



Praatcafé Dementie Genk 2024

Samen dementie bespreekbaar maken

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Enkele getuigenissen van bezoekers van het praatcafé dementie:

“Na deze uitleg begrijp ik het gedrag van moeder veel beter, de puzzelstukken vallen precies in elkaar.”

“Het is een hele opluchting te horen dat ik niet de enige ben die het moeilijk heeft met de zorg voor mijn partner.”

“Nu begrijp ik beter waarom ik bepaalde dingen beter anders aanpak in de omgang met mijn moeder.”

“Met deze nuttige tips heb ik weer meer handvaten om de problemen thuis aan te pakken.”

“Het doet deugd te voelen dat anderen écht begrijpen wat wij ervaren in de zorg voor onze vader met dementie.”

“Ik wist niet dat er zoveel mogelijkheden waren om ons te helpen om onze ouders zo lang mogelijk thuis te verzorgen.”

Inhoudsverantwoordelijke: dr. H. Daniels (Geriatr)
| Februari 2024

INHOUDSTAFEL

1. Wat is het praatcafé?	3
2. Voor wie?	3
3. Jaarprogramma	4
4. Verloop van het praatcafé	6
5. In samenwerking met:	7

01 WAT IS HET PRAATCAFÉ?

Het Praatcafé Dementie is een samenkomen van mensen die, op welke manier dan ook, te maken krijgen met dementie. In een ontspannen sfeer kan je kennismaken met anderen, nuttige informatie opdoen, ervaringen uitwisselen en zo het dagelijks leven met dementie iets beter begrijpen en er beter mee omgaan.

In elke bijeenkomst wordt een ander aspect van dementie toegelicht door een deskundige en er is heel wat mogelijkheid om vragen te stellen. Naast gerichte informatie is er ruimte voor ontmoeting met lotgenoten en een losse babbel bij een drankje.

Gewoon luisteren kan uiteraard net zo goed.

Inkom is gratis, met koffie en cake tijdens de pauze.

02 VOOR WIE?

't Geheugensteuntje richt zich naar familieleden of vrienden van personen met dementie die op zoek zijn naar meer informatie omtrent dementie.

Het Multidisciplinair geheugencentrum zet dit initiatief niet alleen op. Heel wat partners dragen bij tot het tot stand komen van dit gebeuren, waaronder CM Limburg, Wit-Gele Kruis, Litp en OCMW-Genk.



Wie nog op zoek is naar verdere informatie kan deze website raadplegen: www.dementie.be.

Hier kan men voor verdere info doorklikken: de Vlaamse Alzheimerliga en het Expertisecentrum Dementie.

03 JAARPROGRAMMA

Woensdag 13 maart 2024

Als eten extra aandacht vraagt

Voeding heeft een belangrijke waarde op lichamelijk, maar ook op sociaal en psychologisch vlak. Bij dementie kan dit soms extra aandacht vragen. Wat als iemand 'vergeet' te eten, als eten moeilijk lukt of als er slikproblemen zijn? Welke aangepaste voeding bestaat er en welke hulpmiddelen kan je gebruiken bij het eten?

Diëtiste **Nele Bangels** van het Wit-Gele Kruis neemt ons op weg in dit thema.

Woensdag 5 juni 2024

Juridische aspecten bij dementie

Wanneer een familielid geconfronteerd wordt met deze ziekte, kunnen er heel wat vragen rijzen omtrent juridische en financiële aspecten.

Wat zijn de rechten van een patiënt? Is iemand nog beslissingsbekwaam? Kan je iemand tegen zijn wil plaatsen? Hoe worden volmachten of bewindvoering geregeld? Kan je een testament opmaken? Wanneer regel je best een zorgvolmacht?

Vrederechter **Beatrijs Mevesen** maakt ons in begrijpelijke taal wegwijs in het wettelijk kader om personen met dementie zo goed mogelijk te beschermen.

Woensdag 11 september 2024

Activiteiten en dagbesteding bij dementie

Personen met dementie ervaren gaandeweg dat bepaalde activiteiten moeilijker worden. Ook verliezen ze soms hun interesse in dingen die ze voorheen graag deden of nemen ze hierin zelf minder initiatief. Het is belangrijk te blijven zoeken naar activiteiten die zowel voor de persoon met dementie als de mantelzorger verrijkend kunnen zijn.

Ietje Solheid (ergotherapeut Geheugenrevalidatie ZOL) geeft ons op deze avond heel wat tips.

Woensdag 27 november 2024

Veranderende relaties in de zorg voor dementie met dementie

Dementie heeft een grote invloed op de relaties tussen mensen. Wanneer iemand aan deze ziekte lijdt, treden er immers grote wijzigingen op in bestaande relaties. Taken worden herverdeeld, beslissingen worden op een andere manier genomen, intimiteit krijgt een andere invulling, ...

Zaken die in het verleden vanzelfsprekend waren, zijn dat plots niet meer.

Hoe kunnen we blijven verbinden?
Hoe gaan we om met deze veranderingen in relaties?

Anneleen Groeseneke (Alzheimerliga) neemt ons mee op weg in deze uitdagingen.

04 VERLOOP VAN HET PRAATCAFÉ

19u00: Voordracht

20u00: Pauze met koffie en cake

20u30: Gelegenheid tot vraagstelling

21u00: Einde

4.1 Inschrijvingen

Deelname aan het praatcafé is gratis. U kan zich inschrijven via de dienstencentra van Genk, T 089 65 58 81

4.2 Informatie

Katrien Schabregs
Geheugencentrum ZOL
T 089 32 56 89
katrien.schabregs@zol.be

Sandra Maesen
Maatschappelijk werker
Dienstencentrum Genk
T 089 65 58 81
Sandra.Maesen@genk.be

4.3 Locatie

OCMW-dienstencentrum Ter Hooie
Hooiplaats 14/1
3600 Genk
T 089 65 58 81

05 IN SAMEN- WERKING MET:



CM. Hoe gaat het met u?



NOTITIES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be