



Leven met CPAP thuis...

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan

Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

Beste patiënt,

In deze brochure vindt u bijkomende informatie over het dagelijkse leven met een CPAP.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om deze met de artsen, verpleegkundigen, ... te bespreken.

INHOUDSTAFEL

1.	Het toestel thuis opstarten	3
2.	Onderhoud materiaal	3
3.	Eventuele problemen	4
	3.1 Maskerlekkage	
	3.2 Geïrriteerde huid	
	3.3 Neusloop	
	3.4 Droge neus/mond	
4.	Varia	5
5.	Contact	5

01 HET TOESTEL THUIS OPSTARTEN

Het toestel langs het bed installeren op een stabiele ondergrond. Dit toestel mag niet afgedekt worden.

- Het toestel met de daarvoor voorziene adapter aansluiten op het stroomnet.
- Neem de tijd om het masker correct aan te passen, dit wil zeggen comfortabel en zonder lekken.
- Indien u over een nasaal masker beschikt, dient de in- en uitademing door de neus te gebeuren.
- De aanbevolen kamertemperatuur is 16-18°C. Tijdens de wintermaanden slaapt u best met het venster dicht om neusverstopping en condensatie in het masker te voorkomen.

02 ONDERHOUD MATERIAAL

- Het toestel dient wekelijks afgestoft te worden met een droge doek.
- Het masker met harnas dient wekelijks uitgewassen te worden in een lauw zeepsopje. Laat uw masker goed drogen vooraleer het opnieuw te gebruiken. Goed onderhoud van het masker is noodzakelijk om huidinfecties te vermijden.
- De slang mag maandelijks op dezelfde manier als het masker gereinigd worden.
- De filter, aan de achterkant van het toestel, dient wekelijks stofvrij gemaakt te worden.

03 EVENTUELE PROBLEMEN

3.1 Maskerlekkage

Op het koppelstuk tussen masker en slang is een overdrukpunt voorzien, waarlangs steeds lucht ontsnapt. Dit is normaal en mag niet afgedekt worden.

Controleer of het masker goed aansluit op de huid. Indien dit het geval is en er nog steeds lekkage is, dan controleert u best het masker en de slang op scheurtjes en/of beschadiging.

3.2 Geïrriteerde huid

- Alle maskers zijn latex-vrij.
- Bij een open wonde, hetzij op de neusrug of de huid, nCPAP best niet gebruiken tot de wonde genezen is. U kan gebruik maken van een stukje natuurzeemvel om over de neusrug onder het masker te plaatsen. Dit om de huid extra te beschermen.
- Bij blijvende overgevoeligheid van het masker, kan u gebruik maken van Purol zalf. Deze werkt verlichtend en mag u blijvend gebruiken.
- In zeldzame gevallen treedt er contactallergie op. Indien dit zich voordoet kan u best uw arts raadplegen.

3.3 Neusloop

Neusloop bij gebruik van nCPAP komt vaak voor. U hoeft enkel in te grijpen wanneer deze neusloop de beademing hindert omdat u er dagelijks last van hebt. Het gaat om een afweerreactie van uw neus tegen het droger worden door de luchtstroom. U mag bij de apotheek een fysiologische oplossing vragen om uw neus dagelijks te spoelen.

3.4 Droge neus/mond

Het toestel werkt met kamerlucht. Als deze lucht te droog is, bevochtigt deze dan door de verwarming uit te rusten met een bevochtiger of door een bakje water op de radiator te plaatsen.

04 VARIA

- Transport van het toestel dient te gebeuren in de daarvoor voorziene draagtas.
- Indien u beschikt over een luchtbevochtiger, vervoert u deze steeds zonder water om beschadiging van uw CPAP te voorkomen.
- Neem uw toestel bij een vliegtuigreis steeds mee als handbagage. Een attest van medisch gebruik kan u verkrijgen op de consultatie Longziekten.
- Luchtbevochtiger voor uw toestel kan enkel verkregen worden op voorschrift van de behandelende arts.
- Deze luchtbevochtiger dient dagelijks gevuld te worden met gedemineraliseerd water om kalkaanslag te vermijden.
- Bevochtiger wekelijks zuiver maken met lauw zeepsopje of aangelengde azijn.

05 CONTACT

U kan ons van maandag tot vrijdag bereiken:

- Campus Sint-Barbara in Lanaken tussen 8.30 en 15 uur op T089 32 71 73
- Campus Sint-Jan in Genk tussen 8.30 en 16 uur op T089 32 70 31

Indien wij uw problemen niet telefonisch kunnen oplossen, maken wij met u een afspraak voor een persoonlijk contact.

NOTITIES

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.