

SYNERGIE: 1+1=3

Endocrino @ ZOL 2024



Donderdag 25 en vrijdag 26 april 2024
Thor Central Genk

Beste zorgverlener,

Endocrinologen werken graag samen met andere zorgverleners. Multidisciplinair denken en handelen bevorderen immers de kwaliteit van patiëntenzorg.

Niet alleen binnen de eigen afdeling worden ze bijgestaan door paramedici, ook extramuraal worden er goed onderbouwde banden met andere medische disciplines gesmeed.

Op dit endocrino@zol-congres loodsen we u, in vogelvlucht, maar al te graag doorheen ons arsenaal van samenwerken en – denken. Want 1+1 =3

Veel congres-en leerplezier.

Yves Kockaerts
Diensthoofd Endocrinologie ZOL

MET MEDEWERKING VAN:



INSCHRIJVEN

Om de workshops te kunnen inplannen, rekening houdend met uw voorkeur, wordt gevraagd om online in te schrijven **vóór 8 april 2024** via de volgende link: **SYNERGIE: 1+1 = 3**

In de mate van het mogelijke zal met uw voorkeur rekening gehouden worden. De organisatie behoudt zich het recht voor om (afhankelijk van het aantal inschrijvingen) te bepalen of u de voorgestelde workshops kan volgen. Voor vrijdag 26 april kan enkel voor een volledige dag ingeschreven worden.

Het inschrijvingsgeld bedraagt per persoon:

- Avondprogramma 25 april: gratis
- Dagprogramma 26 april: 80 euro (studenten 50 euro)

Het inschrijvingsgeld dient voor aanvang van het symposium overgeschreven te worden op rekeningnummer BE33 0910 1265 0546 (op naam van het Ziekenhuis Oost-Limburg) met vermelding Endocrino@zol2024 alsook uw gegevens.

ZOL medewerkers kunnen gratis deelnemen. (Met studenten worden studenten bedoeld die full-time een opleiding volgen en niet professioneel werkzaam zijn.)

Het inschrijvingsgeld omvat deelname aan het congres, koffiepauze, frisdrank en een verzorgde middaglunch. De presentaties van de sprekers worden ter beschikking gesteld op de website van het ZOL.

DOELGROEP

Verpleegkundigen, paramedici, diabeteseducatoren, kaderleden, medici en overige zorgverleners met interesse in endocrinologie.

ACCREDITERING

Accreditering werd aangevraagd:

- Donderdag 25 april: 2 CP
- Vrijdag 26 april: 6 CP

LOCATIE

Thor Central Genk
André Dumontlaan 67
3600 Genk
www.thorcentral.be

INFORMATIE

Voor bijkomende inhoudelijke informatie kan contact opgenomen worden met:

- Dr. Yves Kockaerts
Endocrinologie ZOL
Yves.kockaerts@zol.be
- An Voets
hoofdverpleegkundige
Diabetescentrum ZOL
an.voets@zol.be

AVONDSessie donderdag 25 april 2024

20u00: Ontvangst
20u30: Lipiden, vet belangrijk!

Dr. Ann Verhaegen / Endocrinoloog Ziekenhuis Netwerk Antwerpen
Hypercholesterolemie is naast diabetes één van de belangrijkste risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Helaas vaak onderbehandeld en nochtans zijn er afgelopen jaren veel nieuwe geneesmiddelen op de markt gebracht. Een overzicht wordt in deze lezing geboden.

21u10: Troubles in paradise: als de schildklier moeilijk doet
Dr. Ine Lowyck / Endocrinoloog ZOL
Klein maar fijn, zo moet een schildklier zijn, maar wat als die dat niet is en groter is dan verwacht, knobbels vertoont of anders werkt dan hij behoort te werken? Dr. Lowyck geeft jullie een overzicht van wat kan mislopen met dit wonderlijke orgaantje en hoe dit aan te pakken.

21u35: Goed op de been met botontkalking
Dr. Heddy Van Leeuwen – Wintjens / Endocrinoloog ZOL
Doel van osteoporosebehandeling is het voorkomen van (nieuwe) fracturen. Tijdens deze lezing zal uiteengezet worden hoe de huidige (multidisciplinaire) osteoporosezorg in het ZOL garant staat voor een zo optimaal mogelijke behandeling voor elke individuele patiënt. Daarbij zal een inkijk gegeven worden in zowel de diagnostiek als de uitgebreide (nieuwe) behandelingsmogelijkheden.

22u00: Vraagstelling
Dr. Yves Kockaerts / Endocrinoloog ZOL

22u15: Receptie

DAGSESSIE vrijdag 26 april 2024

Als deelnemer heeft u de mogelijkheid om aan 3 lezingen en 3 workshops deel te nemen. Voor een workshop worden maximaal 20 personen ingeschreven.

LEZING 1: DIABETISCHE VOET
Dr. Wouter Lansink / Thoraco – vasculaire heelkunde ZOL
Een diabetesvoetulcus is vaak het topje van de ijsberg. De helft van deze ulcera vindt zijn oorzaak in perifeer vaatlijden. Dr. Lansink gidst u met al zijn expertise doorheen de wereld van de verstopte slagaders en de vaak complexe therapeutische interventies.

LEZING 2: DIABETES IN DE MAATSCHAPPIJ
Lien Dierckx / Projectverantwoordelijke Diabetes Liga
Eens de diagnose van diabetes gesteld, komt er naast de ingestelde behandeling een berg van financiële en sociale bezorgdheden op de patiënt af: zorgtraject of diabetesconventie?, aangepast rijbewijs? verzekeringen? reisattest?... Een bloemlezing hierover vanuit de hoofdzetel van de Diabetes Liga zelf.

LEZING 3: DIABETESTECHNOLOGIE
Dr. Inge Van Boxelaer/Endocrinologie AZ St. Lucas Gent
Glucosesensoren, insulinepompen en closed-loop systemen worden de standard of care voor mensen met type 1 diabetes. De evolutie van deze diabetes technologie gaat echter sneller en sneller, waardoor het moeilijk is om bij te blijven! Dr. Van Boxelaer is stichtster van diabetotech.com en deelt vandaag met ons haar expertise en passie voor diabetestechologie.

WORKSHOPS

WORKSHOP 1: WORKSHOP 1: LEVENsstIJLVERanderingen ALS CARDIOVASCULAIRE PREVENTIE: ZIN OF ONZIN?
Dr Martijn Scherrenberg / UHasselt
Moeten we echt dagelijks 10000 stappen zetten? En als we alleen in het weekend zouden bewegen? En is dat bewegen wel allemaal goed voor ons hart? Kunnen we ook té veel bewegen? En wat moeten we nu eten? Mediterraans, intermitterend vasten, ketogeen, vetarm of koolhydratenarm? Een verfrissende en kritische blik op al wat u dacht te weten over een gezonde levensstijl.

WORKSHOP 2: ROOKSTOP
In België roken ongeveer 2,8 miljoen mensen ondanks dat het bekend is dat roken het risico op hart- en vaatziekten sterk doet toenemen. Met name voor de diabeten bij wie het van zeer groot belang is dat de risicofactoren voor vaatschade maximaal worden beperkt, is een volledige rookstop essentieel. An Coenen, psycholoog-tabakoloog in het ZOL, geeft u tijdens deze workshop een inkijk in de complexe wereld van de nicotineverslaving en de mogelijkheden die er binnen het ZOL bestaan om de rookstop voor deze zo kwetsbare groep te doen slagen.

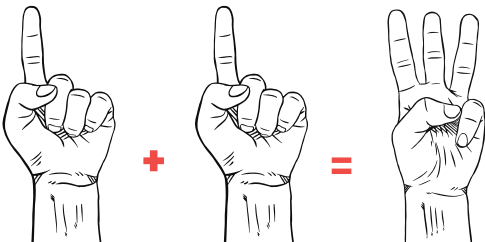
WORKSHOP 3: DIABETESVOETZORG
In deze workshop wordt u meegenomen in de voor de diabeet zeer belangrijke voetverzorging. Hierbij zullen onderzoek, verzorging/ behandeling de revue passeren met daarbij een inkijk in de huidige stand van zaken.

WORKSHOP 4: SEKSUOLOGIE EN DIABETES
Seksualiteit een gespreksonderwerp wat zelden aan bod komt tijdens de raadpleging diabetologie, nochtans komen seksuele problemen frequenter voor bij diabetespatiënten met mogelijk een belangrijke impact op de mentale gezondheid. Ann Eben, seksuoloog van het ZOL, helpt ons op weg hoe we hierover in gesprek kunnen gaan.

WORKSHOP 5: DIABETESTECHNOLOGIE
Technologie is niet meer weg te denken in de behandeling van diabetes mellitus. Met de uitbreiding van de terugbetaling hebben steeds meer mensen toegang tot een bloedglucosesensor of een closed-loop insulinepomp. Maar hoe werkt dit in de praktijk?

WORKSHOP 6: IT'S ALL IN THE CARBS
Juiste voedingskeuzes maken blijft een zeer belangrijk onderdeel om een goede diabetescontrole te bereiken. Het is daarom cruciaal om juiste en eenduidige adviezen te kunnen geven aan patiënten. Tijd om feiten van fabels te onderscheiden.

WORKSHOP 7: SPORTEN MET DIABETES
Sporten met diabetes is zuiver maatwerk. Iemand begeleiden vraagt daarom een goede kennis van enkele zeer belangrijke basisprincipes waarop kan voortgebouwd worden bij iedere individuele sporter. Dit vergt veel tijd en ervaring. Het ultieme doel is sporters het plezier van sporten te laten ontdekken of hun passie terug te kunnen laten uitvoeren zonder angst voor hun diabetes.



Planning Lezingen en Workshops	
08u15	Ontvangst en inschrijving
09u00	Verwelkoming
09u15 -10u00	Workshops / Lezing
10u05 - 10u50	Workshops / Lezing
10u50 - 11u10	Koffiepauze
11u15 - 12u00	Workshops / Lezing
12u00	Middagpauze
13u00 - 13u45	Workshops / Lezing
13u50 - 14u35	Workshops / Lezing
14u35 - 14u50	Koffiepauze
14u55 - 15u40	Workshops / Lezing
15u45 - 16u15	Slotwoord



Congressecretariaat
Endocrino@zol 2024

t.a.v. Diabetessecretariaat K0.60
Synaps Park 1
B 3600 Genk
Tel 089/80 85 10

Emailadres: endocrino-zol@zol.be

