

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Behandelen met Adalimumab

merknamen Humira®, Amgevita®, Imraldi®,
Hulio®, Hyrimoz®, Idacio®, Yulfyma®

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Geachte mevrouw,
Geachte heer,

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van Adalimumab (Humira®, Imraldi®, Hulio®, Amgevita®, Hyrimoz®, idacio®).

In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of IBD-verpleegkundige terecht.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. P. Caenepeel
(Gastro-enteroloog) | Januari 2026

INHOUDSTAFEL

1. Algemeen	3
2. Opstarten met Adalimumab	3
2.1 Vooronderzoeken	
2.2 Informeer uw IBD-verpleegkundige of behandelend arts	
3. Toedieningswijze	5
3.1 Hoe bewaren?	
3.2 Hoe krijgt u adalimumab in huis?	
4. Controles	6
5. Bijwerkingen	7
6. Zwangerschap en borstvoeding	8
7. Aandachtspunten	8
8. Vaccinaties	9
9. Tot Slot	10
9.1 Nuttige telefoonnummers	

01 ALGEMEEN

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties.

Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door een behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

02 OPSTARTEN MET ADALIMUMAB

Uw behandelende arts schrijft Adalimumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen.

Adalimumab is een in het laboratorium vervaardigd eiwit dat TNF α blokkeert. TNF α speelt een belangrijke rol bij ontstekingen van het darmstelsel.

Het is een geneesmiddel dat de natuurlijke afweer onderdrukt en zo de ontsteking in de darm afremt. Effecten van Adalimumab kunnen al binnen een tweetal weken merkbaar zijn.

Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Adalimumab kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven.

2.1 Vooronderzoeken

Voordat u start met dit medicament is het belangrijk om eventuele sluimerende infecties uit te sluiten, zoals oa. tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking).

Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt.

Het gebruik van dit medicament kan er echter toe leiden dat de infectie opnieuw actief wordt. Daarom wordt bij alle patiënten een **huidtest (Mantouxtest voor TBC), bloedafname en een röntgenfoto van de longen** verricht voor de start van de medicatie.

2.2 Informeer uw IBD-verpleegkundige of behandelend arts

Indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Koorts (gemeten temperatuur > 38°C)
- Een infectie op één plaats in uw lichaam (zoals een zweer op uw been).
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep).
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie
- Zware verkoudheid
- Een neurologische aandoening bijvoorbeeld multiple sclerose (MS).
- Hartproblemen
- Gebruik van medicatie
- Verschijnselen van een allergische reactie (overgevoeligheid)

Als u deze verschijnselen heeft tijdens uw behandeling, **wacht** dan met uw injectie te plaatsen en neem contact op met de IBD-verpleegkundige, uw behandelende arts of de arts van wacht.

Zo kan eventueel op advies uw behandeling in pauze gezet worden en op een later tijdstip herstart worden.

Stop nooit zelf uw medicatie maar altijd na overleg met uw behandelende arts of IBD-verpleegkundige!

03 TOEDIENINGS- WIJZE

Adalimumab wordt via een subcutane (onderhuidse) injectie toegediend 1x per 14 dagen.

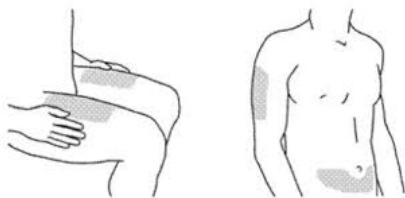
De IBD-verpleegkundige leert u (of uw partner) bij de opstart hoe u de injectie zelf kan toedienen via een spuitje of een speciaal ontwikkelde 'PEN' onderhuids in het vetweefsel. Dit is makkelijk aan te leren tijdens een raadpleging.

Indien u dit niet wenst, kunt u ook altijd een beroep doen op een thuisverpleegkundige.

De opstart bestaat uit de eerste keer vier injecties gelijktijdig (= week 0) en 2 weken later krijgt u 2 injecties (= week 2).

Vanaf week 4 spuit u telkens om de 2 weken 1 spuit/pen Adalimumab, liefst op een vaste dag.

Waar kunt u de injectie plaatsen



3.1 Hoe bewaren?

Bewaar Adalimumab buiten het zicht en het bereik van kinderen, bij een temperatuur van 2 tot 8 °C (in een koelkast).

U mag Adalimumab niet invriezen. De spuit moet worden beschermd tegen licht.

Als u op vakantie gaat, bewaart u de injectie onderweg best in een koeltasje met een koud element. Vergeet zeker uw medicatie-reis-pas niet. Deze kan u bekomen via uw IBD-verpleegkundige.

3.2 Hoe krijgt u Adalimumab in huis?

Verschillende dure medicijnen, zoals Adalimumab, worden niet rechtstreeks vergoed door de mutualiteit.

Uw IBD-verpleegkundige zal u een terugbetalingsattest bezorgen

04 CONTROLES

waarmee u zich kan melden bij uw mutualiteit.

Zodra u de verdere goedkeuring krijgt van uw mutualiteit, kunt u met uw attest en geldig doktersvoorschrift Adalimumab verkrijgen bij uw thuisapotheek.

Let op: enkel uw behandelende arts kan dit voorschrift uitschrijven, **niet** de huisarts.

- Indien u **de ziekte van Crohn** heeft, zijn de eerste 6 injecties ter beschikking gesteld door de firma en kan de opstart gebeuren terwijl u wacht op op de goedkeuring van de mutualiteit.
- Indien u **Colitis Ulcerosa** heeft, dient u te wachten tot de goedkeuring in orde is. Na goedkeuring kan u met uw attest en doktersvoorschrift via uw thuisapotheek de nodige Adalimumab verkrijgen. Nadien komt u opnieuw naar de raadpleging gastro-enterologie en helpt uw IBD-verpleegkundige u met de opstart.

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de afspraken die met u worden gemaakt.

Ook is het noodzakelijk om regelmatig een bloedonderzoek te laten doen. Soms wordt er ook een controle endoscopie gepland. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met Adalimumab te kunnen opvolgen.

05 BIJWERKINGEN

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook het gebruik van infliximab bijwerkingen geven. Let wel, niet iedereen ondervindt deze bijwerkingen. In de bijsluiters die met Adalimumab geleverd wordt, staan alle beschreven mogelijke bijwerkingen vermeld. Deze kunt u rustig nalezen.

Een vaak voorkomende bijwerking van Adalimumab is het optreden van een reactie op de plek van de injectie.

Als deze reactie niet vanzelf binnen een paar dagen overgaat of zelfs erger wordt, neem dan contact op met uw behandelende arts.

Adalimumab kan uw weerstand verminderen met risico op een verhoogde infectievatbaarheid. Verder komen droge huid, bovenste luchtweginfectie, keelpijn of heesheid, loopneus en haaruitval voor.

Zeldzame bijwerkingen zijn onder andere zenuwaandoeningen en hartproblemen.

Neem daarom contact op met uw behandelende arts als u een van de volgende klachten ontwikkelt zoals moeilijkheden met lopen, afname van het gevoel of tintelingen in de ledematen, wazig zien en/of oogpijn.

Hartproblemen kunnen zich uiten door bijvoorbeeld kortademigheid, gezwollen voeten...

Het is zeldzaam maar er kan ook een allergische (overgevoeligheds-) reactie op Adalimumab optreden.

Als u **deze verschijnselen heeft of klachten die u vertrouwen**, neem dan contact op met de IBD-verpleegkundige, uw behandelende arts of de arts van wacht. Zo kan eventueel op advies uw behandeling in pauze gezet en op een later tijdstip herstart worden.

Stop nooit zelf uw medicatie maar altijd na overleg met uw behandelende arts of IBD-verpleegkundige!

06 ZWANGERSCHAP EN BORST- VOEDING

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven terwijl u Adalimumab gebruikt, raadpleeg dan vooraf uw behandelende arts voor meer informatie. Stop nooit op eigen initiatief uw behandeling.

07 AANDACHTS- PUNTEN

- Laat uw behandelende arts weten als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Breng de arts of tandarts die de ingreep uitvoert op de hoogte dat u een behandeling met Adalimumab ondergaat.
- Wanneer u uzelf bent vergeten te injecteren, dient u de eerstvolgende injectie te nemen van zodra u het zich weer herinnert. De daarop volgende injectie neemt u op de dag dat u volgens uw originele schema ook uw volgende injectie moet nemen.

08 VACCINATIES

De internationale (volgens ECCO) en nationale (BIRD) richtlijnen adviseren om onder een behandeling met Adalimumab u zo goed mogelijk te vaccineren tegen mogelijke infecties.

Uw behandelend arts en IBD-verpleegkundige zullen u hierover verdere toelichting geven.

De meeste vaccinaties bestaan uit niet-levende micro-organismen en mogen zonder problemen uitgevoerd worden onder deze behandeling. Dit zijn bijvoorbeeld het griepvaccin, het pneumococcenvaccin (longontsteking), vaccinatie tegen hepatitis A en B (geelzucht)...

Er zijn een aantal vaccins die levende of verzwakte micro-organismen bevatten zoals o.a. het vaccin tegen **Gele Koorts** (bij tropische reizen), het vaccin tegen **mazelen, bof, rubella** en het vaccin tegen **varicella** (=wind-/waterpokken).

Deze mogen **NIET gecombineerd worden met een immuunonderdrukkende behandeling**. Als u toch een levend, verzwakt vaccin nodig heeft, raadpleeg dan eerst uw behandelende arts of uw IBD-verpleegkundige.

09 TOT SLOT

Bij vragen of problemen kan u steeds contact opnemen met uw IBD-verpleegkundige. Dit kan bij voorkeur via e-mail. Vermeld altijd uw naam, voornaam en geboortedatum in uw bericht.

Op dinsdagvoormiddag en donderdagnamiddag is het ook mogelijk om telefonisch contact op te nemen.

Wilt u bij voorkeur uw behandelende arts spreken, contacteer dan eerst de IBD-verpleegkundige of de raadpleging Gastro-enterologie. Zij overleggen met uw behandelende arts waarna u opnieuw wordt gecontacteerd.

Bij dringende problemen, kan u zich ook altijd wenden tot de gastro-enteroloog van wacht.

9.1 Nuttige telefoonnummers

IBD-verpleegkundige: 089/ 80 73 35 of ibd.nurse@zol.be

Raadpleging Gastro-enterologie: 089/80 73 30

Gastro-enteroloog van wacht via algemeen nummer ZOL:

089/80 80 80

Dagkliniek: 089/80 83 40

Psychologe: 089/80 60 56

Diëtiste: 089/80 68 21

Dienst Patiëntenbegeleiding:
089/80 68 59

Deze folder wordt u aangeboden door de gastro-enterologen van het ZOL.

Wij hopen met deze folder en de diensten van de IBD-verpleegkundige u meer inzicht te geven in uw ziekte en behandeling.

[illegible]



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be