

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Extracorporele Shock Wave Therapie (ESWT)

ZOL GENK

Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara

Bessemersstraat 478
B 3620 Lanaken

Medisch Centrum André Dumont

Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN

Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
tel. +32(0)89 80 80 80
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 50 50 50
info@zol.be

WELKOM

Deze brochure geeft u meer informatie over Extra corporele Shock Wave Therapie (ESWT) en tracht op een aantal veel gestelde vragen antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om ze te stellen. Uw behandelende geneesheer en de verpleegkundigen zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

INHOUDSTAFEL

1. Wat is ESWT?	3
2. Wat zijn de indicaties?	3
3. Hoe verloopt de behandeling?	4
4. Wat zijn de resultaten?	5
5. Zijn er bijwerkingen?	5
6. Wanneer mag het niet?	6
7. Kostprijs?	6

01 WAT IS ESWT?

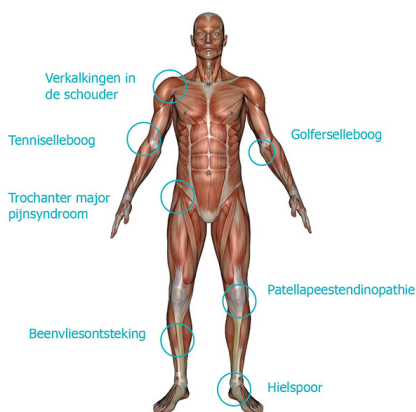
ESWT staat voor **Extracorporele Shock Wave Therapie** en wordt gebruikt voor de behandeling van peesproblemen met al dan niet begeleidende verkalkingen. Vanuit een daarvoor speciaal ontworpen toestel worden shockgolven gegenereerd met de bedoeling deze op een exact gelokaliseerde plaats toe te dienen.

Voor de exacte plaatsbepaling wordt gebruikt gemaakt van echografie.

Met ESWT wordt het peesweefsel d.m.v. hoogenergetische geluidsgolven geprikkeld om de doorbloeding te verbeteren en het natuurlijk herstelproces te stimuleren.

02 WAT ZIJN DE INDICATIES?

De meest frequent behandelde plaatsen zijn de schouder, de elleboog, de kniepees, het hielspoor, de achillespees, de buitenzijde van de heup en de zitknobbel. Soms wordt ESWT ook gebruikt voor beenvliesklachten (periostitis).



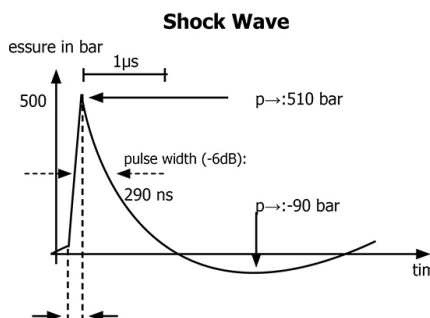
03 HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Eerst wordt de te behandelen zone opgezocht d.m.v. echografie. Na correcte plaatsbepaling wordt met de behandeling gestart.

Gedurende de behandeling wordt aan de patiënt gevraagd om zo min mogelijk te bewegen. Er wordt gestart met de laagste intensiteit. Het toestel veroorzaakt shockgolven die door de patiënt als een kloppend gevoel ter hoogte van de ontstoken zone worden aangevoeld.

Er worden ongeveer 2000 snel opeenvolgende schokjes gegeven gedurende 10 minuten. Tijdens de behandeling wordt de intensiteit progressief opgedreven, echter steeds binnen de pijngrens van de patiënt.

Een behandeling bestaat uit drie sessies met één week tussen. Vier tot 6 weken na de laatste behandeling is er een controle.



04 WAT ZIJN DE RESULTATEN?

Het pijnstillend effect is onmiddellijk voelbaar, maar het opgewekte herstelproces is slechts geleidelijk merkbaar. De resultaten zijn daarom pas na twee maanden definitief te beoordelen.

Wetenschappelijk onderzoek toont bij 70% van de behandelingen een goed resultaat aan waarbij de patiënt een duidelijke verbetering of een totale verdwijning van de pijnklachten ervaart.

Het is belangrijk om te weten dat na een eerste behandeling er slechts in enkele gevallen reeds een duidelijke verbetering van de klachten te merken is.

05 ZIJN ER BIJWERKINGEN?

Er is geen nazorg nodig: je kan met de wagen rijden en alle normale activiteiten hervatten. Er is geen revalidatieperiode of immobilisatie.

ESWT is uiterst veilig, er zijn geen nevenwerkingen beschreven in de wetenschappelijke literatuur.

Na de behandeling kan er een lokale roodheid ontstaan ter hoogte van de huid met in zeldzame gevallen een kleine bloeditstoring die zich manifesteert als een 'kleine blauwe plek'.

In enkele zeldzame gevallen ervaart de patiënt de dag na de behandeling een lichte toename van de pijnklachten.

06 WANNEER MAG HET NIET?

Deze behandeling kan niet worden toegepast indien:

- er belangrijke peesscheuren aanwezig zijn;
- er een metaal in de nabijheid is (platen of vijzen die geplaatst werden bij fractures, ...);
- er sprake is van een zwangerschap.

07 KOSTPRIJS?

Kostprijs 82 euro, voor patiënt met verhoogde tegemoetkoming 62 euro.

De rekening wordt opgestuurd via het ziekenhuis. De prijs van de behandeling wordt bepaald door de hoge kostprijs van het toestel en door het feit dat er geen terugbetaling voorzien is voor deze behandeling.

7.1 Contactgegevens

CAMPUS ST. JAN
Synaps Park 1
3600 Genk

Secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie
089/807400
secretariaat.fysische@zol.be

Secretariaat Orthopedie
089/807450
secretariaat.orthopedie@zol.be

SPORTHOR
Stadionplein 7
3600 Genk
089/807468

sporthor@zol.be



www.ZOL.be



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.facebook.com/ZOLzh



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be