft), wanneer u een bloedverdunner gebruikt of wanneer uw nieren niet goed functioneren.
-Bij twijfel raadpleeg uw arts.

- Diclofenac is tegenaangewezen bij: hartfalen, perifeer en centraal arterieel lijden.
Over het algemeen geldt: een zo laag mogelijke dosis zo kort mogelijk gebruiken.
- Bij langdurig gebruik van ontstekingsremmers is associatie van een maagbeschermer (vb. Omeprazole®) aanbevolen zolang de behandeling met NSAID's loopt.
- U mag Diclofenac NOOIT combineren met andere NSAID preparaten of salicylaten (vb. Nurofen®, Spidifen®, Voltaren®, Aspirine®, Aspegic®, Asaflow®, ...)

03 SCHEMA PARACETAMOL - IBUPROFEN

Medicatie	Paracetamol (Dafalgan®)
Laatst ingenomen dosis	mg om uur
Vandaag in te nemen	Paracetamol (Dafalgan®) 1gr OF Paracetamol (Dafalgan®) 500mg om uur
Frequentie	Om de 4 – 6 – 8 uur
Maximale veilige dosis	4 g per dag (>65kg) OF 3 g per dag (<65kg)

Ibuprofen	
Medicatie	Ibuprofen 400mg OF 600mg
Laatst ingenomen dosis	mg om uur
Vandaag in te nemen	Ibuprofen 400mg OF Ibuprofen 600mg 1 capsule om uur bij het eten
Frequentie	Om de 8 uur
Maximale veilige dosis	1800 mg per dag (>65kg) OF 1200 mg per dag (<65kg) Eventueel maagbeschermer (vb. Omeprazole®)
Medicatie	Omeprazole 20mg
Laatst ingenomen dosis	1 capsule per dag VOOR het eten

OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Dafalgan® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan®, Panadol®, Algostase® , Zaldiar®, Sinutab®, ...)
- Ibuprofen is een medicijn dat behoort tot de groep van ontstekingsremmers (NSAID: neemt nooit een ontstekingsremmer als u hiervoor allergisch bent, wanneer u een maagzweer of een maagbloeding heeft (of gehad heeft), wanneer u een bloedverdunner gebruikt of wanneer uw nieren niet goed functioneren.
-Bij twijfel raadpleeg uw arts.
- Over het algemeen geldt: een zo laag mogelijke dosis zo kort mogelijk gebruiken.
- Bij langdurig gebruik van ontstekingsremmers is associatie van een maagbeschermer (Omeprazole®) aanbevolen zolang de behandeling met NSAID's loopt.
- U mag Ibuprofen NOOIT combineren met andere NSAID preparaten of salicylaten (vb. Nurofen®, Spidifen®, Voltaren®, Aspirine®, Aspegic®, Asaflow®, ...)

04 SCHEMA ZALDIAR®

Medicatie	Zaldiar® 325/37.5mg
Laatst ingenomen dosis	tablet(ten) om uur
Vandaag in te nemen	Zaldiar® 1 of 2 tabletten om uur
Frequentie	Om de 6 uur
Maximale veilige dosis	8 tabletten per dag

OPGELET

- Neem niet meer dan de voorgestelde dosis
- Zaldiar® is een combinatiepreparaat van paracetamol met een narcotisch analgeticum (Tramadol).
- Neem **NOOIT** Zaldiar® als u lijdt aan epilepsie.
- Zaldiar® mag u niet combineren met andere preparaten die paracetamol bevatten (vb. Perdolan® , Panadol® , Algostase® , Zaldiar® , Sinutab® , ...)
- Zaldiar® mag niet gecombineerd worden met andere preparaten die Tramadol bevatten (vb. Contramal®, Dolzam®, Tradonal®, ...)

Tips voor thuis na een ingreep

- Wij raden af om de eerste 24 uur na een ingreep onder narcose alcohol en kalmerende medicatie te gebruiken. Neem uw thuismedicatie verder in. Als u bloedverdunners inneemt, overleg dan eerst met de behandelende arts of huisarts voor u deze bloedverdunners inneemt. Neem bij twijfel contact op met uw behandelende arts of huisarts.
- De dag van de operatie en zelfs de dag nadien kan u nog ongemakken van een algemene verdoving voelen: concentratiestoornissen, hoofdpijn, misselijkheid, braken, lichte temperatuurstijging, gevoel van zwakte, moeheid, ... Deze tekenen hoeven u niet te verontrusten. Enkel wanneer ze langer aanhouden raadpleegt u best uw huisarts of kan u contact opnemen met uw behandelende arts.
- Wij raden u aan de eerste 24 uur na de operatie niet alleen te blijven of er tenminste voor te zorgen dat er iemand beschikbaar is die u –

indien nodig – kan komen helpen. Ook adviseren we u om de eerste 24 uur na de algemene verdoving niet actief deel te nemen aan het verkeer.

- Neem ook geen belangrijke beslissingen en teken geen belangrijke documenten de eerste 24 uur.

Bij een probleem dat u als ernstig inschat, hevige bloedingen ter hoogte van de operatiestreek of hevige pijn: contacteer uw huisarts of de dienst Spoedgevallen ZOL campus Maas en Kempen tel. 089 50 60 00.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be