

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Campus Sint-Barbara  
Medisch Centrum André Dumont  
**ZOL MAAS EN KEMPEN**



# Aromazorg

**ZOL GENK**

Campus Sint-Jan  
Synaps Park 1  
B 3600 Genk

**Campus Sint-Barbara**

Bessemmerstraat 478  
B 3620 Lanaken

**Medisch Centrum André Dumont**

Stalenstraat 2a  
B 3600 Genk

**ZOL MAAS EN KEMPEN**

Diestersteenweg 425  
B 3680 Maaseik

ZOL GENK  
tel. +32(0)89 80 80 80  
ZOL MAAS EN KEMPEN  
tel. +32(0)89 50 50 50  
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over de aromazorg en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

## INHOUDSTAFEL

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| <b>1. Aromazorg als complementaire zorg</b> | <b>3</b> |
| 1.1 Wat is complementaire zorg?             |          |
| 1.2 Aromazorg                               |          |
| <b>2. Toepassing aromazorg</b>              | <b>4</b> |
| 2.2 Hoe wordt aromazorg toegepast?          |          |
| <b>3. Kosten</b>                            | <b>5</b> |
| <b>4. Vragen</b>                            | <b>5</b> |

# 01 AROMAZORG ALS COMPLEMENTAIRE ZORG

## 1.1 Wat is complementaire zorg?

Complementaire zorg betekent letterlijk aanvullende zorg. Complementaire zorginterventies zijn interventies binnen het verpleegkundig proces en worden toegepast op basis van natuurlijke middelen om het zelfhelend vermogen van de patiënt te ondersteunen, te stimuleren of te activeren. Deze zorg heeft betrekking op de mentale, emotionele, lichamelijke, spirituele en sociale behoeften van de patiënt, zodat hij een staat van welbevinden kan (her)winnen.

Complementaire zorg heeft niet als doel de normale geneeskundige behandelingen te vervangen, maar deze zorg vormt een aanvulling daarop.

## 1.2 Aromazorg

De term aromazorg verwijst naar het gecontroleerd en geïnformeerd gebruik van plantaardige, geconcentreerde, olieachtige, vluchtige en geurende inhoudsstoffen die voorkomen in alle delen van planten met als doel het algemeen welzijn en de gezondheid te behouden en/of te verbeteren.

Met deze vorm van zorg wordt getracht om de kwaliteit van leven en het comfort zo hoog mogelijk te houden voor de patiënt.

## 02 TOEPASSING AROMAZORG

**Aromazorg kan toegepast worden bij verschillende klachten. Afhankelijk van de klacht worden er verschillende oliën gebruikt.**

Bij angst kunnen lavendel, kamille of bergamotolie de angstige gevoelens verminderen. Voor onrustklachten kunnen lavendel, basilicum of bergamotolie rustgevend en kalmerend werken. Wanneer de patiënt aangeeft verdrietig te zijn kunnen roos en bergamot deze gevoelens van droefheid en neerslachtigheid verlichten.

Kajeput en grove den werken slijmoplossend, maken de luchtwegen open en vergemakkelijken de ademhaling. Deze oliën kunnen dus uitstekend toegepast worden bij aanhoudende hoestklachten.

Bij reutelende ademhaling kunnen hysop of atlasceder enige verbetering van klachten opleveren. Bij jeuk kan de verstuiving van lavendel een algemeen kalmerend effect hebben. Er kan echter ook gebruik gemaakt worden van tea tree-olie of munt die, verdund in amandelolie, op de huid aange-

bracht wordt. Deze oliën hebben een anti-jeuk effect.

### 2.2 Hoe wordt aromazorg toegepast?

Het gebruik wordt in eerste instantie met de patiënt zelf besproken. Indien dit niet mogelijk is wordt de mogelijkheid van aromazorg besproken met de familie.

Bij aromazorg worden de geuren de oliën op een filter in een verstuiver gedruppeld. De verstuiver verspreidt de geur in de kamer. De stoffen worden via de ademhaling opgenomen in het lichaam. Zo worden stoffen vrijgemaakt die pijnstillend, opwekkend, kalmerend of ontspannend kunnen zijn.

## 03 KOSTEN

Voor de patiënt en de familie is het uiteraard belangrijk te weten welke kosten er verbonden zijn aan aromazorg.

Wij zijn tevreden u te kunnen mededelen dat er voor de patiënt en zijn naasten geen kosten aangerekend worden voor deze vorm van zorg en dat deze kosten volledig gedragen worden door de palliatieve afdeling van het ZOL te Genk.

## 04 VRAGEN

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze kenbaar te maken. Tel. 089/32 57 11 - 089/32 57 13.

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



[www.ZOL.be](http://www.ZOL.be)



[www.twitter.com/ZOLziekenhuis](https://www.twitter.com/ZOLziekenhuis)



[www.facebook.com/ZOLzh](https://www.facebook.com/ZOLzh)



[www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis](https://www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis)

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via [www.zol.be](http://www.zol.be)

Raadpleeg online uw medisch dossier via [www.mijnzol.be](http://www.mijnzol.be)