



Hidradenitis suppurativa

Chronische ontstekingsziekte van de huid

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure geeft u meer informatie over hidradenitis suppurativa (HS) en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Hidradenitis suppurativa	3
1.1 Risico-factoren/oorzaken	
1.2 Symptomen & diagnose	
2. Wat is de behandeling?	7
2.1 Welke behandeling is mogelijk?	
2.2 Op welke andere ondersteuning kan u een beroep doen?	
2.3 Wat kan u zelf doen?	
3. Tot slot	13

01 HIDRADENITIS SUPPURATIVA

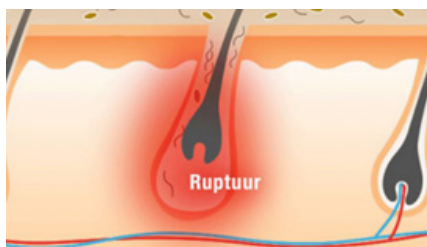
Hidradenitis suppurativa, beter bekend als HS, is een chronische ontstekingsziekte van de huid die gekenmerkt wordt door terugkerende, pijnlijke ontstekingen in lichaamsplooien (bv. liezen, oksels) of op plaatsen waar de huid wrijving ondervindt (bv. onder de borst). HS is een complexe ziekte waarvan sommige elementen al gekend zijn en andere niet. Daarom is onderzoek zowel belangrijk als noodzakelijk.

Bij milde vormen van HS zijn kleine zweertjes, mee-eters, abcessen of puisten aanwezig. Bij ernstigere vormen kunnen er ook gangetjes onder de huid ontstaan die sinussen of fistels worden genoemd. HS kan, naast deze zichtbare symptomen, ook een onaangename geur verspreiden. Bij langdurige ontsteking van dezelfde gebieden op het lichaam kunnen hier littekens ontstaan. De huidletsels die deze huidaandoening kenmerken kunnen zeer pijnlijk en oncomfortabel zijn en bij de meeste patiënten heeft de ziekte dan ook een grote invloed op de levenskwaliteit.

1.1 Risico-factoren/oorzaken

Ondanks de onduidelijkheid naar de exacte oorzaak van Hidradenitis Suppurativa (HS) wijst onderzoek uit dat het ontstaan van HS geassocieerd is met afwijkingen in het immuunsysteem of structurele afwijkingen in de haarzakjes. De belangrijkste boodschap is dat HS niet veroorzaakt wordt door slechte hygiëne. Het is geen infectie en de abcessen zijn niet besmettelijk.

HS is een terugkerende en pijnlijke ziekte. In de omgeving van de apocriene klieren, die in de huid gelegen zijn, ontstaat een inflammatoire reactie. Wanneer deze haarzakjes verstoppert ontstaan er zweertjes, puisten of abcessen die kenmerkend zijn voor HS.



Factoren die het risico op Hidradenitis Suppurativa (HS) verhogen:

- **Leeftijd**

HS kan voorkomen op elke leeftijd, maar ontwikkelt zich voornamelijk bij jonge twintigers. Vanaf de leeftijd van 50 jaar neemt de kans om nog HS te ontwikkelen sterk af.

- **Geslacht**

Vrouwen worden vaker dan mannen getroffen door HS. Studies wijzen uit dat HS drie keer vaker voorkomt bij vrouwen dan bij mannen.

- **Hormonaal**

Aangezien HS vaker voorkomt bij vrouwen dan bij mannen, en de ziekte zich normaal gezien niet ontwikkelt voor de puberteit of na de menopauze, wordt het verondersteld dat er een verband bestaat tussen HS, met zweertjes, puisten of abcessen als typische symptomen, en de geslachtshormonen. Een direct verband hier-tussen is echter nooit vastgesteld.

- **Erfelijke aanleg**

Uit onderzoek blijkt dat bij HS erfelijkheid een rol speelt. Ongeveer een op de drie mensen met HS heeft een familielid dat ook lijdt aan de huidaandoening.

- **Levensstijl**

Zowel roken als overgewicht zijn risicofactoren voor HS. Overgewicht kan ook bijkomend ongemak veroorzaken door een verhoogde transpiratie en verhoogde wrijving op de plaatsen waar de huidaandoening zich bevindt.

1.2 Symptomen & diagnose

De zichtbare symptomen zijn terugkerende huidletsels die lijken op acne (puisten, abcessen, zwarte punten). De huidaandoening kan overal op het lichaam voorkomen, maar manifesteert zich meestal op plaatsen waar apocriene zweetklieren aanwezig zijn zoals in de liesstreek of onder de oksels.

Het verloop van HS is voor iedere patiënt verschillend. Bij sommige patiënten zal de ziekte herhaaldelijk terugkeren en telkens een

ergere vorm aannemen, maar dit is niet noodzakelijk het geval.

Het belang van een vroege diagnose mag niet onderschat worden, omdat enkel op deze manier gestart kan worden met de correcte behandeling. Het is noodzakelijk dat de huisarts tijdig doorverwijst naar de dermatoloog. Zij zijn de specialist in HS.

De meest gebruikte schaal om de ernst van Hidradenitis Suppurativa (HS) te beschrijven is de Hurleyschaal, deze bestaat uit drie stadia (I-III): mild, matig en ernstig.

Naast deze zichtbare verschijnselen van de ziekte kan HS ook zorgen voor het verspreiden van een onaangename geur, die zal verergeren als de huidaandoening ernstiger wordt.

Naast de ernst van de letsels is het ook belangrijk om te kijken wat de kwaliteit van leven is. Het is belangrijk dit te bespreken met uw arts om uw comfort zo optimaal mogelijk te houden. Dermatologen gebruiken internationaal

de DLQI vragenlijst (Dermatology Life Quality Index). Deze methode beoordeelt de ernst van de toestand en in welke mate dit het dagelijks leven beïnvloedt. Het bestaat uit 10 vragen bv.: 'Hoe jeukerig en pijnlijk was uw huid in de afgelopen week?'. De dermatoloog zal u deze vragenlijst laten invullen voor de consultatie.

Milde vorm (Hurley stadium I)	• Pijnlijke zweertjes en abcessen in de typische regio's (onder de oksels, in de liesstreek, onder de borsten, op de billen of bij de geslachtsdelen) • Deze zweertjes of abcessen zijn typisch zo groot als een erwt en de aangrenzende huid kan ook roodheid vertonen
Matige vorm (Hurley stadium II)	• Terugkerende abcessen en/of zweertjes op verschillende plaatsen van het lichaam • Het ontstaan van onderhuidse gangetjes die sinussen of fistels worden genoemd • Vorming van littekens als gevolg van de herhaalde ontstekingen
Ernstige vorm (Hurley stadium III)	• Pijnlijke abcessen/ontstekingen op verschillende plaatsen op het lichaam die niet meer wegtrekken • Ernstige ontstekingen met vele onderling verbonden sinussen of fistels • Ernstige littekens

02 WAT IS DE BEHANDELING?

2.1 Welke behandeling is mogelijk?

Afhankelijk van de ernst van de ziekte zijn er verschillende behandelingsmethoden. Afhankelijk van uw situatie zal de arts samen u de behandeling(en) bespreken.

Tijdens de consultatie zal de arts u ook enkele documenten bezorgen om een zicht te krijgen over uw ziekte (bv. symptoomtracker, uw ervaring met HS,...)

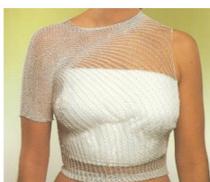
- Medicatie
- Chirurgie
- Wondzorg

Wanneer er letsels ontstaan is het nodig om de verschillende wonden te verzorgen. Volgende richtlijn kan u op weg helpen naar de juiste verzorging, maar bespreek deze eerst altijd met uw dermatoloog.

	Reinigen/ ontsmetten	Actief verband	Bedekkend verband
Hidradenitis letsels met wondvocht OF ettervorming	• Krachtig reinigen onder de douche-kraan • 3x/week wassen met iso-betadine® uniwash	Cetavlex® aanbrengen (=preventief) op open wondjes OF Inotylol® aanbrengen op gesloten ontstoken letsels	Absorberende kompressen en fixeren met een netverband (bv. liderfix®) Verzorging 1x/dag

	Reinigen/ ontsmetten	Actief ver- band	Bedekkend verband
Wondzorg na chirurgie in de thuissituatie	Krachtig reinigen onder de douchekraan of reinigen met NaCl 0,9% vanaf 2 weken post-operatief wonde onder de douche wassen met iso-betadine® uniwash	Flaminal hydro® + Jelonet®	Absorberende kompressen en fixeren met een netverband (bv. Liderfix®) Verzorging 1x/dag

Voorbeeld fixatie met liderfix®



Isobetadine® Uniwash	Cetavlex®
Dit is een zeep om de huid en de slijmvliezen te ontsmetten. Bevat jodium (polyvidon-jodium), dat microben (bacteriën, virussen, schimmels) doodt en infecties voorkomt. Extra aandacht • Niet gebruiken bij een allergie voor jodium en andere bestanddelen of wanneer u een schildklierandoening heeft. • Lees altijd de bijsluiter. De ontsmettende werking is effectief wanneer men wast tot de rood/bruinachtige vloeistof wit schuimt. Nadien moet deze worden gespoeld met water.	Reiniging en ontsmetting van de open wonde. Extra aandacht • Op voorschrift van de arts. • U bent allergisch voor één van de stoffen. • Indien u op voorhand een zeep gebruikt moet u de wonde altijd eerst spoelen met water of NaCl 0,9%. • Lees altijd de bijsluiter
	

Inotyol	Flaminal hydro®
Aanbrengen op gesloten ontstoken letsels. Dit is een licht antiseptisch geneesmiddel. Extra aandacht • Niet gebruiken bij een allergie aan bestanddelen van dit product. • Niet gebruiken bij etterende wonden. • Lees altijd de bijsluiter.	Deze zalf is aangewezen bij droge tot matig excuserende wonden. • Vochtige wondheling • Voortdurende wondreiniging • Antimicrobiële werking • Hypoallergeen Extra aandacht • Niet gebruiken bij een allergie aan bestanddelen van dit product. • Niet gebruiken bij etterende wonden. • Lees altijd de bijsluiter
	

2.2 Op welke andere ondersteuning kan u een beroep doen?

Psychologische hulp

Het is duidelijk dat de symptomen van hydradenitis suppurativa verder gaan dan enkel het fysieke aspect. Pijn, belemmering in het dagelijkse leven, schaamte, .. zijn mentale aspecten die we niet uit het oog mogen verliezen. Iedereen vindt zijn eigen manier om hiermee om te gaan, maar dit is niet altijd makkelijk. De hulp van een psycholoog kan u helpen om met deze stress om te gaan en u levenskwaliteit te vergroten.

Rookstop

Stoppen met roken is geen simpele opgave maar voor mensen met HS loont het zeker de moeite vermits de ernst van de ziekte zal afnemen. Om te helpen stoppen met roken kan je contact opnemen met een tabakoloog om je hierbij te helpen. Uw ziekenfonds betaalt deze consultaties terug. Bezoek de website www.tabak-stop.be voor meer informatie. U kan ook steeds advies vragen aan uw huisarts.

Tabakologen ZOL:

An Coenen: 089/ 32 56 84 of via an.coenen@zol.be

Inge Goffart: 089/ 32 56 86 of via inge.goffart@zol.be

Gezonde en gevarieerde voeding

Gezonde en gevarieerde voeding is voor ieder mens belangrijk. In het algemeen kan gesteld worden dat gezonde voeding je lichaam helpt om de energie te richten op waar die het hardst nodig is: het omgaan met HS. Overgewicht kan er voor zorgen dat je meer zweet en dat er meer wrijving is in bepaalde lichaamsplekken en op deze manieren kan overgewicht de aandoening wel negatief beïnvloeden. Onderzoek wijst uit dat ook gewicht verliezen een positief effect heeft op de symptomen van HS. Indien u graag advies wenst over gezonde en gevarieerde voeding kan u steeds contact opnemen met een diëtist.

2.3 Wat kan u zelf doen?

- **Kledij**

Draag wijde, open kleding en katoenen ondergoed om irritatie te voorkomen. Wissel dagelijks je kledij om onaangename geuren te voorkomen.

- **Hygiëne en scheren**

Gebruik best milde zepen, lotions en deodorant zonder parfum om irritatie te voorkomen. Uw dermatoloog kan u hiermee helpen.

Vermijd scheren van de aangetaste gebieden, ook waxen of epileren kan best vermeden worden omdat dit de huid extra zal irriteren.

Het verwijderen van haar gebeurt best met behulp van een trimmer die op de kleinste haarlengte geplaatst wordt. Op deze manier zullen de haren voorzichtig verwijderd worden en zal irritatie beperkt blijven.

- **Medische noodsituaties**

Als u lijdt aan HS moet je er altijd rekening mee houden dat er zich medische noodsituaties kunnen voordoen. Een voorbeeld van dit soort situ-

atie is als een abces extreem pijnlijk is. Zelfs in dit soort situaties is het niet verstandig om eigenhandig abscessen te openen. Bespreek vooraf met uw dermatoloog wat u moet doen in zulke spoedgevallen en gebruik in geen geval geneesmiddelen of zalven zonder dat u dit besproken hebt met uw dermatoloog.

03 TOT SLOT

Het volledige team van dermatologen en wondzorgverpleegkundigen ZOL, zullen trachten u zo goed mogelijk te ondersteunen.

Dermatologen ZOL secretariaat

089/ 41 08 60

Wondzorgteam ZOL

089/ 32 15 33

Algemeen nummer ZOL

089/ 32 51 51

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten. Wij zijn er om u te helpen!

Referentie info brochure:
www.hs-online.be

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be