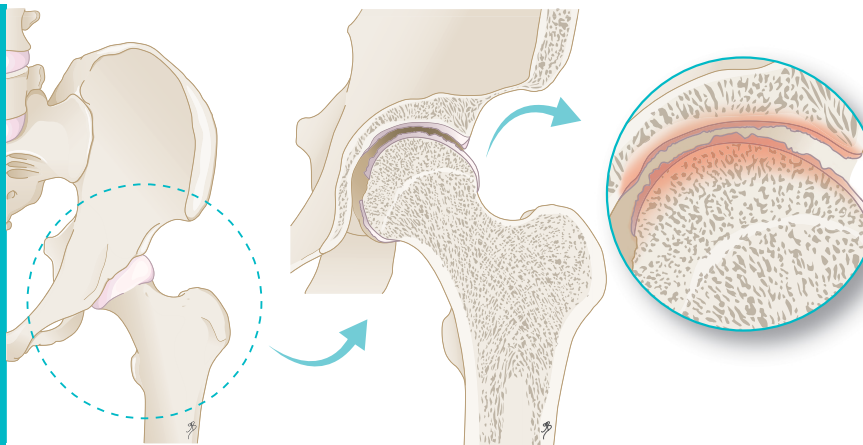


ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Heupgewricht

Infiltratie in het heupgewricht (corticoïde
infiltratie)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

U vernam van uw arts dat u een infiltratie in het heupgewricht zal ondergaan.

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over deze procedure en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Een infiltratie	3
2. Verloop van de infiltratie	4
3. Pijn na de infiltratie	5
4. Weer thuis	5
5. Nacontrole	6
6. Nawoord	6

01 EEN INFILTRATIE

U bent bij de arts op raadpleging geweest vanwege pijn in uw heup. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Alvorens tot een juiste behandeling van uw klachten te komen, zal er verder onderzoek gedaan worden door middel van medische beeldvorming.

In sommige gevallen kiest uw arts er ook voor om een infiltratie te geven met een verdovend en een ontstekingswerend product.

Dit heeft 2 redenen:

1. De dokter spuit het verdovend middel in het gewricht omwille van diagnostische redenen. Door de verdovende werking worden de pijnprikkels van het gewricht voor een aantal uren geneutraliseerd. Mocht de pijn die u normaal ervaart in de liesregio weg zijn, in deze eerste uren na de infiltratie, dan is dit een bevestiging dat uw klachten waarschijnlijk uit het heupgewricht komen. Dit geeft de infiltratie dus een diagnostische waarde. Het kan ook voorkomen dat de oorzaak van uw klachten niet uit de heup komt maar uit de rug.

2. Het ontstekingsremmende middel (de corticoïde) zal pas na 3-4 weken zijn werk gaan doen. In het gunstige geval (30% kans) bent u dan een paar weken/maanden pijnvrij of heeft u duidelijk minder pijn. Soms blijven de klachten weg. Echter kan het ook zijn dat de infiltratie ook na 3 weken geen pijnvermindering geeft (70% kans). De arts zal dan verder met u bespreken wat de volgende stap zal zijn.

Wanneer de infiltratie uw pijn tijdelijk heeft verminderd, is het vaak ook gemakkelijker om te beseffen welke beperkingen u had toen de pijn nog wel aanwezig was. Dus met andere woorden: u weet dan beter te vertellen in welke activiteiten u beperkt wordt wanneer u pijn heeft aan uw heup. Dit maakt een beslissing voor een eventuele operatie gemakkelijker.

De verdovende werking van de infiltratie simuleert als het ware een beetje het effect van een heupoperatie.

02 VERLOOP VAN DE INFILTRATIE

Voor de ingreep is een dagopname noodzakelijk. U wordt omwille van uw eigen comfort namelijk voor een zeer korte duur verdoofd. Dit is echter niet verplicht.

Uit ervaring weten we dat een heupinfiltratie pijnlijk kan zijn omdat het gewrichtskapsel soms erg ontstoken is. U ligt hierbij op uw rug op een operatietafel, uw heup wordt steriel afgedekt. De naald wordt onder röntgenstraling ingebracht, zodat de dokter op een scherm kan zien dat de naald in het gewricht komt. Vervolgens spuit de dokter via de naald de vloeistoffen in het gewricht. Na de infiltratie wordt er een pleister over het prikgaatje geplakt.

De contraststof dient ter bevestiging dat de verdovende en ontstekingswerende producten op de juiste plaats zijn ingespoten.

Vervolgens moet u nog ongeveer 1 uur op het dagziekenhuis blijven. Op de dag zelf mag u geen auto rijden, dus laat u zich best brengen en ophalen.

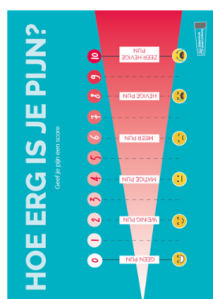


03 PIJN NA DE INFILTRATIE

De enige die kan beoordelen hoeveel de pijn verandert na de infiltratie, bent uzelf. De arts zal u vragen om een score aan uw pijn te geven op verschillende momenten na de infiltratie.

Tijdens de controleafspraak na 6-8 weken, zal de dokter uw pijnscores met u bespreken en daaruit een conclusie kunnen trekken over het effect van de infiltratie.

Om de ernst van de pijn te kunnen inschatten, wordt gebruik gemaakt van een pijnschaal (zie figuur hieronder) '0' betekent geen pijn en '10' betekent de ergst denkbare pijn.



04 WEER THUIS

Probeer al uw activiteiten gewoon weer op te nemen, alleen dan kunt u beoordelen wat het resultaat is van de infiltratie.

U mag dus gewoon alles doen.

Het kan voorkomen dat de pijn de dag nadien erger is ten gevolge van een irritatie van het heupslijmvlies. Dit gaat spontaan weg.

05 NACONTROLE

Zes tot acht weken na de infiltratie komt u bij de dokter op de raadpleging. Vergeet niet om uw formulier met de pijnscores mee te brengen.

Mocht u vragen hebben, dan kan u ons contacteren op een van onderstaande nummers:

Orthopedie ZOL Genk, campus Sint-Jan

Tel. 089 32 61 01

Dagziekenhuis Heelkunde

Tel. 089 32 52 70

06 NAWOORD

Gezien de academische achtergrond van prof. dr. Kristoff Corten kan het zijn dat u gevraagd wordt om deel te nemen aan een onderzoek. U zal over dit specifieke onderzoek de nodige informatie ontvangen. Indien u instemt, ontvangt u een formulier waarmee u toestemming kunt verlenen om de resultaten van uw ingreep te gebruiken voor dit specifieke onderzoek.

Wij wensen u veel succes en een spoedig herstel!



prof. dr. Kristoff Corten

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be