



Cataract (staar)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Via deze brochure willen we u informeren over cataract (staar).

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om uw behandelende arts te contacteren.

Inhoudsverantwoordelijke: dr.K. Willekens (Oftalmoloog) | November 2025

INHOUDSTAFEL

1. Cataract of staar	3
1.1 Hoe ontstaat staar?	
1.2 Verschijnselen	
1.3 De behandeling	
1.4 Techniek	
1.5 Post-operatieve problemen	
1.6 De verdoving	
1.7 De voorbereiding	
1.8 De operatiedag	
1.9 Nazorg	
1.10 Controles	
1.11 Nastaar	
2. Ten slotte	7
2.1 Contact	

01 CATARACT OF STAAR

Staar is een vertroebeling van de oog lens.

De lens is dat deel van het oog achter de pupilopening, waardoor elk beeld dat wij waarnemen in het oog terecht komt.

Een lens vertroebeling zorgt ervoor dat de lichtstralen het netvlies minder goed kunnen bereiken. Wazig zien is hiervan het gevolg.

1.1 Hoe ontstaat staar?

In het algemeen ontwikkelt staar zich heel geleidelijk en kan het jaren duren voordat u er iets van merkt.

Soms gaat het proces echter sneller en treedt reeds na verloop van enkele maanden een merkbare verslechtering van het zicht op.

De meest voorkomende oorzaak van staar is het verouderen van de oog lens.

De lens neemt op oudere leeftijd in dikte toe en hierdoor kan de brilsterkte veranderen.

Andere oorzaken zijn o.a.:

- erfelijke aanleg
- sommige ziektes (suikerziekte)
- verwondingen aan het oog
- langdurig medicijngebruik (vb. cortisone).

1.2 Verschijnselen

- Wazig, troebel zicht.
- Last van het tegenlicht, zoals het zien van schitteringen in het donker veroorzaakt door de koplampen van tegenliggers in het verkeer.
- Vrij plotse verandering in de brilsterkte. Soms kan u in het beginstadium beter lezen zonder bril.
- Geen pijn.

1.3 De behandeling

Staar kan enkel door een heelkundige ingreep worden verholpen.

Zodra uw dagelijkse activiteiten door de staar negatief worden beïnvloed, raadt de arts u een operatie aan.

1.4 Techniek

Volledig pijnloos wordt een kleine opening gemaakt in het oog, waarna de lensinhoud van het

lenszakje wordt losgemaakt en verwijderd (faco-emulsificatie).

Een plooibare kunstlens wordt vervolgens in het lenszakje geplaatst, zodat ze op de dezelfde plaats terechtkomt als de oorspronkelijke lens.

1.5 De verdoving

In de meeste gevallen kan de ingreep onder plaatselijke verdoving met oogdruppels worden uitgevoerd.

Een staaroperatie brengt hierdoor ook op hoge leeftijd geen ernstige bezwaren met zich mee en u hoeft hiervoor niet in het ziekenhuis te worden opgenomen.

In sommige gevallen is een volledige anesthesie (narcose) mogelijk. Vb. bij nerveuze of zeer jonge patiënten.

Een verdoving naast het oog behoort ook tot één van de mogelijkheden.

1.6 De voorbereiding

Wanneer een operatieve behandeling nodig is, wordt een opera-

tiedag in het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Barbara in Lanaken vastgelegd.

Eveneens wordt er een afspraak gemaakt voor een voorbereidend oogonderzoek. Tijdens dit onderzoek worden metingen verricht (biometrie) om de sterkte van de in te planten kunstlens te bepalen en eveneens de gezondheid van het hoornvlies te bepalen.

Uw oogarts bespreekt dan de operatie met u en de wijze van verdoving tijdens de operatie.

Slechts in sommige gevallen moet de inname van bloedverduuners tijdelijk stopgezet worden (overleg dit met uw arts).

Op het einde van dit onderzoek zal u een opnamebrief ontvangen. Deze dient door u meegenomen te worden naar het ziekenhuis op de dag van de operatie. Tevens krijgt u een brief voor uw huisarts i.v.m. eventuele preoperatieve onderzoeken. Ook deze preoperatieve onderzoeken dient u op de dag van de operatie mee te brengen.

1.7 De operatiedag

De juiste datum waarop de ingreep zal plaatsvinden, wordt in overleg met u vastgelegd.

Op de dag van de operatie biedt u zich aan het onthaal van het dagziekenhuis in Lanaken aan (dus niet aan de algemene receptie).

Wanneer een plaatselijke verdoving met oogdruppels is afgesproken, is een licht ontbijt toegestaan en ook de inname van de bestaande medicatie (tenzij anders overeengekomen met uw huisarts).

In het dagziekenhuis krijgt u van de verpleegkundige medicatie in het oog toegediend om de pupil te vergroten. Een licht kalmerend geneesmiddel wordt meestal toegediend. Kort voor de ingreep worden de verdovende oogdruppels ingedruppeld.

Hierna wordt u naar de operatiekamer gereden.

De operatie zelf duurt 15 à 25 minuten, maar de totale tijd die u in het dagziekenhuis zal zijn bedraagt ongeveer 2 à 2,5 uur. Tij-

dens de ingreep voelt u geen pijn en voelt u alleen vocht langs u heen lopen. U kan enkel licht en donker waarnemen. Na de operatie krijgt u een plastieken kapje voor het oog. Dit dient erop te blijven tot de volgende ochtend.

Wanneer u terug op de kamer in de dagziekenhuis komt en u zich goed voelt, kan u naar huis. Na de ingreep heeft u weinig of geen pijn.

Na de operatie is het raadzaam niet zelf met de wagen te rijden.

1.8 Post-operatieve problemen

Complicaties zijn bij deze ingreep eerder zeldzaam. Mogelijke complicaties zouden kunnen zijn:

- Post-operatieve infectie
- Bloeding (in het netvlies)
- Verplaatsing of slechte positionering van de geïmplanteerde kunstlens
- Hoge oogdruk

De meest ernstige complicatie na een cataract operatie is een infectie. Dit moet snel herkend en behandeld worden. Een infectie is

te herkennen aan een pijnlijk rood oog en snelle achteruitgang van het zicht. Een infectie komt vaak pas tot uiting de tweede of derde dag na de operatie. Bij twijfel wordt gevraagd om contact op te nemen met de oogarts.

1.9 Nazorg

De eerste twee dagen na de ingreep is het verstandig in en rond het huis te blijven en zo weinig mogelijk te ondernemen (licht huishoudelijk werk is toegelaten). U heeft de keuze om uw oude vertebril verder te dragen ofwel helemaal geen bril te dragen. Dit kunt u naar eigen comfort zelf kiezen.

Voor een goede genezing druppelt u het oog met de voorgeschreven oogdruppels.

Tijdens de eerste dagen na de operatie zal u met een pleister het plastic kapje opnieuw moeten aanbrengen voordat u slapen gaat.

Dit om te voorkomen dat u tijdens het slapen in het oog wrijft. Na een tweetal dagen kan u voor-

zichtig weer douchen en uw haren wassen.

1.10 Controles

Deze vinden plaats:

- de dag na de ingreep;
- na ongeveer 1 week;
- na ongeveer 1 maand.

Tijdens deze laatste consultatie wordt de definitieve sterkte van uw brilglas bepaald.

Indien u in tussentijd een pijnlijk of rood oog krijgt, moet u steeds contact opnemen. Dit kan wijzen op een infectie.

1.11 Nastaar

De nieuw geplaatste lens kan in principe levenslang functioneren. Zij is evenwel geplaatst in het oude lenzakje. Dit zakje kan bij sommigen na verloop van tijd vertroebelen zodat het lijkt alsof de staar is teruggekomen.

Dit verschijnsel heet nastaar en is gelukkig snel en eenvoudig op de raadpleging te behandelen met een laserbehandeling, die volledig pijnloos is.

02 TEN SLOTTE

In deze folder vindt u belangrijke informatie over een staar-ingreep samengevat.
Mocht u vragen hebben dan ver-zoeken wij u vriendelijk met ons contact op te nemen.

www.zol.be/oogziekten



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be