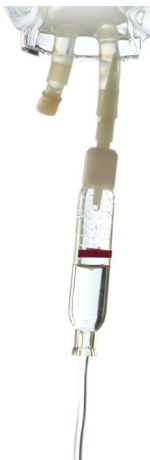


ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Oxaliplatine (Eloxatin®)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Geachte mevrouw,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een behandeling met chemotherapie op te starten op basis van oxaliplatine (Eloxatin®).

In deze brochure staan in het kort de mogelijke bijwerkingen opgesomd en enkele adviezen die u kunnen helpen om beter om te gaan met deze bijwerkingen.

Indien u bijwerkingen van de behandeling ondervindt, meldt u dit best aan uw behandelende arts bij een volgende consultatie of aan de verpleegkundige.

Deze opsomming houdt enkel de meest voorkomende bijwerkingen in. Er is dus een mogelijkheid dat u andere klachten heeft of zal ondervinden bij de therapie met oxaliplatine.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. P. Caenepeel
(Gastro-enteroloog) | Juli 2022

INHOUDSTAFEL

1. Oxaliplatine	3
2. Bijwerkingen	3
2.1 Bloed- en lymfestelsel	
2.2 Leukopenie	
2.3 Trombocytopenie	
2.4 Anemie	
2.5 Perifeer zenuwstelsel	
2.6 Bijwerkingen ter hoogte van het maag- en darmstelsel	
2.7 Smaakveranderingen – reukveranderingen	
2.8 Nier- en urinewegaandoeningen	
2.9 Haarverlies en huidaandoeningen	
2.10 Algemene aandoeningen	
3. Tot slot	10

01 OXALIPLATINE

Eloxatin® behoort tot de klasse van de antitumorale middelen, ook wel chemotherapie genoemd. De generische naam voor Eloxatin® is oxaliplatine.

Oxaliplatine wordt via een infuus toegediend, gedurende een periode van twee tot zes uur.

De toediening gebeurt in combinatie met andere geneesmiddelen.

02 BIJWERKINGEN

2.1 Bloed- en lymfestelsel

Door de behandeling met oxaliplatine kan er een remming in de aanmaak van nieuwe bloedcellen optreden. Dit uit zich in een tekort aan verschillende bloedcellen. Meestal merkt u hier weinig van. Toch is het belangrijk dat u weet op welke signalen u moet letten.

2.2 Leukopenie

Leukopenie is een tekort aan witte bloedlichaampjes in het bloed, die zorgen voor de afweer tegen infecties en ziekten. Bacteriën of ziekten die voor de gezonde mens weinig gevaar opleveren kunnen dan vlugger leiden tot infecties en hoge koorts. Een infectie is te herkennen aan een temperatuur van 38,3°C of hoger al dan niet in combinatie met koude rillingen.

Adviezen:

- Zorg voor een goede lichaams-hygiëne en neem geregeld uw temperatuur;
- Zorg voor een goede mondverzorging;
- Vermijd contact met zieke mensen;
- Raadpleeg een arts bij infec-

tiesymptomen (koorts, pijn, roodheid, zwelling).

2.3 Trombocytopenie

Trombocytopenie is een tekort aan bloedplaatjes. Deze spelen een grote rol in de bloedstolling. Door een daling van het aantal bloedplaatjes wordt het bloed minder stolbaar. De menstruatie zal over het algemeen heviger zijn maar kan soms onder chemotherapie ook geheel wegblijven. U hebt een verhoogde kans op: een neusbloeding, blauwe plekken, bloed bij het plassen, bloed bij het hoesten, bloedend tandvlees en puntvormige bloedinkjes in de huid. In uitzonderlijke gevallen treden er spontane bloedingen op.

Adviezen:

- Pas op met stoten (blauwe plekken) en krab geen wondjes open;
- Als u een wondje heeft, druk dit dan stevig dicht (om het bloeden te stoppen);
- Gebruik geen scherpe voorwerpen;
- Probeer door veel te drinken de ontlasting soepel te houden;

- Gebruik een zachte tandenborstel;
- Gebruik een glijmiddel bij seksueel contact;
- Laat uw tandarts weten dat u met chemotherapie wordt behandeld;
- Meld elke bloeding aan uw arts of verpleegkundige.

2.4 Anemie

Een verminderd aantal rode bloedcellen geeft kans op bloedarmoede. U voelt zich futloos en merkt dat u sneller moe bent. Uw gezicht kan er bleek uitzien. Veel voorkomende symptomen bij bloedarmoede zijn: vermoeidheid, kortademigheid, hoofdpijn, algemeen zwaktegevoel, ...

Adviezen:

Zelf kan u weinig aan deze bijwerking doen. Daarom is het van belang dat u de symptomen meldt aan uw arts of verpleegkundige, zodat de arts de behandeling kan aanpassen indien nodig. Het kan zijn dat u bijkomend bloed krijgt toegediend en er kunnen groeifactoren, die de aanmaak van de bloedcellen stimuleren, worden gegeven.

2.5 Perifeer zenuwstelsel

Door de behandeling met oxaliplatine kan er schade aan het zenuwstelsel optreden.

Perifere sensorische neuropathie en sensorische stoornissen

Klachten ten gevolge van beschadiging van het perifeer zenuwstelsel zijn: doof, slapend gevoel in de vingertoppen, vingers en/of tenen, tintelend of branderig gevoel in vingertoppen, vingers en/of tenen, spierzwakte in armen of benen, spierverkramping in de keel en in de kaak. Ook het uitvoeren van fijne bewegingen, zoals het sluiten van knopen, kan moeilijk zijn.

De klachten worden uitgelokt of verergerd door koude.

Neurologische klachten ten gevolge van de behandeling kunnen dagen tot weken na het starten van de behandeling optreden.

Naarmate de behandeling vordert kunnen deze tintelingen en gevoelsstoornissen toenemen. De ernst van de klachten zal na het einde van de behandeling verminderen.

Adviezen:

Het is van belang de klachten te melden aan uw arts omdat het soms nodig is de behandeling aan te passen. Bij koude raden we u aan om steeds handschoenen, een sjaal en een hoofddeksel te dragen. Neuropathische pijn wordt behandeld met diverse pijnstillende geneesmiddelen. Spreek erover met uw arts.

2.6 Bijwerkingen ter hoogte van het maag- en darmstelsel

Orale mucositis

Bij orale mucositis zijn er ontstekingen ter hoogte van het mondslijmvlies. Het is mogelijk dat u last krijgt van een pijnlijke, rode of gezwollen mond of zweren in het mondslijmvlies. Andere verschijnselen kunnen zijn: een droge mond of een brandend gevoel in de mond en keel.

Adviezen:

- Poets uw tanden of uw tandprothese meermaals per dag, liefst na elke maaltijd en voor het slapen gaan;
- Gebruik een zachte tandenborstel;

Uw arts kan u een mondspoeling voorschrijven;

- Inspecteer regelmatig de binnenkant van uw wangen, tong, gehemelte en lippen. Wanneer u veranderingen waarneemt ter hoogte van het mondslijmvlies zoals bijvoorbeeld blaasjes, zweertjes, droge en/of pijnlijke mond, bespreek dit dan met uw arts of verpleegkundige. Zij kunnen een gepaste behandeling instellen;
- Ook wanneer u koorts heeft, samen met bovenstaande klachten, neemt u best contact op met uw arts of verpleegkundige. Dit kan wijzen op een infectie van het mondslijmvlies;
- Vermijd harde voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld stokbrood, deze kunnen het mondslijmvlies beschadigen;
- Vermijd irriterende en prikkelende voedingsmiddelen zoals bijvoorbeeld alcohol, sinaasappel, mandarijn, citroen, kiwi, pompelmoes, sterk gekruide spijzen en hete dranken en voedsel;
- Roken kan ook irritaties veroorzaken ter hoogte van het mondslijmvlies.

Misselijkheid en overgeven

Door de behandeling met oxaliplatine kan het zijn dat u zich misselijk voelt of dat u moet overgeven. Signalen van misselijkheid en overgeven zijn: met tegenzin eten en drinken, onaangenaam gevoel in de buik, speekselvloed, bleekheid, zweten,

Vergeet niet aan de behandelend arts en aan de verpleegkundigen te melden dat u misselijk bent (geweest) en/of heeft moeten overgeven. Uw arts kan u iets voorschrijven tegen de misselijkheid en tegen het overgeven.

Adviezen:

- Gebruik regelmatig kleine en licht verteerbare maaltijden;
- Vermijd erg warme of koude, fel gekruide en zware maaltijden;
- Het is belangrijk dat u voldoende drinkt.

2.7 Smaakveranderingen – reukveranderingen

Veranderingen in smaak en reuk kunnen optreden door uw ziekte maar ook door de behandeling. Wat u eet kan plots anders smaken terwijl u het op dezelfde

manier heeft klaargemaakt. Het smaakt plotseling erg zoet, bitter, zuur of zout of juist heel flauw. Probeer te achterhalen welke voeding u lekker vindt en mijd hetgeen u niet meer lekker vindt. U kan een slechte smaak in de mond ervaren.

Oxaliplatine kan soms een onaangenaam gevoel in de keel, in het bijzonder bij het slikken, teweegbrengen en kan een gevoel van kortademigheid veroorzaken.

Adviezen:

- Een mondonderzoek bij de tandarts in verband met hygiëne van de mond en tanden is aangewezen;
- Pepermunt, citroen of basilicum kan helpen tegen de slechte smaak in de mond;
- Poets uw tanden of uw tandprothese meermaals per dag, liefst na elke maaltijd en voor het slapen gaan;
- De arts kan u een mondspoeling voorschrijven;
- Drink dranken met een frisse smaak: water, thee, groentensap, limonade met citroen of appelsiensmaak;

2.8 Nier- en urinewegaandoeningen

Oxaliplatine is belastend voor de nieren. Daarom is het belangrijk dat u voldoende drinkt.

2.9 Haarverlies en huid-aandoeningen

Haarverlies

De behandeling met oxaliplatine kan uw haar tijdelijk dunner maken of tijdelijk haarverlies geven. Twee tot drie maanden na het stoppen van de behandeling begint het haar meestal opnieuw te groeien. De kleur van het nieuwe haar kan anders zijn dan voorheen. Ook kan de haarstructuur veranderen.

Adviezen:

- Was uw haar met lauw water, gebruik een milde shampoo en een crèmespoeling;
- Droog het haar voorzichtig;
- Sommige mensen verkiezen hun haar kort te knippen voordat het gaat uitvallen;
- U kan er ook voor kiezen om een pet, hoed of sjaal op uw hoofd te dragen;
- Er bestaan ook workshops over make-up, verzorging, sjaals en

dergelijke. Meer informatie kan u bekomen bij de verpleegkundige of de sociaal verpleegkundige;

- Indien u verkiest om een pruik aan te schaffen zijn er verschillende adressen ter beschikking bij de sociaal verpleegkundige.

'Handvoet'-syndroom

Het 'handvoet'-syndroom is een huidreactie die over het hele lichaam kan plaatsvinden, maar meestal aan de handen en voeten optreedt. Het syndroom uit zich vooral in roodheid en pijn ter hoogte van de handpalmen en voetzolen, en kan zich in verschillende mate van ernst voordoen.

- **Graad 1:** hierbij ondervindt u geen hinder bij uw dagelijkse activiteiten: symptomen zijn een veranderde gevoelsgevoelenswaarde (tintelingen, jeuk, doof gevoel), droge huid, pijnloze zwelling en/of roodheid van de handen en/of voeten.
- **Graad 2:** hierbij kan u last of ongemak ondervinden bij uw dagelijkse activiteiten: symptomen zijn vervellen, kloven van de huid ter hoogte van han-

den en/of voeten, een pijnlijke roodheid en zwelling van de handen en/of voeten.

- **Graad 3:** hierbij ondervindt u ernstig ongemak en functionele hinder: symptomen zijn vervellen met vochtafgifte, zweren, blaarvorming, ernstige pijn en sterk uitgesproken roodheid van de handen en/of voeten.

Meestal treedt het 'handvoet'-syndroom vrij snel op na het starten van de therapie. In vele gevallen zal de arts de therapie aanpassen en zullen de symptomen afnemen.

Adviezen:

- Neem geen te hete douches en baden;
- Voorkom blootstelling van handen en voeten aan warmtebronnen;
- Voorkom hevige wrijving of kneuzing aan handen en voeten door gereedschap;
- Draag handschoenen bij het schoonmaken en als u in de tuin werkt;

Indien u toch een 'handvoet'-syndroom ontwikkelt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts. Een handcrème of vette zalf wordt voorgeschreven.

2.10 Algemene aandoeningen

Vermoeidheid

Vermoeidheid of een aanhoudend gebrek aan energie is een veel voorkomende klacht. Dit kan meerdere oorzaken hebben zoals de behandeling met oxaliplatine, de ziekte zelf, maar ook door koorts, pijn, infecties, een slechte voedingstoestand, radiotherapie, bloedarmoede, ... en door emotionele of psychische uitputting. Deze klachten en de ernst ervan zijn afhankelijk van de duur en de soort behandeling die u krijgt en kunnen verschillend zijn van patiënt tot patiënt.

Adviezen:

- Spreek erover met uw behandelend arts en/of verpleegkundige, zo kunnen mogelijke oorzaken opgespoord worden die deze vermoeidheid mee in de hand werken;
- Probeer een evenwicht te vinden tussen activiteit en rust;
- Probeer voldoende actief te blijven, hierdoor zult u zich zowel lichamelijk als mentaal beter voelen;
- Doe regelmatig lichte oefeningen, deze zijn beter dan erg belastende activiteiten;
- Eenvoudige oplossingen kunnen u helpen in het huishouden. Bijvoorbeeld bij het boodschappen doen kan het helpen vooraf een lijstje te maken en een boodschappentrolley mee te nemen zodat u geen zware tassen moet dragen;
- Houd een activiteitendagboek bij, maak een lijst van de uit te voeren activiteiten, leg prioriteiten vast en evalueer.

03 TOT SLOT

Indien u andere klachten of bezorgdheden heeft met betrekking tot uw ziekte, behandeling en dergelijke, dan kan u deze bespreken met uw behandelend arts en/of het verpleegkundig personeel.

Telefoonnummers waar u terecht kan bij vragen of problemen:

- Dagziekenhuis Inwendige Geneeskunde ZOL Genk campus Sint-Jan, tel. 089 32 67 92
- Raadpleging Oncologie ZOL Genk campus Sint-Jan, tel. 089 32 65 52
- Raadpleging Gastro - enterologie ZOL Genk campus Sint-Jan, tel. 089 32 65 12
- Dienst spoedgevallen ZOL Genk campus Sint-Jan, tel. 089 32 51 40
- Algemeen nummer ziekenhuis ZOL Genk campus Sint-Jan, tel. 089 32 50 50
- Dagziekenhuis Inwendige Geneeskunde ZOL Maas en Kempen, tel. 089 50 64 31
- Secretariaat Inwendige Geneeskunde ZOL Maas en Kempen, tel. 089 50 56 00
- Dienst spoedgevallen ZOL Maas en Kempen, tel. 089 50 60 00
- Algemeen nummer ziekenhuis ZOL Maas en Kempen, tel. 089 50 50 50

[illegible]



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be