

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Revalidatie

Klinisch (dienst LSPR)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Welkom op de afdeling LSPR van campus Sint-Barbara. Een opname in een ziekenhuis komt vaak onverwacht en verstoort uw normale dagritme, maar ook dat van uw familieleden.

Wij doen, binnen onze mogelijkheden, ons uiterste best om samen met u te streven naar een optimaal levenscomfort, rekening houdend met uw aandoening.

In elk geval worden er geen inspanningen gespaard om uw verblijf op de dienst zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. P. Hallet (Revalidatiearts) | Juli 2023

INHOUDSTAFEL

1. Voorstelling van de afdeling	3
1.1 Reva-tuin	
1.2 Voorstelling team	
2. Doelstelling	4
2.1 Verpleegkundig team	
2.2 Kinesithérapie	
2.3 Ergotherapie	
2.4 Logopedie	
2.5 Psychologie	
2.6 Diëtik	
2.7 Dienst Patiëntenbegeleiding	
2.8 Revalidatieteam	
3. Praktische tips	7
3.1 Contactpersoon	
3.2 Onderzoeken en consultaties	
3.3 Proefweekend	
3.4 Familiegesprek	
3.5 Ontslag	
4. Contact	8

01 VOORSTELLING VAN DE AFDELING

De revalidatie-eenheid, LSPR, bevindt zich op de eerste verdieping van campus Sint-Barbara in Lanaken. De afdeling telt 22 bedden.

Alle kamers zijn uitgerust met aangepast sanitair met douche. Op de afdeling bevindt zich een ruime dagzaal en een ontspanningsruimte.

De therapielokalen bevinden zich gecentreerd op de benedenverdieping.

1.1 Reva-tuin

Omdat u soms voor langere tijd in het centrum verblijft, is de reva-tuin een welkome afwisseling. De tuin gelegen naast het Nationaal Park Hoge Kempen is een omgeving voor therapie en revalidatie, maar ook recreatie, ontdekking en ontspanning.

In de tuin is een rolstoelvriendelijk wandelpad met verschillende ondergronden, een hellend vlak en trappen om de mobiliteitshindernissen zoals in de thuissituatie na te bouwen en in te oefenen.

Daarnaast staan er ook picknicktafels en aangename zithoekjes tussen het groen als ontmoetings-

tingsplaats voor u, uw familie en vrienden.

1.2 Voorstelling team

Bij de zorgverlening zijn veel personen en disciplines betrokken, zoals - naast de revalidant en zijn familie - de arts, verpleegkundigen, paramedici, logistiek assistenten, vrijwilligers en studenten. De samenwerking tussen deze disciplines noemen we multidisciplinair. Al deze disciplines hebben een specifieke neurologische revalidatieopleiding genoten.

Op medisch niveau bestaat het team uit 3 artsen

- Dr. Hallet: medisch diensthoofd
- Dr. Van Goethem: afdelingshoofd LSPR
- Dr. Mergeay: fysisch geneesheer

02 DOELSTELLING

Elke weekdag is één van deze artsen aanwezig. Dr. Van Goethem doet wekelijks de patiëntenronde op dinsdag en donderdag.

Door de multidisciplinaire zorgverlening trachten we de zelfredzaamheid te bevorderen, waardoor we u en uw familie zo goed mogelijk op het ontslag voorbereiden. Binnen het totale revalidatieproces vragen wij uw actieve deelname.

2.1 Verpleegkundig team

Het verpleegkundig team bestaat uit 21 personen onder leiding van een hoofdverpleegkundige. Iedere dag is er een verpleegkundige verantwoordelijk voor uw dagelijkse verzorging. Zij zet zich in om uw genezing te bevorderen en u te helpen bij het herwinnen van uw zelfstandigheid. Deze verpleegkundige staat ook in voor de uitvoering van de behandeling zoals voorgeschreven door de arts.

Vier logistiek assistenten ondersteunen het verpleegkundig team. Zij staan in voor het gebeuren rond voeding en het vervoer naar verschillende onderzoeken.

2.2 Kinesithérapie

De kinesitherapeut(e) helpt de motorische mogelijkheden te verbeteren. De behandeling wordt

opgesteld naargelang de aandoe-
ning. Het aanleren van functionele
transfers, herstellen van mobiliteit
en spierkracht, herstellen van
coördinatie, evenwicht en gangre-
validatie zijn belangrijke bouwste-
nen tijdens het revalidatieproces.
Naargelang het functioneren kan
u in aanmerking komen om deel
te nemen aan conditie-, romp- of
matoefeningen.

2.3 Ergotherapie

De ergotherapeut(e) helpt u op-
nieuw vertrouwd te geraken met
alle activiteiten van het dagelijks
leven (ADL). Via doelgerichte
activiteiten tracht zij functies en
vaardigheden te trainen en/of
alternatieve handelswijzen aan te
leren.

Indien nodig krijgt u advies over
eventuele hulpmiddelen en aan-
passingen aan de woning.

2.4 Logopedie

De logopedist(e) behandelt reva-
lidanten van wie de geschreven
en/of gesproken taal verstoord
is. Zowel taalproductie als taal-
begrip worden in kaart gebracht.
Ook spraak -en stemproblemen

worden behandeld. Tevens wordt
er gewerkt rond cognitieve func-
tietraining en mogelijke slik-
problemen worden behandeld.
Voedingsbegeleiding en advies
kunnen gegeven worden.

2.5 Psychologie

De psychologe kan ingeschakeld
worden om problemen met het
geheugen, de aandacht of het
probleemoplossend vermogen in
kaart te brengen aan de hand van
een neuropsychologisch teston-
derzoek. Verder kan zij een rol
spelen in het geven van informatie
en adviezen en in de begeleiding
van verwerkings- en gedragspro-
blemen. Ook de partner wordt
hierbij betrokken.

2.6 Diëtiëk

De patiënten worden wekelijks
opgevolgd door de diëtiste tijdens
een consult aan bed. Naast het
observeren van de voedingsin-
name en het gewicht, schenkt
de diëtiste ook aandacht aan het
dieet, mogelijke ondervoeding
en ongemakken. In samenspraak
met de arts en/of de patiënt wordt
gericht advies gegeven en kunnen

aanpassingen in de voeding doorgevoerd worden.

2.7 Dienst Patiëntenbegeleiding

De sociaal verpleegkundige doet in het begin van uw opname een verkennend gesprek met u of met uw familie. Opvangregelingen, moeilijkheden met administratie, thuiszorg, financiële en persoonlijke problemen kunnen aangekaart worden. Tijdens het revalidatietraject bereiden we u voor op een leven na de revalidatie. Wij trachten zoveel mogelijk rekening te houden met uw behoeften. Hiertoe proberen we op een empathische, respectvolle manier de nodige psychosociale hulp te bieden, rekening houdend met de sociaal - culturele context van u en uw omgeving. Samen met het revalidatieteam staan we in voor de re-integratie in de maatschappij, zowel op sociaal als professioneel vlak.

2.8 Revalidatieteam

Het revalidatieteam vergadert wekelijks op dinsdag zodat we een totaalbeeld krijgen van de revalidant. De behandeling van elke revalidant wordt geëvalueerd en zo nodig aangepast met het oog op een optimale revalidatie.

03 PRAKTISCHE TIPS

3.1 Contactpersoon

Wanneer u in het ziekenhuis bent opgenomen, zullen familieleden en vrienden naar uw toestand willen informeren. Als regel geven wij uitsluitend informatie aan directe familieleden. Om problemen te voorkomen, is het aangewezen dat er één contactpersoon is, wiens naam en telefoonnummer u aan de verpleegkundige doorgeeft.

3.2 Onderzoeken en consultaties

Indien mogelijk trachten we de nodige onderzoeken en consultaties in campus Sint-Barbara door te laten gaan. Het kan echter zijn dat u voor bepaalde onderzoeken en consultaties naar een andere campus moet gaan. Het vervoer gebeurt dan door de ambulancedienst van het ziekenhuis en is gratis indien het binnen het ZOL plaatsvindt.

3.3 Proefweekend

Indien u voldoende vorderingen heeft gemaakt in uw revalidatieproces kan u, in samenspraak met het team en uw familie, tijdens het weekend 1 of 2 dagen naar

huis gaan. Uiteraard moet dit goed worden voorbereid en is dit ook een soort test voor een definitief ontslag. Het biedt u de mogelijkheid om opnieuw te wennen aan de veranderde thuissituatie.

3.4 Familiegesprek

Na een aantal weken wordt met de familie van de neurologische revalidanten een gesprek gepland waarin de huidige stand van zaken door de verschillende disciplines wordt toegelicht. Toekomstige items komen eveneens aan bod.

3.5 Ontslag

De datum van het ontslag wordt bepaald tijdens het multidisciplinair overleg. Op de dag van ontslag informeert de verpleegkundige u of uw familie over uw verdere verpleging en verzorging. Zij bezorgt u eveneens de nodige ontslagdocumenten. Uw behandelend arts maakt uw ontslagbrief over aan uw huisarts.

04 CONTACT

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, aarzel dan niet om ze aan ons kenbaar te maken.

Ziekenhuis Oost-Limburg
Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
3620 Lanaken

Verpleging:
tel. 089 32 57 24
Sociale dienst:
tel. 089 32 16 48

U kan ook ons filmpje bekijken op:
www.zol.be/video/revalidatie

of via onderstaande QR code:



[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be