

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Behandelen met Ustekinumab

merknaam Stelara®

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Geachte mevrouw,
Geachte heer,

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van Ustekinumab. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn.

Ook leest u hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen.

INHOUDSTAFEL

1. Algemeen	3
2. Opstarten Met Ustekinumab	3
2.1 Vooronderzoeken	
2.2 Informeer uw behandelende arts of IBD-verpleegkundige.	
3. Toedieningswijze	5
3.1 Hoe bewaren?	
3.2 Hoe krijgt u Ustekinumab in huis?	
4. Controles	7
5. Bijwerkingen	8
6. Zwangerschap en borstvoeding	8
7. Aandachtspunten	9
8. Vaccinaties	10
9. Tot slot	11

01 ALGEMEEN

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen voordoen.

De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

02 OPSTARTEN MET USTEKINUMAB

Uw behandelende arts schrijft ustekinumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Ustekinumab blokkeert in het lichaam de ontstekingsstoffen IL 12 /23 waardoor de klachten, zoals diarree en buikpijn, afnemen.

Ustekinumab wordt gebruikt voor de behandeling van een ernstige vorm van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa bij volwassenen.

Ustekinumab wordt niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen jonger dan 18 jaar, omdat het bij die leeftijdsgroep (nog) niet onderzocht is.

Het eerste effect van de medicatie kan rond 3-8 weken merkbaar zijn, doch dit verschilt per patiënt. Sommige patiënten ervaren pas later een effect. Als er na 20 weken geen effect is, dan kan de arts besluiten om met de behandeling te stoppen.

2.1 Vooronderzoeken

Voordat u start met dit medicament is het belangrijk om eventuele sluimerende infecties uit te sluiten, zoals oa. tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking).

Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hier klachten van hebt. Het gebruik van dit medicament kan er echter toe leiden dat de infectie opnieuw actief wordt.

Daarom wordt bij alle patiënten een **huidtest (Mantouxtest voor TBC), bloedafname en een röntgenfoto** van de longen verricht voor de start van de medicatie.

2.2 Informeer uw behandelende arts of IBD-verpleegkundige.

Indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Koorts (gemeten temperatuur > 38°C)
- Een infectie op één plaats in uw lichaam (zoals een zweer op uw been)

- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep)
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie
- Zware verkoudheid
- Een neurologische aandoening (bijvoorbeeld Multiple Sclerose)
- Hartproblemen
- Gebruik van medicatie
- Verschijnselen van een allergische reactie (overgevoeligheid)

Informeer uw arts of IBD-verpleegkundige als u een latexallergie heeft.

Als u deze verschijnselen heeft tijdens uw behandeling, wacht dan met uw injectie te plaatsen maar neem contact op met de IBD-verpleegkundige, uw behandelende arts of de arts van wacht.

Zo kan eventueel op advies uw behandeling in pauze gezet worden en op een later tijdstip herstart worden.

Stop nooit zelf uw medicatie maar altijd na overleg met uw behandelende arts of IBD-verpleegkundige!

03 TOEDIENINGS- WIJZE

De eerste dosis ustekinumab wordt via een infuus in de bloedbaan gegeven in onze dagkliniek. Deze afspraak wordt voor u geregeld door de IBD-verpleegkundige.

De hoeveelheid is afhankelijk van uw gewicht en bedraagt respectievelijk 260 mg (≤ 55 kg), 390 mg (> 55 kg en ≤ 85 kg), of 420 mg (> 85 kg) toegediend. Het product wordt over 1 uur toegediend.

U hoeft niet nuchter te zijn tijdens de behandeling. Idealiter brengt u iemand mee om u te begeleiden, mocht u zich moe of onwel voelen. Gedurende het infuus mag u de afdeling niet verlaten, omdat de verpleegkundige u steeds moet kunnen observeren.

Om uw wachttijd in de dagkliniek te verkorten, vragen we u om de medicatie te bestellen in de ochtend van uw toediening via het nummer van de dagkliniek **089/80 83 40**. Dit op voorwaarde dat u **geen** specifieke lichamelijke klachten, tekens van infectie of koorts heeft.

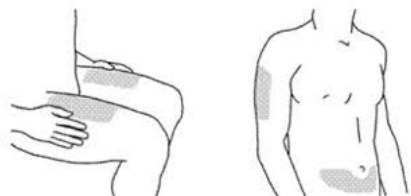
Indien u een van deze klachten zou ervaren, dient u eerst contact te nemen met uw behandelende arts, alvorens de medicatie te bestellen.

De volgende toedieningen bestaan uit onderhuidse injecties van 90mg die **om de 8 weken** worden toegediend.

De eerste 2 injecties voor op 8 en 16 weken worden toegediend door de IBD-verpleegkundige. Het is belangrijk dat de 8 weken tussen de toedieningen steeds worden gerespecteerd en u de medicatie niet vroeger begint te spuiten..

De IBD-verpleegkundige leert u (of uw partner) bij de opstart hoe u de injectie zelf kan toedienen via een spuitje onderhuids in het vetweefsel. Indien u dit niet wenst, kunt u ook altijd beroep doen op een thuisverpleegkundige.

Waar kunt u de injectie plaatsen



3.1 Hoe bewaren?

Bewaar ustekinumab in zijn oorspronkelijke verpakking buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast). U mag ustekinumab niet invriezen. De spuit moet worden beschermd tegen licht. Ustekinumab mag na een éénmalig verblijf van 4 uur buiten de koelkast nog teruggezet worden in de koelkast. U mag de voorgevulde spuit niet schudden.

Als u op vakantie gaat, bewaart u de spuit onderweg best in een koeltasje met een koud element. Vergeet zeker uw medicatie-reisпас niet. Deze kan u bekomen via uw IBD-verpleegkundige.

3.2 Hoe krijgt u Ustekinumab in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals ustekinumab, worden niet rechtstreeks vergoed vanuit de mutualiteit. Uw IBD-verpleegkundige zal u een attest bezorgen waarmee u zich kan melden bij uw mutualiteit. Zodra u verdere goedkeuring krijgt van uw mutualiteit, kunt u met uw attest en geldig doktersvoorschrift ustekinumab verkrijgen bij uw thuisapotheek.

Let op: het voorschrift kan enkel gemaakt worden door uw behandelende arts en niet door de huisarts.

Indien u de ziekte van Crohn heeft, worden het infuus en de eerste twee injecties ter beschikking gesteld door de firma. Indien u goed op deze eerste injecties reageert, wordt een attest tot terugbetaling aangevraagd waarmee u nadien de spuitjes kan gaan halen bij de thuisapotheek.

04 CONTROLES

Indien u Colitis Ulcerosa heeft, dient er eerst een aanvraag tot terugbetaling (A-attest) worden aangevraagd alvorens de opstart kan gebeuren. Indien u goed op de eerste injecties reageert, wordt nadien een B-attest aangevraagd waarmee u, samen met een doktersvoorschrift, de spuitjes kan gaan halen bij de thuisapotheek.

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de afspraken die met u worden gemaakt. Ook is het noodzakelijk om regelmatig bloedonderzoek te laten doen. Soms wordt er ook een controle endoscopie gepland. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met ustekinumab te kunnen opvolgen.

05 BIJWERKINGEN

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook het gebruik van ustekinumab bijwerkingen geven. In de bijsluiter staan alle beschreven, mogelijke bijwerkingen vermeld. Deze kunt u rustig nalezen.

Let wel, niet iedereen ondervindt deze bijwerkingen.

Meest genoemde bijwerkingen:

- roodheid op de injectieplaats
- infecties van de bovenste luchtwegen
- infecties van het gebit
- duizeligheid
- hoofdpijn, keelpijn, spierpijn, rugpijn, gewrichtspijn
- vermoeidheid
- misselijkheid
- diarree
- jeuk

06 ZWANGERSCHAP EN BORST-VOEDING

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven terwijl u ustekinumab gebruikt, raadpleeg dan vooraf uw behandelende arts voor meer informatie. Stop nooit op eigen initiatief uw behandeling.

07 AANDACHTS- PUNTEN

- **Gevoeligheid voor latex**

De beschermdeop over de naald van de voorgevulde spuit is vervaardigd van droog natuurrubber (een latexderivaat), dat allergische reacties kan veroorzaken bij personen die gevoelig zijn voor latex.

Vertel uw arts als u eerder een allergische reactie tegen latex of na een Ustekinumab- injectie heeft gehad.

- Vertel het uw behandelende arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Breng de arts of tandarts die de ingreep uitvoert op de hoogte dat u een behandeling met ustekinumab ondergaat.

- Wanneer u uzelf bent vergeten te injecteren, zult u de eerstvolgende injectie moeten toedienen van zodra u het zich weer herinnert. De daarop volgende injectie zult u moeten toedienen na 8 weken. Bij twijfel raadpleeg u IBD-verpleegkundige.
- U mag NOOIT een dubbele dosis toedienen.
- Vergeet u reiscertificaat niet aan te vragen bij uw behandelend arts of IBD-verpleegkundige.
- Bestel minstens 1 maand op voorhand uw injectie bij de thuisapotheek. Deze liggen niet op voorraad!
- Enkel uw behandelend arts kan een voorschrift maken voor de subcutane injecties.

08 VACCINATIES

De internationale (volgens ECCO) en nationale (BIRD) richtlijnen adviseren om onder een behandeling met Ustekinumab u zo goed mogelijk te vaccineren tegen mogelijke infecties.

Uw behandelend arts en IBD-verpleegkundige zullen u hierover verdere toelichting geven.

De meeste vaccinaties bestaan uit niet-levende micro-organismen en mogen zonder problemen uitgevoerd worden onder deze behandeling. Dit zijn bijvoorbeeld het griepvaccin, het pneumococcenvaccin (longontsteking), vaccinatie tegen hepatitis A en B (geelzucht)...

Er zijn een aantal vaccins die levende of verzwakte micro-organismen bevatten zoals o.a. het vaccin tegen Gele Koorts (bij tropische reizen), het vaccin tegen mazelen, bof, rubella en het vaccin tegen varicella (=wind-/waterpokken).

Deze mogen NIET gecombineerd worden met een immuunonderdrukkende behandeling. Als u toch een levend, verzwakt vaccin nodig heeft, raadpleeg dan eerst uw behandelende arts of uw IBD-verpleegkundige.

09 TOT SLOT

Neem bij vragen of problemen contact op met uw IBD-verpleegkundige. Dit kan bij voorkeur via mail. Vermeld altijd uw naam, voornaam en geboortedatum in uw bericht.

Op dinsdagvoormiddag en donderdagnamiddag is het ook mogelijk om telefonisch contact te nemen.

Wilt u bij voorkeur uw behandelende arts spreken, contacteer dan de IBD-verpleegkundige of de raadpleging gastro-enterologie. Zij zullen een overleg voor u organiseren.

Bij dringende problemen kan u zich ook altijd wenden tot de gastro-enteroloog van wacht.

Nuttige telefoonnummers

IBD-verpleegkundige: 089/80 73 35 of ibd.nurse@zol.be

Raadpleging gastro-enterologie: 089/80 73 30

Gastro-enteroloog van wacht:
via algemeen nummer ZOL:
089/80 80 80

Dagkliniek geneeskunde: 089/80 83 40

Psychologe: 089/80 60 56

Diëtiste: 089/80 68 21

Dienst Patiëntenbegeleiding:
089/80 68 21

Deze folder wordt u aangeboden door de gastro-enterologen van het ZOL.

Wij hopen met deze folder en de diensten van de IBD-verpleegkundige u meer inzicht te geven in uw ziekte en de behandeling.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be