

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Pijnbehandeling

De spinale katheter

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste patiënt,

Samen met de arts en pijnverpleegkundige van het Multidisciplinair Pijncentrum hebt u besloten om over te gaan tot de plaatsing van een spinale katheter ter behandeling van uw pijn. Deze brochure geeft u meer informatie over deze procedure en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen.

Uw behandelende arts en/of de verpleegkundigen zijn steeds bereid om uw vragen te beantwoorden.

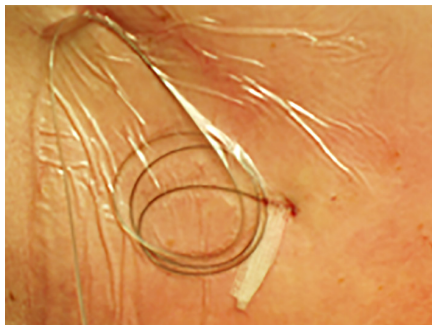
INHOUDSTAFEL

1. De spinale katheter	3
2. Plaatsing	3
3. Werking	4
4. Voordelen	5
5. Aandachtspunten	5
6. Wanneer contact nemen?	6
7. Pijnevaluatie	6
8. Vragen?	7

01 DE SPINALE KATHETER

Wanneer u veel pijn heeft en gewone pijnmedicatie (bijvoorbeeld tabletten, pleisters, inspuitingen) onvoldoende pijnstillend is, dan kan uw pijn behandeld worden met een spinale katheter.

Een spinale katheter is een dun slangetje, dat in de spinale ruimte in de rug wordt ingebracht. Deze katheter wordt verbonden met een pompje dat het mogelijk maakt continu medicatie toe te dienen via de vloeistof rond het ruggenmerg, kort bij de plaats waar de medicatie snel werkzaam is.



02 PLAATSING

Een spinale katheter wordt geplaatst in het Pijncentrum. U dient hiervoor een zestal uur nuchter te zijn. Voorafgaand aan deze plaatsing dient er een bloedafname te gebeuren om uw bloedstolling te bepalen.

Tijdens een plaatselijke verdoving, met meestal ook een lichte sedatie, prikt de anesthesist/algoloog met een holle naald voorzichtig tussen de wervels tot in de spinale ruimte. Wanneer de naald op de goede plaats zit schuift de arts een katheter door de naald tot in de ruggenmergvloeistof. Dan trekt hij de naald terug, de katheter blijft achter.

Vervolgens zal de arts in enkele stappen de katheter onderhuids tunnelen tot aan het linker- of rechterschouderblad. Aan het uiteinde van de katheter wordt het pompje bevestigd.

03 WERKING

U zal gedurende enkele dagen opgenomen worden. Enerzijds omdat u de eerste dag strikte bedrust dient te houden, anderzijds om de gepaste medicatiedosis te vinden zodat de pijn draaglijk wordt. De verpleegkundige zal tijdens de opname regelmatig vragen naar uw pijnscore om zo de hoeveelheid medicatie correct te doseren tot een comfortabel niveau. Na de behandeling zal er ook gestart worden met het afbouwen van de andere pijnmedicatie.

U krijgt via deze katheter continu pijnmedicatie toegediend en u kan uzelf nog extra pijnmedicatie toedienen via een knop wanneer u dit nodig vindt.

Dit is volledig veilig omdat er een maximaal toe te dienen hoeveelheid wordt ingesteld. U kan uzelf dus nooit teveel pijnmedicatie toedienen. De instelling van het toestel wordt beveiligd met een code. Voldoende pijnstilling wil zeggen dat de pijn aanvaardbaar is, dat u zich niet suf voelt, niet misselijk bent of moet overgeven dat u nog kan bewegen en diep kan doorademen.



04 VOORDELEN

- Het pompje geeft 24/24 uur continu medicatie af waardoor u minder pijnschommelingen voelt.
- Er zijn minder bijwerkingen van de pijnmedicatie omdat er een minder hoge dosis nodig is doordat dit kortbij het ruggenmerg wordt toegediend waardoor het geneesmiddel direct werkt
- U kan uzelf op elk tijdstip van de dag extra pijnmedicatie toedienen (bolus) via de drukknop met een snel effect.
- U kan het pompje in een aangepast draagtasje met u meedragen tijdens dagelijkse verplaatsingen.

05 AANDACHTSPUNTEN

- Bedrust de eerste 24 uur na de plaatsing.
- Gebruik het tasje om de pomp mee te dragen (wordt meegegeven).
- Douchen mag van zodra de wondjes dicht zijn en de Steristrips verwijderd zijn.
- Een zitbad nemen kan als u voorkomt dat de uittredeplaats van de katheter nat wordt.
- Voorkom dat de pomp nat wordt; leg deze opzij in een plastic zakje tijdens het douchen.
- Zwemmen is niet toegestaan.
- Tijdens de nacht kan u de pomp onder het hoofdkussen leggen; best laadt u de batterij van de pomp 's nachts op, met de meegegeven adapter.
- Hoofdpijn kan optreden de eerste dagen na het plaatsen van de katheter. Dit treedt typisch op bij het rechtekomen; deze klachten verdwijnen bij het liggen. Indien u hiervan last ondervindt kan u rusten en meer drinken, bijvoorbeeld koffie of cola.
- Fixeer de infuusleiding goed ter hoogte van uw schouder en kledij.

06 WANNEER CONTACT NEMEN?

U dient contact op te nemen met de **verpleegkundige**:

- bij een blauwe plek rond het insteekpunt van de katheter
- bij hoofdpijn die niet vanzelf over gaat na 48 uur
- bij het loskomen van de koppelstukken (tussen de katheter en de leiding)
- bij het loskomen van de koppelstukken (tussen de leiding en de pomp)
- bij het stilvallen van de pomp

U dient contact op te nemen met het **Pijncentrum** of de **dienst Spoedgevallen** bij:

- koorts boven 38°C gecombineerd met nekstijfheid
- bij rugpijn en gevoelsuitval in de benen.

07 PIJNEVALUATIE

- Er is wekelijks telefonisch contact met u of met uw thuisverpleegkundige over de mate waarin uw pijn onder controle is.
- Bij een verandering van het pijnpatroon wordt er - in overleg met de anesthesist - een aanpassing van de pompinstelling gedaan, na contactname met de thuisverpleegkundige.
- Een navulling van de medicatiecassette moet besteld worden via het Pijncentrum en kan daarna in het Pijncentrum worden afgehaald door uzelf of iemand van uw familie tijdens de kantooruren.

08 VRAGEN?

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Tijdens de kantooruren

Multidisciplinair PijnCentrum, MPC
Ziekenhuis Oost-Limburg
(Campus Sint-Barbara, Lanaken)
T 089 32 54 40

Buiten de kantooruren

Dienst Spoedgevallen
(Campus Sint-Jan, Genk)
T 089 32 50 50



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be