



Neonatologie

Handling

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be



Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk



Beste ouder(s),

In dit boekje vinden jullie wat extra info over hoe jullie het beste jullie kind opnemen en omrollen. Ook vinden jullie hierin wat tips over wat jullie wel met jullie baby kunnen doen en wat niet.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ons te contacteren.

De kinesisten

INHOUDSTAFEL

1. Tips	3
2. Contact	6

01 TIPS

Gecorrigeerde leeftijd

Het is belangrijk dat u tot de leeftijd van 2 jaar corrigeert. De vermoedelijke geboortedatum wordt gezien als het startpunt van de ontwikkeling. Dit wil dus zeggen dat een kindje dat bijvoorbeeld 12 weken te vroeg geboren is (geboortedatum 22/04/2020) en wat vermoedelijk geboren zou worden op 15/07/2020 qua motoriek moet vergeleken worden met kindjes die geboren zijn op 15/07/2020 en niet met de effectieve geboortedatum van het kindje.

Rust en handcontact

Een baby wordt graag rustig opgenomen of gedraaid en heeft graag dat u hem constant vasthoudt bij deze handelingen.

Baby troosten

Wanneer een baby onrustig of ontroostbaar is, kan u de beentjes buigen en de handjes naar het mondje brengen. Dit geeft vaak rust omdat hij het gevoel krijgt dat hij nog bij mama in de buik zit. Ook babbelen tegen uw kindje brengt hem of haar vaak tot rust.



Stimuleren naar de middellijn

Het is nodig voor de ontwikkeling van uw kindje dat u de handjes vaak naar de middellijn brengt en de handjes in het mondje steken. Kindjes leren alles kennen via hun mondje dus is het daarom ook belangrijk dat u het kindje toelaat de handjes of speelgoed in zijn of haar mondje te steken.



Correct opnemen

Het is belangrijk dat u wanneer u uw kindje opneemt, 8 vingers onder het hoofdje te houden. Dit vooral om overstrekken te voorkomen. Ook kan u uw kindje best vasthouden met het gezicht naar buiten en de knietjes geplooid.



Een andere manier om uw kindje op een aangename manier op te nemen en vast te houden kan u in het bijhorend filmpje bekijken.



Begrenzing

Uw kindje houdt er niet van om gewoon in het bedje of het park te liggen. Hij heeft graag wat begrenzing om zich heen. U kan een handdoek oprollen en onder de schouder tjes en onder de been tjes leggen (in de knieplooien). Ook kan u een nestje maken met een dekentje of een grote handdoek.



Overstrekken

Een prematuur geboren baby heeft minder lang in een gebogen houding in de baarmoeder gezeten, waardoor hij sneller aan de zwaartekracht is blootgesteld en de buigspieren minder goed ontwikkeld zijn. Hierdoor heeft hij de neiging om zich te overstrekken. Als u ziet dat uw kindje in een overgestrekte houding ligt, is het

belangrijk om hem hier zo snel mogelijk uit te halen.

Correct omrollen

In het filmpje kan u zien hoe dit op een correcte manier kan gedaan worden.

Kruipen

Het is heel belangrijk dat uw kindje leert kruipen. Daarom moet u hem vaak op de buik leggen, ook al vindt hij dit niet altijd even leuk. Wetenschappelijk bewijs toont aan dat kindjes die niet gekropen hebben meer kans hebben op het ontwikkelen van leerstoornissen en ontwikkelingsstoornissen op latere leeftijd.

Stimuleren tot kruipen

Van zodra uw kindje zelfstandig kan zitten, is het heel belangrijk om regelmatig van houding te wisselen om zo te voorkomen dat uw kindje enkel zit en andere motorische vaardigheden minder goed zal aanleren. Leg uw kindje bij voorkeur vaak op een speelmat op de rug en de buik.

Niet op de voeten

Zo lang een kindje niet kruipt, mag het zijn beentjes niet gebruiken. Dit betekent dus niet op de voetjes laten staan, niet laten springen op de voetjes en zeker niet in een loopstoel laten rondwandelen.

Motorische ontwikkeling

Het tempo van ontwikkelen is minder belangrijk dan de kwaliteit. De volgorde van ontwikkelen is iets wat wel van belang is om te volgen. Uw kindje moet eerst rollen, dan zitten, dan kruipen en dan pas stappen.

Algemeen

- Veel babbelen en spelen met uw kindje.
- Vaak buiten wandelen, liefst in de draagmand. Enkel bij mist is dit niet aangeraden.
- De maxi cosi is bedoeld als vervoermiddel. Aangeraden wordt om uw kindje hier maximaal 2 uur per dag in te laten liggen.
- Geen schermpjes (bvb. TV, smartphone of tablet) onder de leeftijd van 1 jaar.
- Geen loopstoeltje gebruiken.

02 CONTACT

Bij vragen kan u contact opnemen met de verpleegkundigen die u met een kinesist in kunnen brengen. U kan ook rechtstreeks bellen op het nummer 089/32 73 52.

Filmpjes kan u terugvinden op:
<https://www.zol.be/neonatalogie/video>
of scan deze QR code.





www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.