

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Kinderen

Slaaponderzoek

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Beste ouders,

Om een juist beeld te krijgen over de interne controle van de hartslag en de ademhaling van uw baby tijdens de slaap, wordt een slaaponderzoek gepland.

Tijdens dit onderzoek worden er bij uw baby elektroden 'klevertjes' aangebracht om uitgebreide gegevens over hart, ademhaling en zuurstof in het lichaam te kunnen controleren. Het onderzoek loopt gedurende 8 tot 10 uren tijdens de nacht.

Opdat het slaaponderzoek betrouwbaar zou zijn, willen wij zoveel mogelijk inspelen op de slaapgewoonten van uw baby thuis door onder meer rekening te houden met de slaaphouding van uw baby en andere omstandigheden (zoals het gebruik van de reiswieg of babysleep, die u dan best meebrengt).

INHOUDSTAFEL

1. Tips	3
2. Preventie	3
3. Afspraak	4
4. Mediclowns	4

01 TIPS

Enkele praktische tips om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen:

- Geef uw baby op de dag van het onderzoek geen oliebadje;
- We raden aan uw baby geen pyjamaatje aan te trekken, maar een rompertje;
- Breng de voeding van uw baby voor de totale duur van de opname (tot de volgende middag) mee en minimum één reservevoeding. Op de kinderafdeling is een koelkast aanwezig;
- Eén ouder kan bij de baby op de kamer slapen. Enkel bij tweelingen kunnen beide ouders blijven overnachten;
- Een ontbijt (€ 13,63€) wordt voorzien.

Tegen de middag zal een kinderarts het onderzoek analyseren. Daarna kan u naar huis. Een normaal onderzoek betekent dat uw baby een goede inwendige controle over hart en ademhaling heeft en dat het risico voor wiegendoed zeer klein is.

02 PREVENTIE

Toch is het belangrijk op bijkomende uitwendige risicofactoren i.v.m. wiegendoed te letten:

- Leg uw baby altijd op zijn rug te slapen in een veilige slaapomgeving (spijlenbed, geen kussens of knuffels in bed, geen donsdeken,...);
- Vermijd een te hoge kamertemperatuur; 18°C wordt aangeraden;
- Rook niet in de omgeving van uw baby.

Voor bijkomende informatie kan u steeds terecht op de kinderafdeling, die rechtstreeks bereikbaar is via Tel. 089 80 61 50.

Indien het slaaponderzoek voor u en uw baby niet kan plaatsvinden op de geplande dag, vragen wij u om ons tijdig te contacteren. Zo kunnen wij een ander slaaponderzoek plannen.

Met vriendelijke groeten,
De artsen en verpleegkundigen van Pediatrie

03 AFSPRAAK

Het slaaponderzoek van uw baby is gepland op:

_____|_____|_____

om 21.30 uur

Voor de opname dient u zich met uw kids-ID aan te melden aan de Spoedgevallendienst van campus Sint-Jan. Daar wijst men u ook de weg naar de kinderafdeling J2.00.

04 MEDICLOWNS

Het ZOL werkt samen met de Mediclowns. Op geregelde tijdstippen komen de clowns op de verpleegafdeling Pediatrie langs om een glimlach op de gezichtjes van de kinderen te toveren. Meer info over hun werking vindt u op www.mediclowns.be.



mediclowns

ALLES VOOR JE GLIMLACH

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be