

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Dagziekenhuis Heelkunde

Orthopedie

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Deze brochure is een belangrijke gids voor de dagklinische patiënten die een orthopedische ingreep moeten ondergaan.

Let op in welke campus u wordt verwacht!

**Van de dienst orthopedie ,
artsen en alle medewerkers
van het Dagziekenhuis
Heelkunde wensen u een
aangenaam verblijf en een
spoedig herstel.**

INHOUDSTAFEL

1. Dagziekenhuis heelkunde	3
2. Naar het ziekenhuis	4
3. Vóór uw opname	4
4. Uw dagopname	5
5. Naar huis	6
6. Contact	7

01 DAGZIEKENHUIS HEELKUNDE

Dienst Orthopedie

- dr. Ludwig Anné
- dr. Pieter Caekebeke
- prof. dr. Kristoff Corten
- dr. Ronald Driesen
- dr. Joris Duerinckx
- dr. Ben Molenaers
- dr. Enrico Neven
- dr. Jan Oosterbosch
- dr. Gert-Jan Opsomer
- dr. Filip Robijns
- dr. Jan Truijen
- dr. Frans-Jozef Vandeputte
- dr. Luc Vanlommel
- dr. Laurens Van Melkebeke
- dr. Hans Welters
- dr. Jo Wierinckx
- dr. Richard Witvrouw

Tijdstip van opname

Neem daags voor de geplande opnamedatum contact op onderstaand nummer. Is de ingreep gepland op maandag, neem dan 's vrijdags contact op.

U kan hiervoor bellen tussen 14u00 en 15u30 naar tel. 089 80 80 80 - keuze 4 'informatie over een opname'.

Vraag steeds goed na op welke campus u moet zijn:

- ZOL Genk, campus Sint-Jan, Genk
- ZOL Genk, campus Sint-Barbara, Lanaken
- ZOL Maas en Kempen, Maaseik

02 NAAR HET ZIEKENHUIS

- Identiteitskaart.
- Bloedgroepkaart, allergiekaart.
- Opnameformulier.
- Resultaten van eventuele onderzoeken, indien deze niet in het ziekenhuis werden uitgevoerd (bv. bloeduitslagen, RX-foto's, hartonderzoek).
- Medicatie die u moet innemen (bv. medicatie voor de bloeddruk, diabetes, puffjes en dergelijke).
- Formulier voor hospitalisatieverzekering, 'vertrouwelijk'-formulier van het ziekenfonds, en afwezigheidsattesten die ingevuld moeten worden.
- Nachtkledij is niet nodig. Een operatiehemdje wordt voorzien in het ziekenhuis. Zorg wel dat je ruime kledij draagt met brede pijpen. (bv. een trainingspak)
- Krukken meebrengen indien voorgeschreven.

03 VÓÓR UW OPNAME

- U moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 7 uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruissende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken en roken. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.
- Een goede lichaamshygiëne is noodzakelijk, neem dus nog een douche of bad voor u naar het ziekenhuis komt.
- Nagels van vingers en tenen kort geknipt, geen nagellak en liefst geen kunstnagels.
- In samenspraak met uw behandelende geneesheer is het u toegestaan het operatieveld vooraf te ontharen. Neem hiervoor een marge van ruim 20 cm rond de operatiestreek. Het is best dat u zich de ochtend van de ingreep onthaart.
- Voor ingrepen aan de arm of

04 UW DAGOPNAME

schouder, wordt de oksel ook best onthaard.

- U mag **niet zelf met de auto rijden** na de ingreep, dus regel vervoer om u naar huis te brengen.
- Geef bij opname een telefoonnummer van de persoon die u komt ophalen aan de verpleging. Zorg dat deze persoon de hele dag bereikbaar is.
- Houd er rekening mee dat een dagopname eventueel tot 19 uur kan duren.
- Er mag maximum 1 persoon meekomen, liefst geen kleine kinderen.
- Bij kinderen worden er uitzonderlijk 2 begeleiders toegelaten.
- Door de bezoekers kan er niet gegeten worden op de afdeling.
- Laat waardevolle spullen thuis, bvb. geld, juwelen, piercings.
- Kom tijdig naar het ziekenhuis zodat u ingeschreven en voorbereid kan worden.
- Afhankelijk van de ingreep, bent u 1 uur of langer weg naar de operatiezaal.
- Na de ingreep moet u nog +/- 2 uur op de afdeling blijven omwille van de verdoving. Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ingreep en narcose. De behandelende arts zal u ook komen ontslaan.
- Voor een aantal ingrepen heeft u de mogelijkheid om te kiezen voor een plaatselijke verdoving. Meer uitleg hierover kan u vragen aan de anesthesist tijdens de opnameraadpleging.

05 NAAR HUIS

- Bij het verlaten van het ziekenhuis dient u door iemand begeleid te worden. Het besturen van een fiets, wagen of enig ander voertuig is de eerste 24 uur verboden.
- Zorg voor toezicht 's nachts. De eerste nacht mag u immers niet alleen thuis blijven.
- De geneesheer geeft eventueel een nieuwe afspraak of een verwijfsbrief voor de huisarts mee.
- De arts bepaalt wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 1 à 2 weken na de operatie.
- Gebruik enkel lichte maaltijden de dag van de ingreep.
- Indien nodig mag een pijnstiller of een ontstekingswerend geneesmiddel ingenomen worden, zoals voorgeschreven door uw arts.
- De arts zal u de nodige instructies meegeven, die per ingreep anders zullen zijn. Volg deze goed op.

06 CONTACT

Heeft u vragen, bel dan tussen 8-18 uur het volgende nummer:

Dagziekenhuis Heelkunde
ZOL campus Sint-Jan, Genk:
Tel. 089 80 58 40

Dagziekenhuis Heelkunde
de **ZOL campus Sint-Barbara, Lanaken:**
Tel. 089 80 86 90

Dagziekenhuis Heelkunde **ZOL Maas en Kempen, Maaseik:**
Tel. 089 80 58 60

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht bij uw huisarts, de geneesheer van wacht of op de dienst Spoedgevallen

ZOL Genk, campus Sint-Jan:
Tel. 089 80 86 40
ZOL Maas en Kempen:
Tel. 089 80 48 70

Raadpleging orthopedie:
ZOL Genk, campus Sint-Jan:
Tel. 089 80 74 50
ZOL Maas en Kempen:
Tel. 089 80 74 70

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be