

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



De gipsbroek

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste ouders,

Welkom in het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Jan in Genk.

Weldra zal een gipsbroek bij uw kindje aangelegd worden. Via deze brochure willen we tips geven voor de verzorging van uw kind in de gipsbroek.

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren op het telefoonnummer 089/ 32 61 09.

INHOUDSTAFEL

1. Een gipsbroek?	3
1.1 Waarom wordt een gipsbroek aangelegd?	
1.2 Hoe wordt een gipsbroek aangelegd?	
2. Tips voor verzorging	4
2.1 Krampjes	
2.2 Beweeglijkheid	
2.3 Optillen	
2.4 Rugligging/op schoot	
2.5 De luier	
2.6 Wassen	
2.7 Kleding	
2.8 Voeding	
2.9 Spelen	
2.10 Slapen	
2.11 Vervoer	
2.12 Veiligheid	
3. Gips vervangen/verwijderen	6
4. Contact	7
5. Mediclowns	7

01 EEN GIPSBROEK?

Een gipsbroek is een verband van gips of sneldrogende kunststof dat rondom het onderlichaam wordt aangelegd. De gipsbroek zit vanaf de taille tot aan de knie, de enkels of tot en met de voeten.

De gipsbroek heeft een uitsparing aan het kruis. De binnenkant bestaat uit een wattenlaag met een stoffen bekleding, ter bescherming van de huid.

1.1 Waarom wordt een gipsbroek aangelegd?

Een gipsbroek wordt meestal gebruikt bij kinderen met een aangeboren heupontwrichting.

Hierbij is het heupgewricht onvolgende ontwikkeld. Door de benen langere tijd in spreidstand te houden kan de heup zijn normale positie innemen. Soms is een gipsbroek nodig na een botbreuk of een operatie.

1.2 Hoe wordt een gipsbroek aangelegd?

De gipsbroek wordt meestal aangelegd door een gipsmeester, samen met de arts, in de operatiezaal. De eerste uren nadat deze aangelegd is, wordt gekeken of de broek goed zit.

02 TIPS VOOR VERZORGING

2.1 Krampjes

Het gips belemmert de baby, vooral bij krampjes. Een baby wil dan zijn beentjes optrekken, maar door het gips lukt dat niet. Daarom raden we u aan om na het voeden wat meer tijd te nemen om uw kindje te laten boeren. Op die manier wordt de kans op krampjes veel kleiner.

2.2 Beweeglijkheid

Als uw kindje al wat groter is en de gipsbroek wat langer heeft, kan het zich omrollen. Soms gaat hij/zij staan; dit mag u niet stimuleren. Buikligging in bed moet u altijd vermijden.

2.3 Optillen

Uw kind is door de gipsbroek zwaarder en moeilijker op te tillen. Om rugklachten te voorkomen zijn een goede werk- en tilhoogte belangrijk. Maak de aankleedtafel zo hoog mogelijk en verhoog indien nodig ook de bed- en boxbodem.

2.4 Rugligging/op schoot

Wanneer uw kind op de rug ligt, leg dan een kussen onder de beentjes. Zwelling van de voetjes

wordt op die manier voorkomen. Verder verkleint u zo de kans op drukplekjes op de hielen.

U mag uw kind gerust op de schoot nemen; of u houdt zelf uw kind afwisselend op de buik en rug, want buikligging in bed moet u altijd vermijden.

2.5 De luiër

Zorg voor een frequente luiërwissel. Wanneer de gipsbroek toch nat zou worden, kunt u die afdrogen met de haardroger (let op de warmte!) of met papieren zakdoekjes. Vervuild gips reinigt u best met een weinig water. Eenmaal droog kan de gipsbroek eventueel terug geplakt worden met vilt.

Randen van het gips kan u afplakken met een inlegkruisje. Dit voorkomt dat de urine in de gips trekt. Bij ontlasting of diarree kan u tussen het gips en de huid reinigen met een wattenstaafje, dat u in olie gedrenkt heeft.

Een middel tegen jeuk, geur en huidirritatie is verkrijgbaar bij uw apotheker.

2.6 Wassen

Uw kind mag NIET in bad of onder de douche.

U kunt uw kind wel met een washandje wassen. Gebruik niet te veel water en weinig zeep. Om te voorkomen dat de gipsbroek nat wordt, dekt u die best af met plastic of huishoudfolie. Als u de haren wilt wassen, leg het kind dan op de buik op het aanrecht in de keuken, met het hoofd boven de wasbak.

2.7 Kleding

Over de luier kan een body of een kruippak gedragen worden. U kan eventueel ook een broek aandoen met een binnenbeensluiting. Bij oudere kinderen is een onderbroek met een sluiting aan de zijkant (met velcro of drukknopen) erg handig.

2.8 Voeding

Geef geen voedingsmiddelen zoals bonen, erwten en uien want die veroorzaken extra gasvorming in de darmen.

Als u borstvoeding geeft, kan u daarmee zonder problemen doorgaan. Let echter wel op uw eigen voeding. Het is soms even uitproberen wat de juiste houding is voor u en uw kindje; een kussen of borstvoedingskussen kan hierbij heel handig zijn.

2.9 Spelen

Op een vloerkleed kan uw kind op de grond spelen; er is extra toezicht nodig indien uw kind op de buik ligt.

2.10 Slapen

Krampjes, jeuk en het onvermogen om te kunnen draaien zorgen soms voor verstoorde nachten.

Tip: Leg een kussen onder de benen en dek uw kind niet te warm toe.

2.11 Vervoer

- In een gewone kinderwagen.
- In de auto in een veiligheidzitje.

2.12 Veiligheid

Een kind met een gipsbroek vraagt veel creativiteit van u, als ouders.

Veel dingen zijn eenvoudig op te lossen; let er wel op dat u uw kind geen pijn doet. Uw kind is in de gipsbroek minder stabiel.

03 GIPS VERVANGEN/ VERWIJDEREN

De gipsbroek wordt meestal in de operatiekamer vervangen. Het definitief verwijderen van een gipsbroek gebeurt in de gipskamer.

Hiervoor wordt een gipszaag met een trillend zaagblad gebruikt. Als het gips eraf gehaald wordt, ziet de huid er erg schilferig uit.

De huidschilfers kunnen niet allemaal in één keer afgewassen worden. Na het wassen kan u de huid insmeren met een lotion of olie. De huid zal zich spontaan herstellen.

04 CONTACT

U kan contact opnemen met de gipskamer indien het gips te strak zit of knelt:

- de tenen zijn dan niet mooi roze gekleurd;
- de voetjes blijven te koud/te warm;
- de tenen kunnen niet meer bewegen;
- de tenen worden dikker;
- er zitten scherpe randjes aan de gipsbroek.

Indien u nog vragen heeft, aarzel dan niet om ons te contacteren in de gipskamer, T 089 80 74 61.

05 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vind je op www.mediclowns.be.



mediclowns

ALLES VOOR JE GLIMLACH



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be