



Kinderen

Vorbereiding op een ingreep

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Hallo!

De dokter besliste dat je voor een operatie naar het ziekenhuis moet komen. Om je hier op voor te bereiden kan je het verhaal van Jarne in dit boekje lezen. Zo weet je wat je van een operatie in het dagziekenhuis kan verwachten.

Als je nog vragen hebt, mag je deze op de laatste pagina van dit boekje noteren en afgeven aan een verpleegkundige.

Deze brochure is gericht tot het lagere schoolkind (6 tot 12 jaar).

Inhoudsverantwoordelijke: dr. J. Van Melkebeek
(Anesthesist) | Juni 2022

INHOUDSTAFEL

1. Het verhaal van Jarne	3
2. Ik kom naar het ZOL en neem mee	11
3. Ziekenhuiswoordenschat	11
Identificatie	
Anesthesist of slaapdokter	
Maskertje	
Dokter of chirurg	
Operatiekamer of OK	
Recovery of ontwaakzaal	
ECG-stickers	
Infuus	
'Welch-allyn'	
Saturatiemeter	
4. Tot slot	13
Woordzoeker	
Breng Jarne naar H1	

01 HET VERHAAL VAN JARNE

Jarne moet vandaag naar het ziekenhuis voor een operatie. Dat vindt hij een beetje eng, maar ook wel spannend.

Gelukkig mag zijn mama altijd bij hem blijven en zullen de dokters en verpleegkundigen goed voor hem zorgen.

Hij moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat hij minstens 7uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruisende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag hij niet meer drinken. Afhankelijk van zijn medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient hij dan te volgen.

Hij komt met zijn mama en zusje het ziekenhuis binnen en moet de **rode pijlen met 'H1'** volgen om naar het dagziekenhuis te gaan.



Daar nemen ze eventjes plaats op de rode stoelen tot een lieve mevrouw, die de mensen inschrijft, hen roept.

Zijn mama mag zijn identiteitskaart afgeven. Als Jarne ingeschreven is mogen ze nog even in de wachtzaal wachten.

Dan roept een verpleegster zijn naam af. Jarne en zijn mama mogen de verpleegster volgen.

De verpleegster vraagt zijn naam, geboortedatum en adres. Dit vragen de verpleegkundigen zo vaak omdat ze er zeker van willen zijn dat ze niet de verkeerde Jarne opereren.



Jarne volgt de verpleegster tot ze bij zijn kamer aankomen. Daar mag hij zich omkleden en een **operatiehemdje en muts** aandoen, want iedereen die in de operatiekamer komt moet andere kleren aandoen. Daarom moet mama ook een blauwe schort en groene muts opzetten. Dit ziet er wel een beetje grappig uit.

De verpleegster geeft hem nog een **armbandje** met zijn naam op en **drie stickers** die zij rond zijn hartje kleeft. Dit zijn 'ECG-stickers'. De gel in de stickers voelt wat koud aan. Straks zal hij hiermee aan een machine gekoppeld worden die telkens piept als zijn hartje klopt. Als hij klaar is, mag Jarne **tv kijken of spelletjes** spelen.



Opeens komt er een lieve mevrouw binnen die zegt “We mogen vertrekken!”.

Nu rijden ze met het bed naar de operatiekamer.



In de operatiekamer staan veel apparaten en lopen mensen in groene uniformen. Dit zijn allemaal dokters en verpleegkundigen die heel goed voor Jarne gaan zorgen.

Hij mag uit zijn bed komen en op een operatietafel gaan liggen. Mama mag langs hem op het krukje zitten.

Daar is de **slaapdokter**! Deze dokter gaat ervoor zorgen dat Jarne slaapt tijdens zijn operatie, zodat hij er helemaal niets van merkt of voelt.

Hij krijgt een maskertje op. Hieruit komt een **gas** dat ervoor zorgt dat hij diep in slaap valt. Na een tijdje begint het wat te stinken, maar voor Jarne het door heeft is hij al in slaap gevallen.



Ineens wordt hij wakker in een grote witte zaal, '**de recovery**' of ontwaakzaal. Hier lopen ook verpleegkundigen rond die goed voor hem zorgen. Hij heeft nu een infuus, maar heeft geen prik gevoeld omdat ze dit geprikt hebben toen hij al aan het slapen was.



Daar is de verpleegster alweer die hem komt halen. Zij brengt hem naar **de kamer, waar mama op hem wacht**. Nu mag Jarne nog eventjes rusten, hij is moe dus dat zal hem goed doen.



Wanneer Jarne wakker wordt, mag hij nog spelletjes spelen of tv kijken.

Veel mensen hebben dorst na een operatie. Na de meeste operaties zal u snel na de ingreep weer mogen drinken en starten met lichte voeding. Na een aantal operaties is het noodzakelijk om langer nuchter te blijven. Als u wat mag drinken, doe het voorzichtig aan. Mag u niet drinken, dan kan de verpleegkundige uw lippen nat maken om het u zo comfortabel mogelijk te maken.

De dokter die hem geopereerd heeft komt langs om te kijken of alles goed gaat met hem en mama uitleg te geven.



Dan komt de verpleegster zeggen dat ze naar huis mogen.

Da-aag Jarne!

02 IK KOM NAAR HET ZOL EN NEEM MEE

- je identiteitskaart;
- je lievelingsknuffel: die mag mee naar de operatiekamer;
- speelgoed of een ander leuk tijdsverdrijf, spelletjes om te spelen;
- gemakkelijke kledij;
- eventueel medicatie die je nodig hebt.

03 ZIEKENHUISWOORDENSCHAT

Identificatie

De identificatie of het bevragen van wie je bent doen we in het ziekenhuis heel vaak om fouten te voorkomen.

Anesthesist of slaapdokter

Dit is de dokter die je in slaap brengt voor een operatie. Hij of zij blijft bij je tijdens de operatie en zorgt ervoor dat je geen pijn voelt.

Maskertje

Via het maskertje dient de slaapdokter een gas toe waarvan je heel slaperig wordt.



Dokter of chirurg

Dit is de dokter die je gaat opereren en zorgt dat het probleem waarvoor je naar het ziekenhuis moest komen opgelost geraakt.

Operatiekamer of OK

Soms moet de dokter opereren om iemand beter te maken. In de operatiekamer staat een operatietafel met daarboven een grote lamp zodat de dokter alles goed kan zien. Er staat ook een computerscherm of 'monitor' die met je verbonden is via draadjes. Hierop kunnen de dokters jouw hartslag volgen en zien of er genoeg zuurstof in jouw bloed zit.

Recovery of ontwaakzaal

Dit is de grote witte zaal waar je na de operatie wakker wordt. Hier zorgen de verpleegkundigen ervoor dat je zeker geen pijn hebt en dat je het warm genoeg hebt, want in de operatiekamer is het koud.

ECG-stickers

Een ECG-sticker is een vreemd uitziende sticker die drie keer rond jouw hartje wordt geplakt. Er zit een beetje gel in deze sticker, waardoor het koud aanvoelt als de verpleegkundige deze op je plakt. Later zal de dokter via deze stickers jouw hartslag kunnen volgen op de monitor.



Infuus

Een infuus is een plastic slangetje waarlangs vocht en medicijnen worden toegediend. Dus als je pijn hebt of misselijk bent, kunnen de dokters en verpleegkundigen hierlangs iets geven waardoor je je beter voelt. Het infuus wordt op zijn plaats gehouden door pleisters of een verband.

'Welch-allyn'

De Welch-allyn is het toestel dat de verpleegkundigen gebruiken om het zuurstofgehalte in je bloed en je temperatuur te meten.

Saturatiemeter

De saturatiemeter is een grote wasknijper die we op je vinger of teen zetten. Via het rode lampje kunnen we op de monitor zien hoeveel zuurstof er in je bloed zit.

04 TOT SLOT

Heb je nog vragen? Dan mag je ze op de laatste pagina noteren en afgeven aan de verpleegkundige die je komt ophalen in de wachtzaal.

Je kan ook terecht op de website <https://www.zol.be/kinderen/naar-het-dagziekenhuis>: daar vind je nog meer uitleg en een filmpje.

Dagziekenhuis Heelkunde: tel. 089 32 52 70 (bereikbaar tussen 8 en 18 uur)

Hieronder staan nog enkele spelletjes die je tijdens het wachten kan oplossen.

Woordzoeker

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

R	E	T	S	G	E	E	L	P	R	E	V
D	M	E	H	E	I	T	A	R	E	P	O
N	G	Z	S	A	G	L	C	T	I	I	G
W	I	W	O	K	O	U	X	A	S	U	M
E	G	C	E	I	S	I	V	E	L	E	T
V	I	V	O	L	E	F	F	U	N	K	O
D	T	X	K	J	R	T	X	O	G	J	Y
N	E	L	E	P	S	J	K	S	Q	K	Q
J	O	D	Y	R	E	K	S	A	M	G	S
R	E	T	K	O	D	P	A	A	L	S	B
L	D	E	B	X	D	O	Z	G	E	X	T
B	V	N	K	C	V	S	U	U	F	N	I

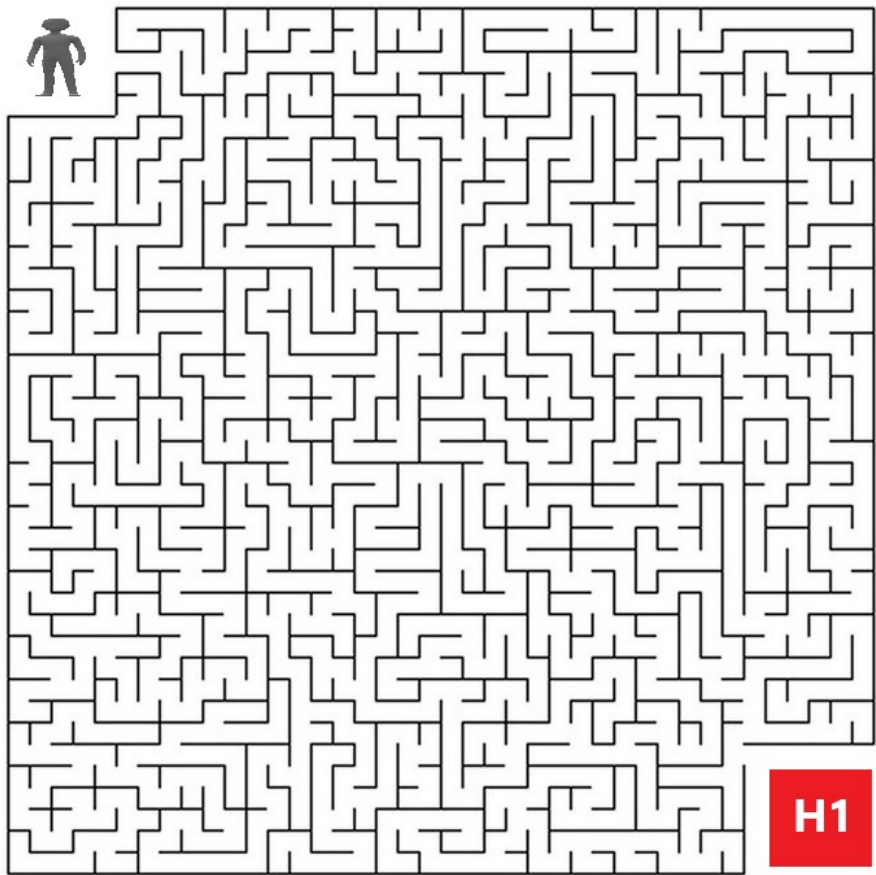
- BED
- KNUFFEL
- SLAAPDOKTER
- VERPLEEGSTER
- GAS
- MASKER
- SPELEN
- INFUUS
- OPERATIEHEMD
- TELEVISIE

Kun jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

G	A	L	S	S	T	R	A	H	I	I	A	I	L	W
U	A	F	G	G	F	Z	S	G	N	B	M	E	J	E
P	P	B	A	K	S	L	K	T	L	V	B	O	R	C
A	S	L	S	W	H	P	U	O	M	U	U	P	Y	G
N	P	D	G	P	A	B	E	A	P	M	L	E	S	S
E	E	B	O	G	A	D	D	M	O	O	A	R	A	T
S	L	H	F	T	D	L	W	E	X	N	N	A	T	I
T	L	U	I	R	A	B	D	T	G	I	C	T	U	C
H	E	E	U	X	T	Z	Y	E	U	T	E	I	R	K
E	T	K	I	S	C	A	R	N	O	O	F	E	A	E
S	J	K	J	Y	C	M	C	I	I	R	W	K	T	R
I	E	H	G	R	U	R	I	H	C	F	K	A	I	L
S	S	H	D	D	P	T	B	O	R	V	U	M	E	C
T	H	N	Y	L	L	A	H	C	L	E	W	E	V	W
B	F	O	T	S	R	U	U	Z	U	W	E	R	B	O

- AMBULANCE
- CHIRURG
- HARTSSLAG
- MONITOR
- SPELLETJES
- ANESTHESIST
- ECGSTICKER
- INTUBATIE
- OPERATIEKAMER
- WELCHALLYN
- BLOEDDRUK
- GAS
- METEN
- SATURATIE
- ZUURSTOF

Breng Jarne naar H1



NOTITIES

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be