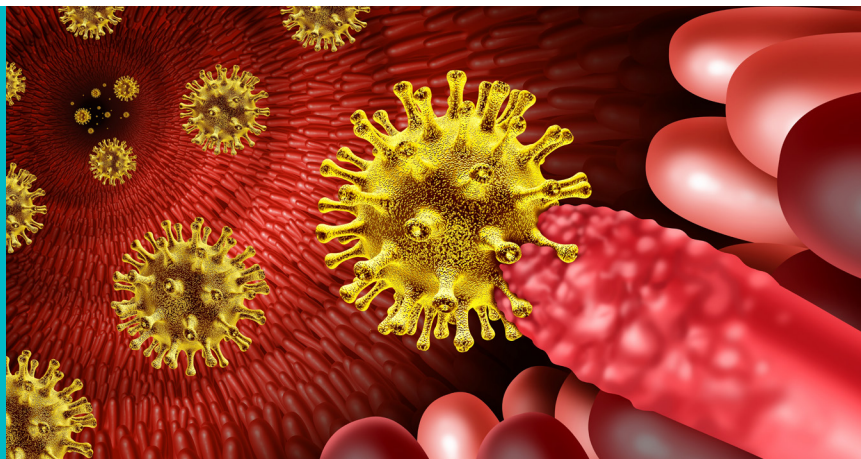


ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Gastro-enteritis

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel.+32(0)89 50 50 50
info@zol.be

Deze informatiebrochure geeft u meer achtergrondinformatie over gastro-enteritis en tracht op een aantal veelgestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om u op uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

- 01 Oorzaken
- 02 Symptomen
- 03 Verspreiding
- 04 Voorzorgsmaatregelen
- 05 Uitbraak van gastro-enteritis
- 06 Tot slot

01 Oorzaken

Gastro-enteritis is een ontsteking van de maag- en de darmwand. In de volksmond wordt gesproken over buikgriep of over een maag- en darm-infectie.

Meestal is een virus de verwekker van gastro-enteritis. De meest voorkomende virussen zijn: rotavirus, adenovirus, norovirus, sapovirus, astrovirus of enterovirus.

Gastro-enteritis kan ook veroorzaakt worden door bacteriën (vb. *Salmonella*, *Campylobacter*, *Shigella*, *E. coli* of *Clostridioides difficile*) of door parasieten (vb. *Giardia*).

02 Symptomen

- Braken
- Diarree
- Koorts
- Verminderde eetlust
- Buikpijn en krampen
- Grieperig gevoel, spierpijn, hoofdpijn

03 Verspreiding

Gastro-enteritis is erg besmettelijk. Uitscheiding van het micro-organisme gebeurt via stoelgang of via braken en het verspreidt zich via direct contact met geïnfecteerde personen of via indirect contact (vb. via handen, via besmette voorwerpen, via besmet voedsel, ...).

Vanaf het begin van de symptomen tot een 3-tal dagen na het beëindigen van de symptomen, kan het micro-organisme gemakkelijk doorgegeven worden. Om verspreiding te vermijden, zijn een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.

04 Voorzorgsmaatregelen

4.1 Voor de patiënt zelf

Indien mogelijk, wordt u opgenomen in een 1-persoonskamer of in een 2-persoonskamer samen met een andere patiënt met hetzelfde micro-organisme. U blijft maximaal op de kamer en u neemt tijdelijk niet deel aan gemeenschappelijke activiteiten. De deur moet niet gesloten blijven.

U past een goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat u de handen steeds grondig wast, droogt en ontsmet:

- na het gebruik van het toilet
- voor en na iedere maaltijd
- als u toch de kamer moet verlaten voor een onderzoek

U ververscht dagelijks uw kledij, zeker wanneer deze bevuild is met stoelgang/braaksel. Gedragen kledij bewaart u in een gesloten zak onderin de kleerkast. De zak kan zo meegenomen worden naar huis. De kledij wordt apart en zo warm mogelijk gewassen (liefst op 60°C). Was de handen grondig wanneer u in aanraking bent geweest met vuil wasgoed.

Na gebruik van het toilet spoelt u door met gesloten deksel. U laat niet toe dat bezoekers het toilet op uw kamer gebruiken.

U laat persoonlijke zaken niet gebruiken door anderen.

U herinnert uw bezoekers eraan de handen te wassen en te ontsmetten bij het verlaten van uw kamer.

4.2 Voor zorgverleners

De verpleegkundige hangt een isolatiefiche aan de kamerdeur zodat alle zorgverleners en bezoekers weten welke maatregelen er genomen moeten worden.

Elke zorgverlener schenkt extra aandacht aan handhygiëne. In de kamer dragen zorgverleners een schort en handschoenen wanneer ze activiteiten uitvoeren waarbij ze in contact komen met u of uw omgeving.

Herbruikbare materialen zoals een waskom, een bloeddrukmeter, een thermometer, ... blijven op uw kamer voor verder gebruik.

De kamer, en vooral het toilet, wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

Wanneer u, in het kader van een onderzoek of behandeling, de kamer moet verlaten, worden passende voorzorgsmaatregelen genomen.

4.3 Voor bezoekers

Op de isolatiefiche aan de kamerdeur staat vermeld welke maatregelen bezoekers moeten nemen. Bij het verlaten van de kamer vragen we aan uw bezoek om de handen goed te wassen en te ontsmetten. Uw bezoek hoeft geen persoonlijke beschermingsmiddelen (vb. schort, masker, handschoenen en bril) te dragen.

We vragen aan uw bezoek om na u geen andere patiënten meer te bezoeken.

Uw bezoek maakt geen gebruik van het toilet op de kamer.

Als uw bezoek zelf klachten heeft van braken en/of diarree, raden wij hen af om op bezoek te komen in het ziekenhuis. We raden af om jonge kinderen (tot 5 jaar) mee op bezoek te nemen, omdat het moeilijk is om kinderen goed uit te leggen niet alles aan te raken en hun handen goed te wassen.

4.4 Duur van de voorzorgsmaatregelen

De voorzorgsmaatregelen kunnen doorgaans gestopt worden nadat er 3 dagen geen symptomen van gastro-enteritis meer zijn. Handhygiëne blijft steeds van toepassing.

05 Uitbraak van gastro-enteritis

Gastro-enteritis is erg besmettelijk en komt vaak voor in epidemieën. Indien er een uitbraak is op de afdeling waar u verblijft, worden er door de dienst infectiepreventie specifieke voorzorgsmaatregelen ingesteld (vb. verhoogd toezicht, annulatie groepsgebonden activiteiten, ...). Aan de ingang van de afdeling wordt hiervoor aandacht gevraagd d.m.v. een poster.

06 Tot slot

Het volledig zorgteam probeert u zo goed mogelijk te ondersteunen. Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten.

We zijn er om u te helpen!

Heeft u opmerkingen bij deze brochure? Geef ons gerust een seintje.
Tel. 089/80 40 72 - infectiepreventie@zol.be



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be