

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Hoge dosis Cyclofosfamide (Endoxan®)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u de behandeling Hoge dosis Cyclofosfamide (Endoxan®) moet ondergaan. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. N. Put (Hematoloog) | December 2025

INHOUDSTAFEL

1. Inleiding	3
2. Hoe verloopt de behandeling?	4
3. Verlaten van het ziekenhuis/ontslag	8
4. Algemene maatregelen bij chemo	10
5. Nevenwerkingen	14

01 INLEIDING

Hoge dosis Cyclofosfamide (Endoxan®) is de benaming voor uw behandeling. Deze bestaat uit één celremmend geneesmiddel (chemotherapeuticum). Daarnaast worden er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Deze chemokuur is een deel van een behandelplan met als doel de eigen stamcellen te mobiliseren en collecteren.

02 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

2.1 Schema

Eén cyclus (of kuur) wordt éénmaal voorgeschreven ter mobilisatie van uw stamcellen. U wordt opgenomen in het ziekenhuis op een vrijdag. Zaterdag mag u het ziekenhuis verlaten indien de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.



Onderstaand schema geeft een overzicht van één cyclus. De witte zone stelt de planning van de ziekenhuisopname voor. De grijze zone geeft aan welke medicatie u nadien thuis hoort in te nemen. Deze zal u van de verpleging mee naar huis krijgen.

Chemotherapie	Dag					Duur van toediening
	1	2	3	4-5	6-10	
Cyclofosfamide	Infuus					30-60 minuten
Aanvullende medicatie						Inname
Mesna	Infuus	3 Infusen				Voor en na Cyclofosfamide
Kytril 1mg	Tablet	Tablet	Tablet			2x/dag
Neupogen/Nivestim/Accu-fil					Spuut (telkens 2 spuitjes)	1x/dag 's avonds

Uw arts zal Litican® en/of Kytril® voorschrijven. Deze medicatie werkt preventief tegen misselijkheid en braken.



Dag 6 t.e.m. dag 10 krijgt u dagelijks 's avonds 2 stuks Filgastrim (merk: Neuogen®, Nivestim® of Accufil®) via onderhuidse inspuiting. Filgastrim is een groeifactor voor uw witte bloedcellen. Het beenmerg zal gestimuleerd worden om meer stamcellen aan te maken, deze verlaten het beenmerg naar de bloedbaan, zodat deze kunnen afgenomen worden voor de stamceltransplantatie (afereze).

Het toedienen van Filgastrim wordt meestal door een thuisverpleegkundige uitgevoerd. Dit zijn steeds 2 inspuitingen per avond. Het is belangrijk dat deze samen 's avonds rond 20 - 21 uur toegediend worden.

Filgastrim moet thuis in de frigo bewaard worden. Na toediening kan u botpijn in rug en bekken ervaren. Ook pijn ter hoogte van de injectieplaats en pijn in de gewrichten en spieren is mogelijk.



Hierna wordt u verwacht worden in het Jessa Ziekenhuis te Hasselt voor het collecteren van de stamcellen. De bijkomende info hieromtrent krijgt u via een brochure met een overzichtelijke tijdsplanning. Er wordt gevraagd om het informed consent te lezen en te tekenen, zodat dit samen met de nodige gegevens op voorhand kan doorgegeven worden.

2.2 Aandachtspunten

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden voldoende te drinken (1.5 à 2 liter) tijdens en twee dagen na de chemobehandeling.
- Ook is het aangeraden om telkens om de 2u te gaan plassen tot minstens 8uur na de chemotoediening. Het kan helpen om hiervoor een wekker/alarm te gebruiken. Als aanvulling zal u tijdens de toediening extra vocht en Mesna toegediend krijgen via een infuus ter preventie van dit type blaasontsteking.
- Door de behandeling zullen de witte bloedcellen tijdelijk dalen, de vatbaarheid voor infecties is hierdoor verhoogd. Bij koorts (vanaf 38°) dient u zich aan te melden op de dienst Spoedgevallen. Meestal is een snelle opstart van antibiotica via infuus nodig.
- De medicatie tegen braken (Kytril®, Zofran®) kan obstipatie veroorzaken. Een laxermiddel kan preventief genomen worden.



Het is belangrijk dat u deze medicatie blijft innemen zoals aangegeven door uw arts. De medicatie is immers een belangrijk onderdeel van uw behandeling.

2.3 Mogelijke nevenwerkingen

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Misselijkheid en braken, veranderde smaak en minder eetlust
- Vermoeidheid en verminderde conditie
- Diarree of obstipatie
- Haarverlies (volledig)
- Tintelingen of een voos gevoel in de vingertoppen en/of tenen
- Irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- Invloed op seksualiteit en intimiteit

2.4 Nevenwerkingen voorkomen

- Infecties voorkomen
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Voldoende drinken
- Rust en activiteit in evenwicht bewaren
- Goede mondhygiëne
- Wondjes voorkomen
- Huidverzorging

03 VERLATEN VAN HET ZIEKENHUIS/ONTSLAG

3.1 Raadpleeg uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige

- Wanneer u veranderingen waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond (tong, wangslimvliesen).
- Indien u pijn hebt in uw mond of keel.
- Wanneer u nog moeilijk kunt eten en op korte tijd veel gewicht verliest.
- Wanneer u koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft, wordt verwacht dat u de dag zelf nog contact neemt met de dienst Spoedgevallen).
- Als u meer dan twee dagen diarree heeft of moet braken.
- Wanneer u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Indien er spontaan blauwe plekken ontstaan op uw lichaam, u regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet.
- Wanneer u aanhoudende krampende pijn of druk in de borstkas heeft.
- Als u zich duizelig voelt, kortademig bent of u zich moe voelt bij de minste inspanning.



Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven of aanbevolen door uw arts. Indien u koorts (>38°C) heeft, raden wij aan om onmiddellijk te begeven naar de dienst Spoedgevallen.

3.2 Omkadering

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulent Hematologie: 089/80 63 66
- Verpleegafdeling Oncologie en Hematologie (K4.50): 089/80 63 30
- Secretariaat Oncologie en Hematologie: 089/80 83 30
- Dagziekenhuis oncologie (GDK1): 089/80 83 43
- Buiten de werkuren via de telefooncentrale van het Ziekenhuis Oost-Limburg (089/80 80 80) of dienst Spoedgevallen

Succes met de behandeling!



[illegible]

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire width, providing a guide for handwriting or typing. The paper itself is a clean, off-white color.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be